

メンバー・スタッフによる手作り情報誌



563の会NEWS

11月号

NO.277

癒



おしごと
ふん



笑



お風呂に入ったところから洗う?



まい



気分転換しようよ!

365には楽しいことがい~っぱい!

仲間ができるよ!



あなたも参加しませんか?

11月号の内容

- * 10月の活動の様子
- * 投稿コーナー
- * 11月の活動予定表
- * 就労継続支援B型業所 虹工房ご紹介
- * グループホームあゆみ・翼 入居者募集中
- ★リレーメッセージ第21回は今井玖美さんです。

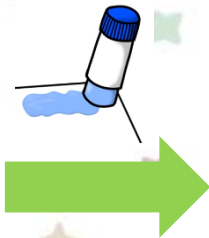
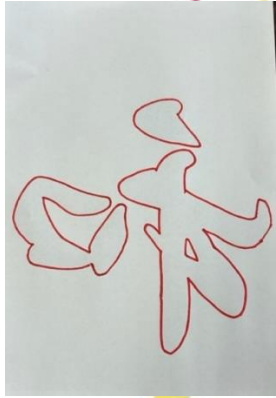


待ってまーす

10月のHandi Craftは「コラージュ文字」

【手順】

- ①好きな文字を選び、裏面から文字の縁をマジックでなぞります。
- ②雑誌から好きな色柄を切り取り、表面から文字が全部隠れるようにコラージュします。
- ③裏面になぞった通り、切り取ります。
- ④色紙や画用紙に切り取った文字を貼り付けて完成。



色紙、ラミネート、どちらもステキな仕上がりです。



家にあるものでできます。
みなさんも秋の夜長のひとときに作ってみませんか？



会に参加されたボランティアさんが早速「朗読の会」のお知らせボードをコラージュ文字で作っていただきました。すぐに活用してもらえて嬉しかったです。

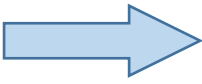
申し訳ありません

お詫びと訂正
10月号 YUKIE. Mさんの
投稿文の一部が抜けていました。

右記にお詫びして訂正させていただきます。



もう夏もおわりなのね
あなたが「さよなら」と言った
この白いベンチが
なんとなくさみしそう
夏のおわりに私生まれ変わるの
バイバイ 通りすぎた夏の恋
「歌って!ナナちゃん」より



「夏のおわりに…」
並木のこもれびがやさしいわ
もう夏もおわりなのね
あなたが「さよなら」と言った
この白いベンチが
なんとなくさみしそう
夏のおわりに私生まれ変わるの
バイバイ 通りすぎた夏の恋
「歌って!ナナちゃん」より
YUKIE . M



投稿コーナー



デイケアの作品
今田典子

いつもたくさんの投稿をしてくださり
ありがとうございます。

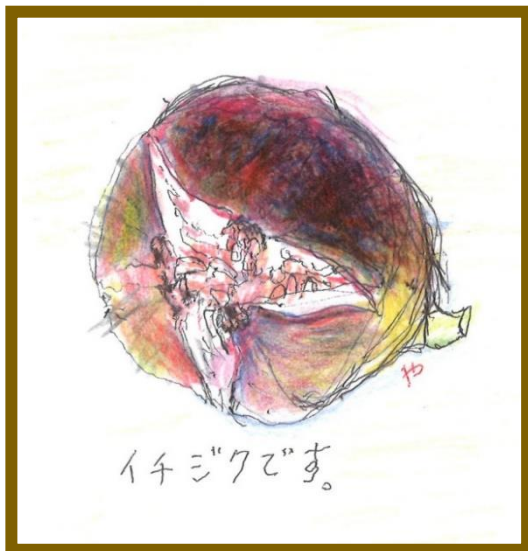


カラスを撮ってみた



撮影者 河内正志

これが本当に今年最後の朝顔



木島



寺川

星空カメラマン

最終回

ある日、アタシは、すばると一度だけ来たコトのある、星で有名な山の上にあるホテルに泊まっていた。ホテルの最上階につくられた展望台で星を眺めていたの。

「ねえ、星空カメラマン。今頃はその星くすの中にテントでも張って、空からあたしを見てくれるのよね？こうして星を眺めると、いつか教えてくれた物語を思い出すの。もうムリに帰って来いなんて言わないわ。そこで好きなだけ星を写してもいいよ。だからカメラだけはいつも構えててね。いつか言ってた流星群を捕まえてみせてよ。あたしはここでずっと待ってるから。ただいまって言ってくれるまで待ってるから…。」

ずっと我慢していた涙があふれてくる。帰って来て欲しい。でも、それは叶うコトのない願いだとわかっていた。すばるがいなくなった後、彼の両親はすばるが趣味で撮っていた星の写真を公開した。それが星空カメラマンと呼ばれるようになった由来。悪くない名前でしょ？

おわり

藤島 雅



宇宙と共に
詩 日向裕一

今 あなたが見ている 星達だけでなく
宇宙には たくさんの 銀河が存在する

あの夜空の 向こうには
未知なる 明日が待っている

人は 苦しみを 乗り越えた数だけ
宇宙に近づける

どんな時も どんな時も
宇宙と共に 生きていと思えば
孤独なんて 吹き飛ばせる

奇跡の地球で 出会えたことに
感謝して 生きる

太鼓の達人旅に行って vol-3 岡山編

僕は7月15日(土)岡山県では初めて太鼓の達人をやりました。

行った所がイオンモール岡山の4階にあるモーリーファンタジーFと6階にあるGIGO、笠岡シーサイドモールの中にあるプラザパルの3ヶ所を回りました。特にGIGOでは太鼓の達人が10台もあってびっくりしました。

プラザパル笠岡店で旧バージョン(グリーンバージョン)がありました。

どちらもメンテナンスが良かったです。又、いろんな場所に行きたいと思います。



by K.I



⑳イジメ

椎ノ木京太

イジメについて私は伝説碑でじゅうぶん私の出来る事はやっているつもりで有る。あとは本人次第で有る。君は一人じゃあない、でも私は一人で有る。でも伝説碑は差別するけれど、差別されても君が自分でない自分を守る意志を持って欲しいもので有る。ケチくさい気持ちを持たない心が必要で有る。イジメにあっても君の心ひとつで有る。守る者が出来た時、人は変われる。まず、自分でない自分を守れ。自分の為に自分が礎（いしずえ）に成れと云いたいのが分かるだろうか。うらぎらない自分で、自分を守れと云った方が分かりやすいか。なんだかんだ云っても一匹のやり方しか私には云えない。グループのやり方は自分で考える。自分ではない他人だと、いつかは裏切る。それを考えて自分ではない自分を守れと云っている。まずは裏切られない事が良いと思う。若い時の苦労は買ってでもしろと言われた。それを使って若い時は社会のデータを取っていた。今は必要ないけれど。うちの親は飲み屋には関係ないみたいだけどテレビでは男の大人の世界の象徴みたいに成っているのだから飲み屋で遊んでみたりもした。最後の最後に心の隠れ家の空のエネルギーも使ったが微々たるエネルギーでたいした事にはならなかった。もう心の隠れ家はない。話はズレズレに成っているけれど、話に付いてこれるかな?自分にとって他人は裏切る。それがイジメにも成る。他人を頼ると自分で自分も裏切る。そうならない為に自分で自分を助ける。そうすればイジメは自分にとって無意味・無効果。

2012年H24



彼岸花



ウロコ雲



ピーマン

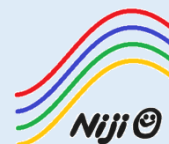


猫の布団とり



撮影者 平下 美樹

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介



みなさん、こんにちは。

今日はみなさんに㈱呉英製作所からいただいている「送風機用ダストパック」のお仕事をご紹介します。

見ての通り、大～きな袋をミリ単位で測ってたたみ、ロゴ印刷するまでの工程を利用者さんが行っています。手先の器用さを活かして黙々と手早く作業をされていました。几帳面で正確にできる利用者さん達によって完成度の高いロゴ印刷が出来上がりました。凄いですね～。



完



11月のおすすめ商品

300円
(税込)

長方形のコースター

小物を飾ったり、飲み物とお菓子を載せたりすることで
ちょっぴり豊かな気持ちになりますね。



【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-2227
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
担当：桐山
*お気軽にお問い合わせください。

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）

地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。



遅咲きの朝顔
きれいに咲き切りました！

何か分からず植えた種、
なんとオクラでしたΣ(´□´)lll
実もついてます。



これからのお季節はどんどん花が咲く日々草の出番ですね



スタッフ手作りのハロウィンリースで季節を感じることができます。



玄関のアルコール消毒見守り隊もハロウィンの仮装中です。



夕食にお刺身がついている日もありました。

グループホームあゆみ 定員14名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000円/1ヵ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。

入居者募集中



グループホーム翼 定員6名
部屋代：31,000円/1ヵ月



(家賃控除があります)

共益費：13,000円/1ヵ月

敷金：部屋代の2ヵ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
共通の情報**

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：中本

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、就労継続支援B型事業所 虹工房があります。



リレーメッセージ バトン⑦

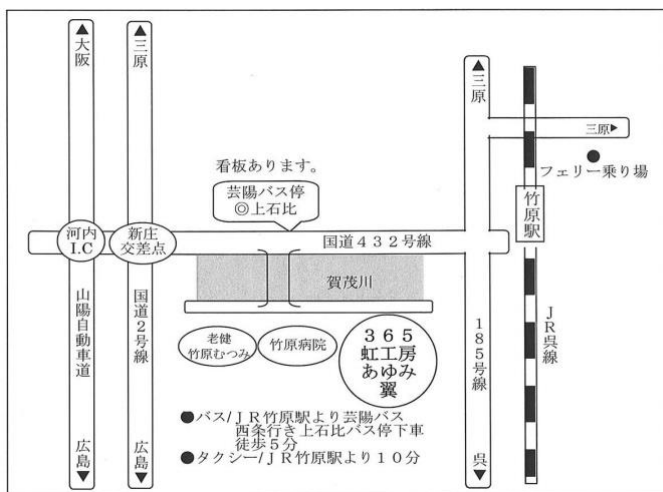


みなさんこんにちは、へろへろ^{てんかく}田楽さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました今井です。
 就労継続支援 B 型事業所「虹工房」の職員をさせていただきます。働きだして 2 年 5 か月が経ちました。初めての職種で不安もありましたが、いろいろな方に出逢い、お話をして、日々楽しく、たくさんのお話を学ばせていただいています。
 私にとって「虹工房」は毎日来たい所であるので利用者の方にも少しでも心のよりどころになって来たい所と思っていただけたら嬉しいです。仕事面以外でも食や趣味の話など気軽にお話ししましょう。
 虹工房では、布カット、野菜の皮むき、プリント、ゴム手袋ハトメ作業以外にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品を販売しています。地域支援センター365にも商品を置いているので、ぜひお気軽に見に来てくださいね。
 それでは次のバトンは、なおこさんです。メッセージをよろしくお願ひします。



11月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	2 EnjoyHandi craft 「ホイップデコで フォトフレーム」 時間 10:45~11:45 参加費：250 円 締切日：10/27	3 閉館	4 閉館	5 閉館
6 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：11/2	7	8 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	9	10	11 閉館	12 閉館
13	14	15 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	16	17 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	18 閉館	19 閉館
20 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	21 映画を観よう 「キューティーハニー (実写版)」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	22 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	23 閉館	24	25 閉館	26 閉館
27 NEWS 発送準備 時間:15:15~ 参加費：無料	28 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	29 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	30	感染対策の為、引き続きマスクの着用をお願いしています。		



発行日 2023年10月30日

地域生活支援センター365
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-22-7655
 FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info
 blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp
Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

あたたかい物が恋しい季節になりましたね。
 体を冷やさないよう気をつけましょう。

藤島 雅

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。