

メンバー・スタッフによる手作り情報誌



563の会NEWS

12月号

NO.278



クリスマス会のご案内

とき 12月8日(金)

10:45~12:00 (参加費 1,000円・テイクアウト弁当付き)



12月号の内容

- *11月の活動の様子
- *投稿コーナー
- *12月の活動予定表
- *就労継続支援B型業所 虹工房ご紹介
- *グループホームあゆみ・翼 入居者募集中
- ★リレーメッセージ第22回はなおこさんです。

11月のHandi Craft
「ホイップデコでフォトフレーム」



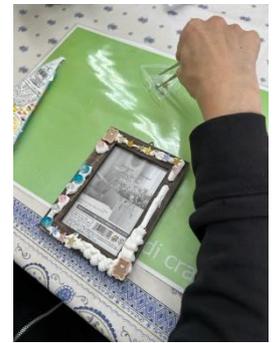
たくさんの材料の中から、好きな材料を選びます。



ボランティアさんが
やさしく丁寧に
教えてくれます。



フォトフレームにホイップねんどで
おいしそうにデコレーション



細かいところは
ピンセットを使うと
スムーズ



とても個性的でかわいい仕上がり
わいわい楽しく会話もしながらできました。

2023年 川柳コンテスト 結果発表

お題「食」

金賞

秋の夜長が
お腹すか
夜食なり



今回は7名の応募がありました。
金賞はC.T.さんです！
おめでとうございます！！



投稿コーナー

男性と女性との相性、ボクはもう（恋人同士）と言える年代ではないが、ボクがこだわって来た事、好みの「音楽」である。これはボクにとってかなりのウエイトを占めている。好みの「音楽」ボクはこれが合わなければ上手く行かないと思う。「炊事、洗濯、掃除」これらは男でも補えると思うが「音楽」、これだけはボクにとって、一番の相性のウエイトを占めている大切さ。ボクはもう「おじさん」の年代、でも「音楽」だけはこだわっている。甲の薬は乙の毒、と言うことも有ろうし！

ペンネーム「たっかん」より



秋が深まるころまで
咲いた朝顔

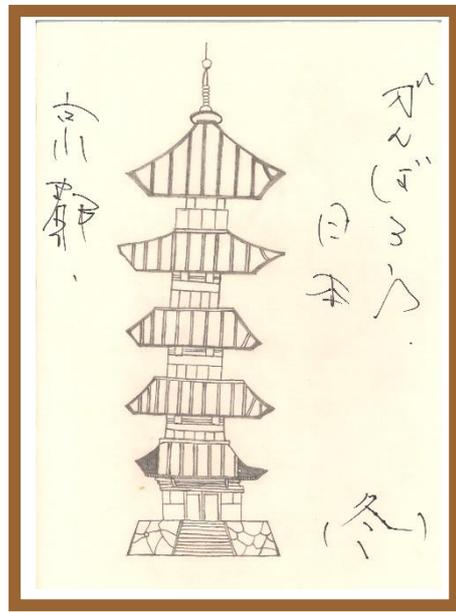


撮影者 河内正志

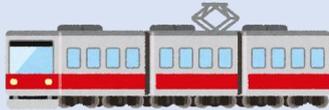
グループホームからの景色



木島



寺川



母はのりてつ

藤島 雅

すっごく鉄道マニアというわけではないのですが、けっこう電車に乗るのが好きなんだそうで、以前から清流線に乗ってみたいと言っていました。母も、もう高齢者と言われる年齢、今のうちに行きたいところに行っておかないと、そのうち出掛けられなくなるかもしれません。そこで急ではありますが、5月27日土曜日に行って来ました。始めは、私の調子がいまいちで行きたくないと駄々をこねたのですが、かと言って、もう年よりと言われるお母さんをひとりで行かせるのはかなり心配。これも親孝行だと思いなおして、ついて行くコトにしました。

まず、広島までかぐや姫号で行ったのですが随分行かなかったコトもあり、あちこち工事中になって、トイレはどこだ？改札はどこだ？と迷いながらも何とか岩国行の電車に乗り込みました。岩国につくと、そこから清流線に乗り換えです。1両編成の可愛らしい車両でした。トコトコと揺られて終着の錦町にたどりついたら、もうお昼過ぎでした。すぐ近くにカレーのお店があって、とにかく昼食にしようと思って入ってみました。注文してみると、何だか不思議な盛り付けがしてあってウチで食べるようなものとは違っていました。食後にコーヒーを飲んで、店を出ると、母がアイスがあるからひとつ買ってふたりで食べようと言いました。アイスを食べ、まだ時間が余っていましたが、帰りの切符を買ってホームに上がりました。やがて発車時刻となり、またトコトコと揺られて岩国まで戻りました。それからまた広島まで電車に揺られて、更に呉線に乗り換え、何とか無事にウチに帰りました。電車に乗りまくった1日でしたが疲れていただけあって、その夜はいつもよりぐっすり眠れました。しかも次の日は妙に調子が良くなったりして、まるでパワースポットにでも行って来たかのような気持ちでした。今度は、また秋ごろに、どこかに行こうと話しています。



「太鼓の達人旅に行って vol.3 広島編」

僕は10月28日に広島へ太鼓の達人をやりに行きました。今回行った場所は安佐北区のフジグラン高陽店にあるNAMUKOとビッグカメラB2Fにあるタイトーステーションです。どちらも2曲設定でちょうどよかったです。あと1か所で広島市は完全制覇になります。これからもいろんな所で太鼓の達人をやりたいです。

by 今吉 一敏



いつもたくさんの投稿をしてくださり
ありがとうございます。



命で受ける②

椎ノ木京太

なぜ子供の頃やっていたいかなかったのかと思わない為、伝説碑をつくった。もうつくり終えた事だから、工作するエネルギーも使い切って、もう私にはない。今日一日一日する事はもうない。1分1秒する事はない。空気には命はない。私に関わる事はすべて空気を通して私の命で受ける。数えるほどだが死にかけた事は有るが死には至っていない。私に対する悪意の力は思うほど強くない。私の命を奪うほど強いと前は思っていたのだけれど、たいした事はない。私の伝説碑は自分を助け守る努力をしろと。その為の助け舟なのだ。ドロ舟かもしれないが。沈んだら泳げば良い自分で。そして自分を助けるのだ。私が悪意を地獄へ落とす事で悪意は予想だが、ただの推測だが力を得て強く成るだろう、たぶんでは有るが。つまりイジメもえげつなく成るだろうと予測される。でも、どんなに知恵を悪意がつけても力をつけても何も分からない正義にも勝てない。たいした事はない。どんな事をして悪意は正義には勝てない。体の正常な働きも正義だ。それを阻止するのが悪意だ。だから悪意はミイラの様になる。または体が動かなくなる。だから悪意に力と知恵を与える強さを与える。もっと強く成れ悪意達よ。正義達は別に強く成らなくても良い若さ美しさを持って。悪意を怖がる事などない、私の伝説碑が有る。心配しなくて良い私の命で受ける。だから平和に暮らせる。大切な事ほど他人に聞くな、自分で考えろ。私の命で守っている世界で平和に暮らすかどうかを。

2012年H24

テイケアの作品
今田典子



四季

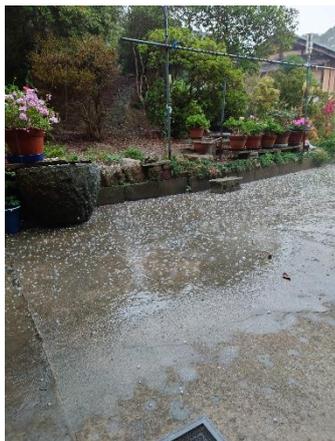
詩 日向裕一

春は
桜の道を歩き
穏やかな心になります

夏は
青空のように 心広く
無限大の気持ちになります

秋は
人々の感性が磨かれて
日本人の美意識が高まります

冬は
新しい年に向けて
一年の感謝を祈ります

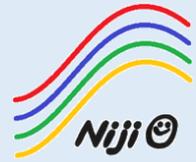


10月28日
雪(ひょう)が降ったよ



撮影者
平下 美樹

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介



作業風景



作業に使う雑巾を
丁寧に縫っています



布カッター
みんなすごく集中力だ！



不織布の袋にロケット
を入れる作業です



虹工房の商品が可愛く
て評判です。



12月のおすすめ商品

マイクロファイバーハンカチ 小



*ハンカチ&眼鏡拭きにもなります

*虹工房にはいろんな柄のハンカチがまだまだ
たくさんあります。

ぜひ、あなたの大切な人へクリスマスプレゼント
としていかがですか？



100円
(税込)

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-2227
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
担当：桐山
*お気軽にお問い合わせください。

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。



ハロウィン
お菓子くじをしました！



何が当たるかな～



1等賞



やったあ



ガストのテイクアウトで夕食



スタッフ特性カレー！
おいしいよ～



ほっほん

お楽しみのおやつは
ファミマの肉まん

グループホームあゆみ 定員14名
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)
 部屋代：33,000円/1ヵ月

グループホーム翼は
 地域生活支援センター365の
 2階にあります。

入居者募集中



グループホーム翼 定員6名
 部屋代：31,000円/1ヵ月

(家賃控除があります)
 共益費：13,000円/1ヵ月
 敷金：部屋代の2ヵ月分
 電気料金：各居室メーターによります。
 食事：実費が必要です。
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-23-5388
 グループホームあゆみ・翼 担当：中本

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
 就労継続支援B型事業所 虹工房があります。



リレーメッセージ バトン㊦



みなさんこんにちは。今井玖美さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました「なおこ」です。
 私が障害者グループホームあゆみに入居してから、もう半年がたちました。月日は矢のように過ぎてゆきます。
 竹原市障害者自立支援協議会のマスコットキャラクター『かぐやパンダ』は面白くてとても気に入りました。
 パンダとかぐや姫が合体しているのですね。可愛いなあ、と思いながら地域生活支援センター365 でかぐやパンダグッズを3つ買いました。
 私は買い物大好きで、休日はよくFUJI（フジ）やWants（ウォンツ）とかに行きます。
 それからスマホやパソコンでYouTube を見るのが好きです。
 あと、晴れた空が好きです。
 それでは次のバトンは、セーラームーンさんです。メッセージをよろしくお願いします。

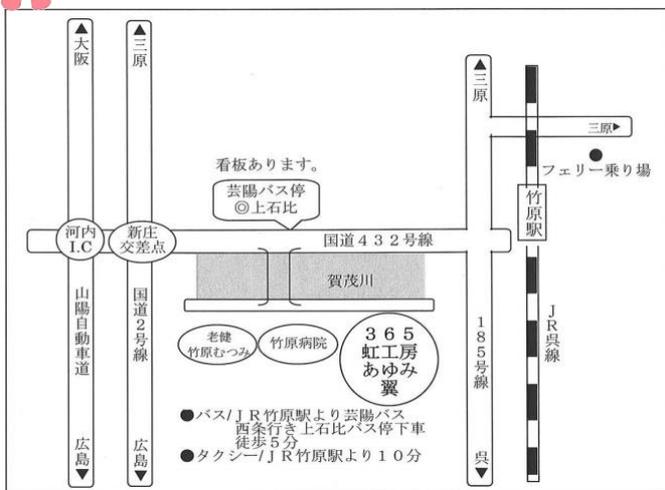


12月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 閉館	3 閉館
4 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：11/30（木）	5 	6 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	7 EnjoyHandi craft 「布でクリスマスリース」 時間 10:45~11:45 参加費：100 円 締切日：12/1（金）	8 クリスマス会 時間 10:45~12:00 参加費:1000 円 (テイクアウト弁当付き) 締切日 12/4（月）	9 閉館	10 閉館
11	12 	13 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	14 	15 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	16 閉館	17 閉館
18 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	19 映画を観よう 「あずみ」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	20 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	21 	22	23 閉館	24 閉館
25 NEWS 発送準備 時間:15:15~ 参加費：無料	26 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	27 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	28 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	29	30 閉館	31 閉館

年末年始は 12月30日（土）から1月3日（水）まで閉館します。

1月4日（木）より通常通り開館します。



**365では引き続きマスクの着用を
お願いしています**

発行日 2023年11月27日

地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいな☆



編集後記

やっぱり12月といえばクリスマス。
あなたのサンタクロースにお手紙を書いてみてはどうでしょう。

藤島 雅

※563の会NEWSに掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。