

メンバー・スタッフによる手作り情報誌



563の会NEWS

10月号

NO.276

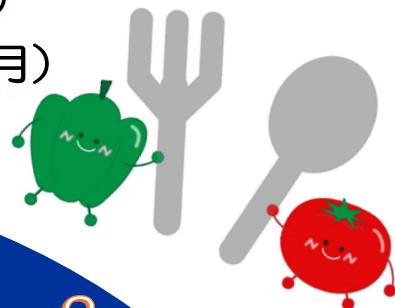
2023年 川柳コンテスト開催!

お題『食』

募集期間 10月2日(月)～10月20日(金)

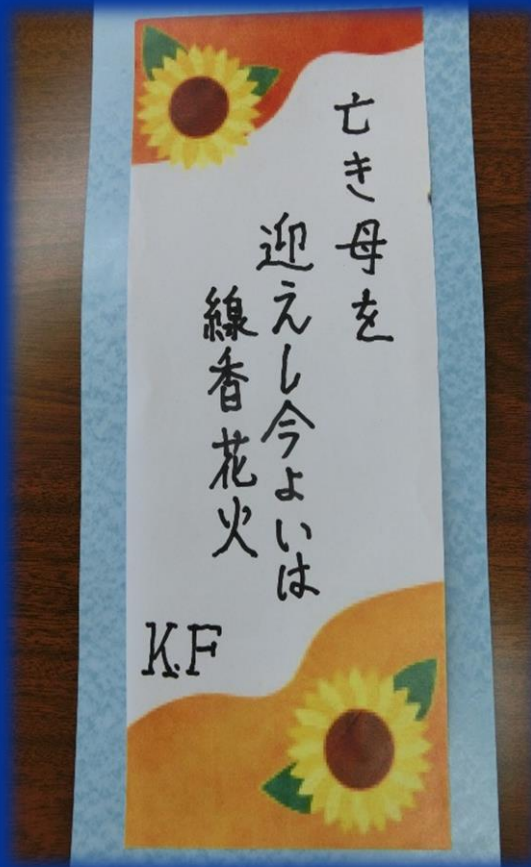
投票期間 10月23日(月)～11月20日(月)

結果発表 11月22日(水)



例えば川柳を書く企画に参加したことも不思議です。
何かに導かれるままに参加しよう、書いてみよう、やってみようという感じでした。紙に、いろいろ考えを書き出していたら、ふとした瞬間にこの句が上から降りて来た
感で頭に入ってきて、8月でしたかね、母に対する
感謝の思いが書かせられたと思います。

K・F



2022年度 お題「夏」
金賞受賞作品 K・F様



10月号の内容

- *9月の活動の様子
- *投稿コーナー
- *10月の活動予定表
- *就労継続支援B型業所 虹工房ご紹介
- *グループホームあゆみ・翼 入居者募集中
- ★リレーメッセージ第20回はハロハロ田楽さんです。



9月のHandi Craftは「布でコースター作り」をしました。



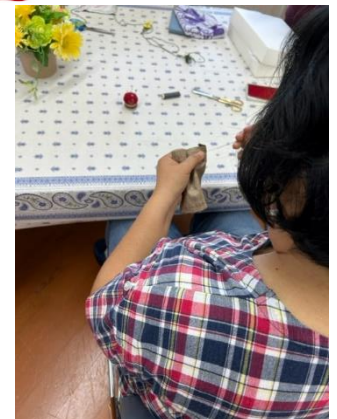
色とりどりの材料の中から、リバーシブルになるようにお気に入りを選びます。



選んだものが誰かと一緒だと、ジャンケンで決めますが、ころよく譲る場面もあり、みなさんの優しさに感動します。



チクチクと手縫いですが、参加者のみなさんは少しずつ縫い物にも慣れて来ているので手つきが良いです。



好きなイメージに仕上がるようにレースを付けるアイデアもあります。



コースターの使い方は人それぞれのアイデア次第♥ コップ以外にも、小さなマスコットや小物、花瓶や鍵を置く場所にしてもいいですね。

申し訳ありません

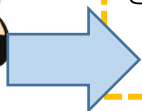
お詫びと訂正

9月号 今田典子さんの投稿文の内容に一部間違いがありました。

【誤】ミルクのカッテージチーズのせ

【正】ミルクカレーのカッテージチーズのせ

以上、ここにお詫びして訂正させていただきます。



(9月号 訂正後全文)
ミルクカレーのカッテージ
チーズのせは、カッテージチ
ーズも手作りしました。
チーズを作った時に出た
ホーエイで材料を煮ました。
市販のカレールーは使わず、
カレー粉で作りました。
とても美味しかったです。

今田典子



投稿コーナー

八朔のジャムパイは八朔ジャムも手作りしました。
砕いたスイートチョコレートも入っていて、とても
美味しかったです。

ジャムはパンにもつけて食べました。

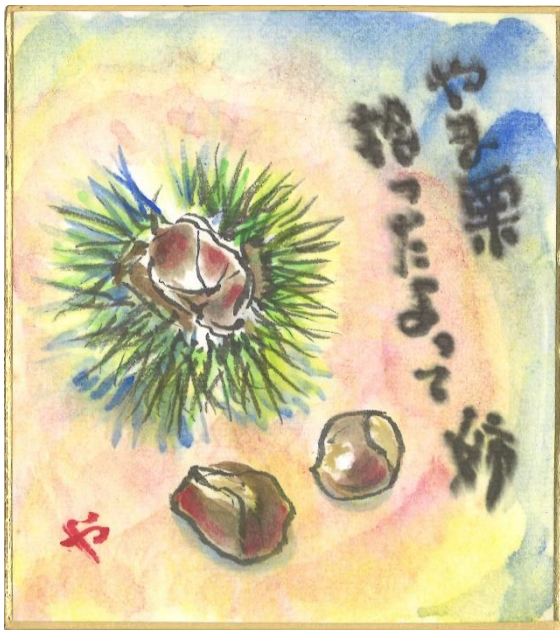
今田典子



今年の朝顔は
これでおしまいです。



撮影者 河内正志



木島



寺川

星空カメラマン

第3話

すばるがいなくなって、2年が過ぎようとしていた。その日あたしは彼の父親と会っていた。

「実はすばるの姉になる娘と一緒に暮らしたいと言っててね。さすがに私たちも、もうすばるのコトはあきらめるコトにしたんだ。だから孫のためにすばるの部屋を片付けたんだ。そしたらいかにも婚約指輪と思えるものを見つけてね。多分ちはるちゃんにプロポーズする気だったんだろう。だからはじめは、君に渡そうかとも考えた。でもそんなコトをしたら君はいつまでもすばるに縛られるコトになるかもしれない。そんなコトはわたしたちものぞんではないからね。だからあれはすばるの形見としてしまっておくコトにしたよ。」

そう言って、おじさんはあたしを見つめてこう言った。

「ちはるちゃん、すぐに忘れろとは言わないよ。でもいつまでもすばるのコトを待つのはそろそろやめてもいいんじゃないかな。わたしたちは、君とすばるが結婚するのを望んでいた。ちはるちゃんなら実の娘のように思えるだろうと妻とも話してた。こんなコトにならなければ、今頃は幸せに暮らしてただろうね。でも、あの子はもういないんだ。だから君は自分の為にほかの人のコトを考えてみてほしい。」

でも、あたしにはそんなコトはできなかった。

藤島 雅



もう夏もおわりなのね
 あなたが「さよなら」と言った
 この白いベンチが
 なんとなくさみしそう
 夏のおわりに私生まれ変わるの
 バイバイ 通りすぎた夏の恋

「歌って!ナナちゃん」より



YUKIE . M



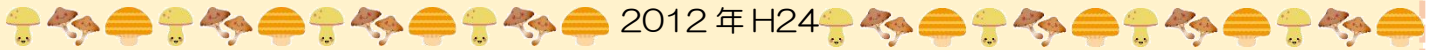
熊野町民夏祭りと太鼓の達人旅に行って」
 僕は、8月14日に初めて熊野町民夏祭りに行きました。
 今回は太鼓の達人旅と兼ねました。
 行ったところは阿品駅からすぐの、フジグランナタリーの中にあるナムコナタリー店です。
 今までに70ヶ所行きました。
 熊野町では9月23日に筆まつりがあるので、また太鼓の達人旅とかねて行って来ます。
 これからもいろんな所に行ってみたいと思います。

by 今吉一敏

⑳ 命で受ける

椎ノ木京太

マイナスからのスタート、今の全てを捨て、原点の壁をくぐり抜ける。普通の頭では考えられない。私はしゃべらない子で有った。話がおかしい?かもしれない。地獄に落とす為に地獄に落ちるとは楽しそうに見えて苦しい。それが地獄だからで有る。他を地獄へ落とさず本人も地獄に落ちない。それには誰かが地獄へ落ちて地獄へ落ちない世界(空間)を、つくらなくてはいけない。それは誰もが嫌がる事有る。でも人を助けると云う事は、そういう事有る。それを私がやっていると云う事有る。私が普通に近い者に成る為に有る。でもない限り私はやらない。もちろん自分で決めている普通有るが。そして地球ではそう云った意志はひとつしかいらないと云う事有る。私はバカが付くほど優しいのか?私は人を傷つけるのがイヤだ。イジメは私の世界には関係ない。私はどんな事もこの命(魂)で、じかに受け止めようと云うもので有る。それで死ぬかは現実が語るで有ろう。キリスト教も仏教も魂の世界にどんなものを残したのだろうか、見当たらない。イジメられてもこの命で受け止める。どんな小さな事も大きくしてこの命で受け止める。それで死んだのなら悔いはない。攻撃はしない防御だけ相手は自分で勝手に地獄へ落ちる。防御と云ってもこの命ひとつだけだが。それも私の地獄有るが。そう云った死は、私の選んだ死有る。何でもない私が死んでも泣く者はいない。この話、どこまで本当か、どこまでうそか私にも分からない。



2012年H24



純粹な瞳

詩 日向裕一

キミのまっすぐな言葉は
未来にも伝わっていくだろう
どんな困難にも負けず
自分自身を信じて歩いてほしい

キミの純粹な瞳に映る大人たちは
透明な羽を失っているのだろうか

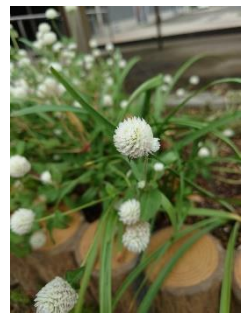
キミの純粹な心で感じる世界は
矛盾だらけかもしれない

だけど

自分自身を信じて 歩いてほしい
キミのまっすぐな思いは
正しき道へと 前進していくだろう

キミのひたむきな言葉は
人々に愛を伝えてゆくだろう

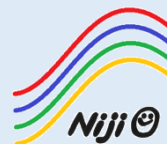
あきらめる事なく
たとえ小さな一歩だとしても



撮影者 平下 美樹



就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介



10月は岡田被服さんから頂いているお仕事で『ラバーホープ』のご紹介をします。
ラバーに一カ所穴を開けて、そこに丸い部品をはめ込みます。完成したら箱詰めをします。

手先の器用な3人が
チーム一丸となって
作ってまーす。



力仕事なら任せんさい!



可愛い柄やお洒落な
柄など、たくさん
種類がありますよ!



10月のおすすめ商品



ポケットティッシュ入れ
200えん(税込)

【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-2227
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
担当：桐山
*お気軽にお問い合わせください。

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



遅咲きの朝顔
 きれいに咲きました！



スタッフの自宅で採れた
 新鮮なブルーベリー！

スタッフが美味しいジャム
 を作りました！！

朝食のパンに添えて…
 「美味しかった～」と感想
 をいただきました。

敬老の日には栗ご飯弁当に
 紅白まんじゅう付



みんな大好き！
 手作りカレーの日

グループホームあゆみ 定員14名
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)
 部屋代：33,000円/1ヵ月

グループホーム翼は
 地域生活支援センター365の
 2階にあります。

入居者募集中



グループホーム翼 定員6名
 部屋代：31,000円/1ヵ月



(家賃控除があります)
 共益費：13,000円/1ヵ月
 敷金：部屋代の2ヶ月分
 電気料金：各居室メーターによります。
 食事：実費が必要です。
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
 共通の情報**

【お問い合わせ】
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-23-5388
 グループホームあゆみ・翼 担当：中本

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
 就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

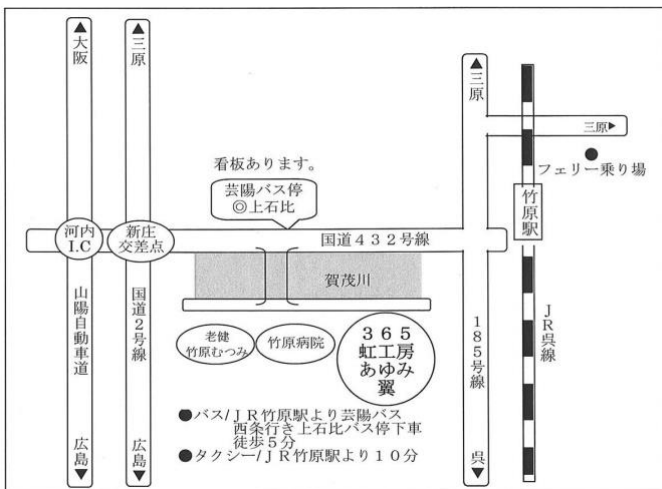


リレーメッセージ バトン②

みなさんこんにちは、門野内さんからリレーメッセージのバトンを受け取りましたへろへろ田楽です。
 外国語を学ぶなかで偶然素晴らしい詩に巡り合うことがあります。「傘盟」と言う中国語の詩は温かな心情が胸を打つ内容で、雨が降るのなら傘をさしてともしに行こうと言っています。
 「鳶」と言う韓国語の詩は心を鼓舞します。立ち塞がる壁に皆が打ちひしがれている時、単独で黙々と鳶のように這い登り続けて、ついに壁を超えることができると訴えるのです。ずっとこの詩を覚えていたいです。それでは次のバトンは虹工房の今井玖美さん、メッセージをよろしくお願いします。

10月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館
2 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：9/28	3	4 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	5 EnjoyHandi craft 「コラージュ文字」 時間 10:45~11:45 参加費：色紙 60 円 ラミネート 30 円 締切日：9/29	6	7 閉館	8 閉館
9 閉館	10	11 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	12 「こころの健康」 福祉講座交流会 時 13:30~15:00 参加費：無料 締切日：10/5 ※コーヒー付き	13	14 閉館	15 閉館
16 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	17 映画を観よう 「時をかける少女」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	18 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	19	20 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	21 閉館	22 閉館
23	24 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	25 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	26 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	27	28 閉館	29 閉館
30 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	地域生活支援センター365 では、感染対策の為、引き続きマスクの着用をお願いしています。					



発行日 2023年9月29日

地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

秋はいろいろあるけれど、今年は読書の秋にしてみようかな。

藤島 雅

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。