

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

9月号

NO.275



ボランティア堀川美幸さんによる「朗読の会」を行ないました

次回は 9月28日(木) 10:45~11:45

あなたの参加をお待ちしています



9月号の内容

*8月の活動の様子 *投稿コーナー *9月の活動予定表



*就労継続支援B型業所 虹工房ご紹介

*グループホームあゆみ・翼 入居者募集中

★リレーメッセージ第19回は門野内さんです。

8月のレク チーム対抗ゲーム大会

たまたま運びますゲーム

大きいお皿にピンポン玉8個でスタート。
だんだん小さなお皿に移していきます。



アンカーは細い筒に入れてゴール！
数が多い方が勝ち！



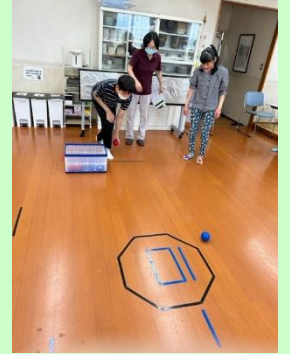
お好み焼きひっくり返しリレーゲーム

12枚のお好み焼きをへうで返し、手で元に戻します。



ペタンク玉ころがしゲーム

枠の中に玉を入れます。相手チームの玉に当てて
外へ出すのも狙いのひとつ！



バルーン転がしリレーゲーム

大きなバルーンを棒で転がし、タイムを競います。



あっち向いてホイ勝ち抜き戦ゲーム

どちらかのアンカーが負けたらゲーム終了です。



作戦会議をしたり、チームメイトを応援したり、
チーム対抗でするゲーム大会はとても盛り上がり
ます。初めての方も、「参加してみたいな」と
いう気持ちだけで気軽に参加できますよ。
興味のある方は気軽にお問い合わせください。





8月のHandi Craft バルーンアート



好きなふうせんを選んで空気を入れます。

最後まで自分で頑張る人もいます。

ボランティアさんが優しく
ていねいに教えてくれます。



剣の完成！かっこいい!!



投稿コーナー



ミルクのカッテージチーズ
のせは、カッテージチーズも
手作りしました。
チーズを作った時に出た
ホエイで材料を煮ました。
市販のカレールーは使わず、
カレー粉で作りました。
とても美味しかったです。

今田典子

かわいい犬もできました。



腹がへったらすぐ「トースト」
腹がへったらすぐ「ウイナー、ソーセージ」
こんな食生活にはもう飽きた。
しかし週に4回、うまい食事を提供してくれる「所」が有り、
助かっている。
いつでもうまい食事にありつけるのだから
ペンネーム たっかんより



木島



へ
へ
へ
田
楽



寺川

星空カメラマン

第2話

「アイルランド?」
「そう。アイルランドのアイベラ半島。しばらく帰ってこないんだケド、待っててくれるかな。」
急な話だったケド、いつものコトだと気にしなかった。
「仕事でしょ?いいわよ。待ってるから行ってくれば?」
ところが、すばるは仕事じゃないと言った。
「流星群がキレイなトコらしいんだよ。どうしても行ってみたいくてさ。ホントは一緒に行きたいんだケド、ちるは海外はイヤだって言うかと思ってさ。」
確かにあたしは、何時間も飛行機の狭い座席に縛られるのは我慢ならない。以前にも誘われたケド断っていた。
「ニュージーランドもありなんだケド、どっちみち断られるだろうなって思ったから自分が行ってみたいと思った方にしたんだよね」
その会話が最後になるとは思っていなかった。
すばるが旅立ってから1ヶ月にもなろうとしていた。いつまで待たせるつもりかとちょっとイラついてた。
その日の夕方、ニュースを観ていてあたしはみそ汁をひっくり返した。
「アイルランドのアイベラ半島でカメラマンの片岡すばるさんが行方不明となっています。現地では捜索が行われていますが、まだ消息は分かっていません。」
行方不明?うそでしょ。しかし、いくら月日が過ぎててもすばるは帰って来なかった。



藤島 雅



大切に育てた朝顔が
今年も咲きました



撮影者 河内正志

⑱私の世界

椎ノ木京太

魂の世界、私の世界では私一人がなんとか通れるくらいの細い道の世界にして有り、私以外の者は入れない様にして有る。だから伝説碑と云っている。だから私は永遠に一匹。壊れない、壊されない伝説碑とはそういうものだ。本気で救ってほしい魂は答えるが、本人次第、私は強制をしない。成功するのも失敗するのも、本人の努力次第で私は知らない。変わらないと云うのは、毎日毎日の一年一年の刺激がなくなってゆく乙女の祈りも疲れる。心のトビウをこじ開けてくれ、自分でなんとかしろ、知らん知らん。私の世界では自力のない者には、無理なのだよ。乙女の祈りも、いくら祈っても自力のない者には無理なのだよ。だから、一部の者と云っている。たどり着く場所さえもわからない、孤独と信じて今想いを走らせるよ。伝説碑と云うデータを守る為に私は一匹なので有る。私の魂のまね（複写）をすれば良いと、そうすれば道を登れると云う他力本願では私の道は登れないと云っている。こんな伝説碑をつくったところで何もないのだがね。この世界はたいした事のない世界だと云う事。私のやれる事はやった。後はいつ死んでも良い。本当このまま生きていても、しょうがないのだけれどね。孤独な一匹の世界だし、これが私の地獄でも有るし。誰かがやらなければ始まらない事でも有ったし。平和に生きる道しるべでも有るのだが、たいして役に立たない世界でも有るし。私は孤独という淋しさに耐えられないかもしれない。

2012年H24

心と心

詩 日向裕一

我が道をゆく
時には 反省もある人生
心と心をつなげて
愛する人達と共に 夢へ向かう

我が道をゆく
時には 失敗もある人生
寛大なる心
あなたの愛と優しさに包まれる

誰かと比べず
あきらめず
ゆつくり歩く 我が人生



「4年ぶりに竹原住吉まつりに行って」
僕は、7月29日、30日に4年ぶりの竹原住吉まつりに行きました。
うちわ抽選会とビンゴゲームがありました。
ビンゴゲームでは洗剤が当たってうれしかったです。
来年も行きたいと思います。

by 今吉一敏

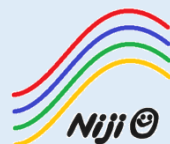


大串の花火

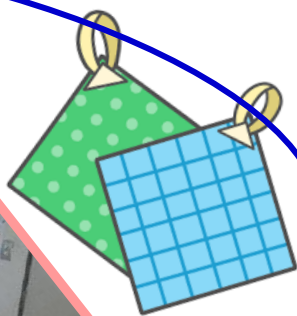
木江の十七夜祭の花火

撮影者
平下 美樹

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介



㈱コーポレーションパールスターのレッグウォーマーの作業です！お二人にとって初めてのチャレンジです。レッグウォーマーの両端の糸くずをハサミで切って、半分に折りたたみ、箱に入れて次の工程に移ります。



タオル当番はみんなのタオルを洗って、干して乾いたら取り込んで、それぞれみんなの所定の場所に戻すよ。

タオル当番のKさん

天気の良い日はすぐ乾くけんうれしいわ～。

9月のおすすめ商品はかざるま風車です

かざるま



かわいいな
かざるま
かざるま



風吹くと
かざるま
かざるま



【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
☎：0846-22-2227
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
担当：桐山
*お気軽にお問い合わせください。

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

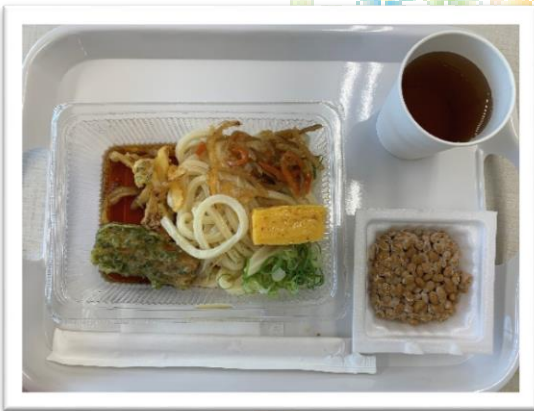


これは何かな？
成長が楽しみです

天気の良い日に
たくさんの布団を
干しました



朝顔の花が咲くのを
待っています



暑い日の夕食は、冷たい麺がおいしい～



スタッフ手作り！愛情たっぷり弁当
具たくさんみそ汁付きです

グループホームあゆみ 定員 14名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000円/1カ月

入居者募集中

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6名
部屋代：31,000円/1カ月

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

(家賃控除があります)

共益費：13,000円/1カ月

敷金：部屋代の2ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ

洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：中本

リレーメッセージ バトン⑱

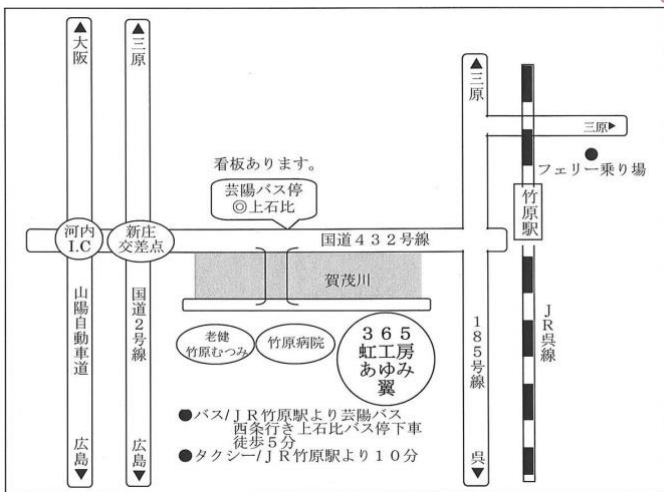
みなさんこんにちは、だるまさんからリレーメッセージのバトンを受け取りました。門野内です。支援センター365を利用させていただいています。今は就労継続支援B型事業所若竹に通っています。自分は統合失調症で調子が悪い日も多いですが、悪いなりに自分と付き合っていくしかないと思います。仕事は転々として長く続きません。そんな中、ハローワークの人に支援センター365を紹介してもらい、最初はそんな所行きたくなかったけど、来てからは良かったかなと思っています。たくさん相談に乗ってもらい作業所も紹介してもらいました。気持ちが揺らぐ時もあるけど、今通っている若竹は頑張っず辞めずに続けていきたいです。午前中だけ通っているけど、ゆくゆくは終日まで時間も延ばしたいです。昼からのフリーな時間は、スマホのゲームをしたり、YouTubeを見たり、身体を動かす事も好きなので、ウォーキング、ジョギング、家でストレッチしたりします。自由な時間がたくさんあって、する事もたくさんあっていいなと思われるかもしれませんが、自由な時間がありすぎるのも僕はしんどいと思います。仕事するからには一般就労目指してやっていきたいです。それでは次のバトンはへろへろ田楽さん、メッセージをよろしくお願いします。

9月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1			1	2 閉館	3 閉館
4 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：8/31	5	6 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	7 EnjoyHandi craft 「布でコースター作り」 時間 10:45~11:45 参加費：30 円 締切日：9/1	8	9 閉館	10 閉館
11	12	13 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	14	15 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	16 閉館	17 閉館
18 閉館	19 映画を観よう 「千と千尋の神隠し」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	20 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	21	22	23 閉館	24 閉館 福祉健康まつり
25	26 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	27 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	28 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	29 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	30	



地域生活支援センター365では、感染対策の為、引き続きマスクの着用をお願いしています。



発行日 2023年8月28日

地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655
FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

この夏さぼりたおしてきたトレーニングを再開できたらいいのになー。

藤島 雅

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。