

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

8月号

NO.274

寺川



ボランティア森信さんと一緒にバルーンの世界を体験してみませんか？

Enjoy Handicraft

バルーンアート

日時：8月3日（木）

参加費：50円

締切日：7/28（金）

8月号の内容

*7月の活動の様子 *投稿コーナー *8月の活動予定表

 *就労継続支援B型業所 虹工房ご紹介

*グループホームあゆみ・翼 入居者募集中

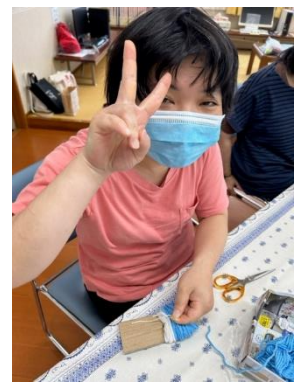
★リレーメッセージ第18回は だるまさんです。

Handi Craft

毛糸でトトロを
作りました



体の色 80 回、お腹の色 20 回グルグル巻いてギュッとしばってポンポンを作ります。



顔や体のバランスを考えながら切りそろえます。



フェルトの耳と手、
お腹の模様、
目玉をつけて
できあがり！！



いきいき生活勉強会「今日からはじめる食習慣」

ビデオ視聴で開催しました☆



17名の参加がありました。
生活習慣病とは、またはその原因、どのような食事が望ましいか、事前に寄せられた質問に竹原市保健センター管理栄養士の谷本靖子氏がていねいに答えてくださいました。

参加者アンケートには「ご飯やお菓子、塩分を控えめにしないといけないことが分かった。」「知ったことは少しずつ改善しておこうと思った。」など、たくさんの前向きな回答があり、食習慣を変えるきっかけになりました。



これからも多くの事を勉強したいな



お知らせ ホームページがリニューアルしました!

医療法人社団恵宣会のホームページがリニューアルされ、地域生活支援センター365の事業内容やブログなどの情報も分かりやすくなりました。563の会NEWSも毎月アップしますのでお楽しみに!!



FREE Wi-Fi も使えるようになって最適ですよ

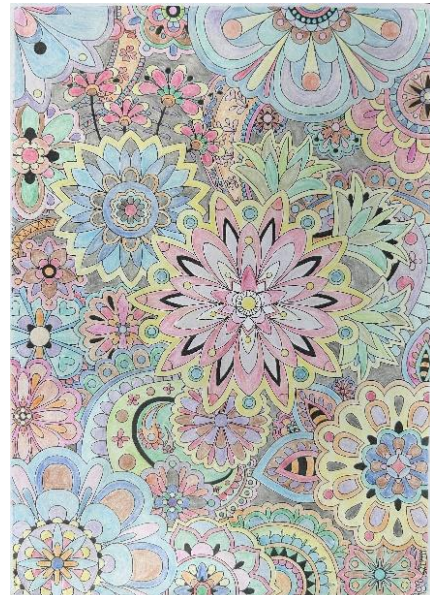


投稿コーナー

花火と兵隊さん
詩 日向裕一

どうせなら
大砲で花火を打ち上げろ
ドカーンっと人生も
ロックンロールのように
激しく美しく

みんなのメッセージ
ミサイルを花火にして
夜空へ打ち上げろ
戦争なんて消えてくれ
兵隊さんの鉄砲も
花火にしよう



久しぶりにおとなのぬりえに挑戦!
ペンネーム K

かんたんな幸、不幸の（判断）尺度
 時間が経つのが早く感じるのは「しあわせ」楽しいからだと思う。
 反対に時間が経つのが遅く感じるのは「不幸、苦しい」の尺度
 幸、不幸の尺度のような気がする。

ペンネーム たっかんより



へろへろ田楽



木島



星空カメラマン

第1話

「片岡すばる。職業は一応カメラマンです」
 それが彼の自己紹介だった。

「すばるって星の名前ですよね？誰がつけたんですか？」

「父です。父も星が好きで、よく星が見えるところに連れて行ってくれました。」

「カメラマンだそうですが、何を撮ってるんですか？」

そんな質問に彼はこう答えた。

「仕事では主に風景ですね。海とか山とか。でも好きなのは名前の通り星空を趣味で写しています。」

あたしは、短大のいわゆるコンパ、たいして仲良しでもない子から頭数をそろえるだけの為に誘われた。だから自己紹介なんてするつもりなんてなかったのに、すばるから尋ねられたのがきっかけだった。後にコンパにあたしを誘った子から呼ぶんじゃなかったとイヤミを言われた。

すばるは仕事柄、時に海を越えて海外にまで行くほどのプロフェッショナルだ。だから一度出かけてしまうと、何日も会えない日が続く。それでも帰ってくると、その時のトラブルや出会った人との交流など、いろんな話を聞かせてくれる。そしてあたしはそれを決して嫌ってはいなかった。



藤島 雅

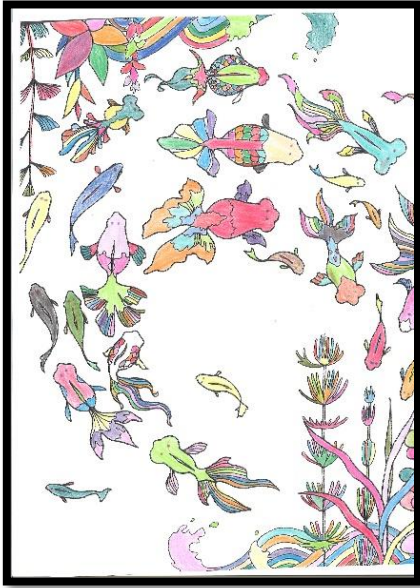


あさがおがどんどん育っています。

大雨が降った日の
 川の様子



撮影者 河内正志



はーちゃん

女達の願い

私の伝説碑（空気）が広まれば、私の魂は消える。それは私の魂と私の伝説碑は同じだからで有る、カメレオンと逆の発想で有る。生きるのに不器用で損をしている。これも学習障害か。子供の頃、本当にグループをひっぱって行く力（能力）が有ったのか一人にされて実験、実証してみたかった。後で、話を聞いていれば良かったと思わせる為に。もちろん私自身を使って有る。それには、パーフェクトに仕上げた方が良いと思ったので有る。だからパーフェクトなので有る。私の伝説碑は誰かのお願い事だったのかもしれない。つまり誰かの願い事が叶ったって事に成る。つまり私にあなたの命捧げますか！！という事かな。言葉や体を使った暴力から身を守る方法。女の子たちの願いの世界、それを叶えた世界、それを叶える男子たちの世界。それが私の伝説碑の世界なのかな。つまりそんな世界が有ったら男子も女子も命捧げますかって事かな。なにもかも、か弱き女の子のお願い事なのかもしれない。女が願い事をして男がそれを叶える生き物かもしれない。もちろん好き嫌いやエゴが有るが、有る。だから私の叶えられる精一杯の世界なので有る。悪は自分の命を使い、自分の地獄へ落ちるのを使い、相手を苦しめる。私はその地獄を早めているだけ。私自身も同じだが。ただ私は悪ではない。私の伝説碑に従い、男も女も私に命を捧げ世界を作り、世界に住めば良い。地獄に落ちるのは悪と私だけでいい。何と闘うべきか見あやまるな。て事かな。その為に反応体が必要だってことが。あやまちを繰り返さない為に。

2012年 H24

椎ノ木京太

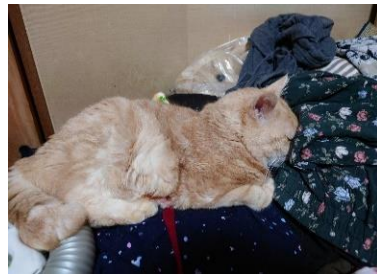
「4年ぶりに竹原七夕祭りに行って」

僕は7月8日土曜日、4年ぶりに竹原七夕祭りに行きました。タレントさいねいさんのトークがあって、とても楽しかったです。ピンゴゲームではタオルが当たってうれしかったです。また、来年も行きたいです。

by 今吉一敏



夕焼け



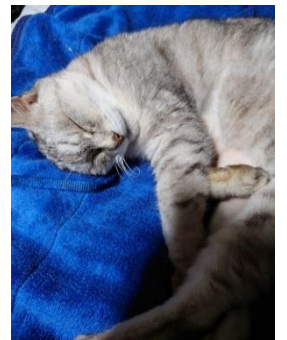
服に頭突きする猫



くちなしの花



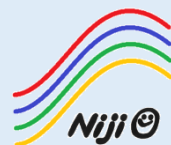
おくらの花



撮影者
平下美樹



就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介



スミヨシ本社安芸津店へ大根(皮剥き)の納品に行って来まーす！！
いつもありがとうございます。



車2台でレッツ GOGO！！ ﾌｰﾌｰ



大量の大根の皮をピーラーでむいています

毎週月曜日に行われるミーティングです！

- * 職員から利用者の方々にお知らせがあります。
- * 利用者さんからのご意見等をお聞きします。
- * 今週の当番を決めます。

- ・ 司会
- ・ 書記
- ・ タオル洗い
- ・ ポット(お茶を作る) テーブル拭き
- ・ ふきん洗い, 洗面掃除
- ・ トイレの掃除



こちらの商品は地域生活支援センター365で販売しています。

可愛い商品が
たくさんあるよ



【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
☎：0846-22-2227
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
担当：桐山
* お気軽にお問い合わせください。



グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

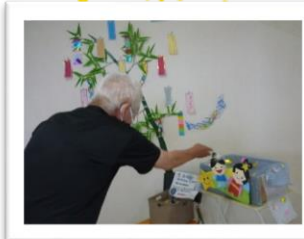
七夕



よく見たら
 こんなところに

七夕ゲームをしました

手作りの天野川めがけて星を投げ、
 入った数だけお菓子がもらえる☆



スタッフ手作りの七夕飾りです。
 短冊にそれぞれの願いを込めました。



七夕の夕食です

グループホームあゆみ 定員 14名
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)
 部屋代：33,000円/1カ月

グループホーム翼は
 地域生活支援センター365の
 2階にあります。

入居者募集中



グループホーム翼 定員 6名
 部屋代：31,000円/1カ月

(家賃控除があります)
 共益費：13,000円/1カ月
 敷金：部屋代の2ヶ月分
 電気料金：各居室メーターによります。
 食事：実費が必要です。
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
 共通の情報**

【お問い合わせ】
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-23-5388
 グループホームあゆみ・翼 担当：中本

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
 就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

リレーメッセージ バトン⑬

みなさんこんにちは、グループホームあゆみ・翼の谷弓未さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました。だるまさんです。

365 を利用し、ふれあい運動会・ウクレレ演奏会・手提げバック作りなど、いろいろなイベントに参加をしました。利用をしていく中で自分にはなかった視野が広がりました。今は漫画をよく読んでいます。

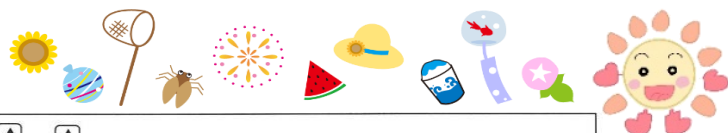
スタッフや利用者の皆さんから、親切に接してもらい、とても過ごしやすい環境だなと感じました。

自分のペースで息抜きの場として、これからも利用していきたいなと思います。

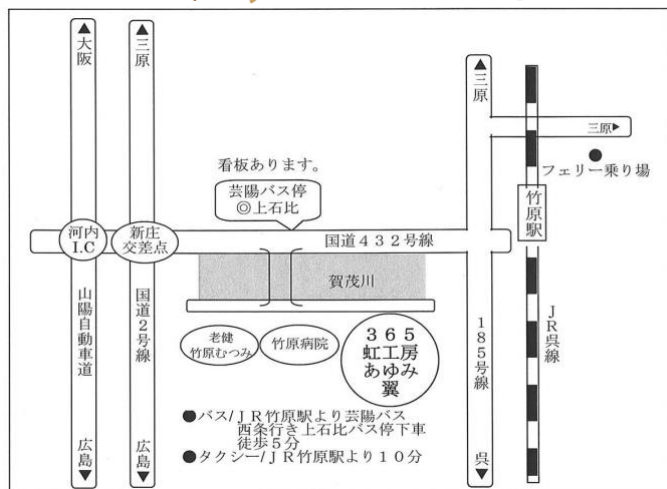
それでは次のバトンは門野内さん、メッセージをよろしくお願いします。

8月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 	2 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	3 EnjoyHandi craft 「バルーンアート」 時間 10:45~11:45 参加費：50 円 締切日：7/28	4 	5 閉館	6 閉館
7 563 の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：8/3	8	9 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	10 レク 「ゲーム大会」 時間 10:45~12:00 参加費：800 円(昼食付) 締切日：8/4	11 閉館	12 閉館	13 閉館
14 閉館	15 閉館 お盆休み	16 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	17	18 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	19 閉館	20 閉館
21 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	22 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	23 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	24 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	25 	26 閉館	27 閉館
28 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	29	30 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	31			



地域生活支援センター365 では、感染対策の為、引き続きマスクの着用をお願いしています。



発行日 2023年7月31日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

お盆が来ますね。日頃の感謝をこめて、お墓参りにいきましょう。

藤島 雅



※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。