

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

1月号

NO.279



新年明けましておめでとうございます。

本年もみなさまにとって良い年になりますよう
心よりお祈り申し上げます
今年もどうぞよろしくお願ひいたします

職員一同



来年にむこに
身も練こい
そして癒される
365



一月号の内容

- * 十二月の活動の様子
- * 投稿コーナー
- * 一月の活動予定表
- * 就労継続支援B型業所 虹工房ご紹介
- * グループホームあゆみ・翼 入居者募集中
- ★ リレーメッセージ第二十三回はセラームーンさんです。

年の初めに365神社へお参りして、あなたの今年の運勢を占いませんか？

12月のHandi Craftは「布でクリスマスリース」を作りました。

100円ショップに売っているリース型の発泡スチロールに5センチ角に切った布を、割りばしの先を鉛筆のように削ったもので差し込んでいく作品です。



リース型をテーブルに寝かした状態で布を刺すのがコツ。



イメージ通りに作りたい方は、布を買い揃える楽しみもできる！
捨てるつもりハギレも5cm角あればリースに変身できる！
思い出があり、捨てられない衣類をリースにしてもいい！

まつぼっくりやリボン、ビーズやパールで装飾して完成



ボランティアさんから絵本の朗読プレゼントがありました



利用者さんが司会や開会、閉会の挨拶を担ってくれます。



ビンゴゲーム・〇×クイズ・ジャンケン勝ち抜き戦



「365日の紙飛行機」をみんなで歌いました♪



サプライズプレゼントもあったよ

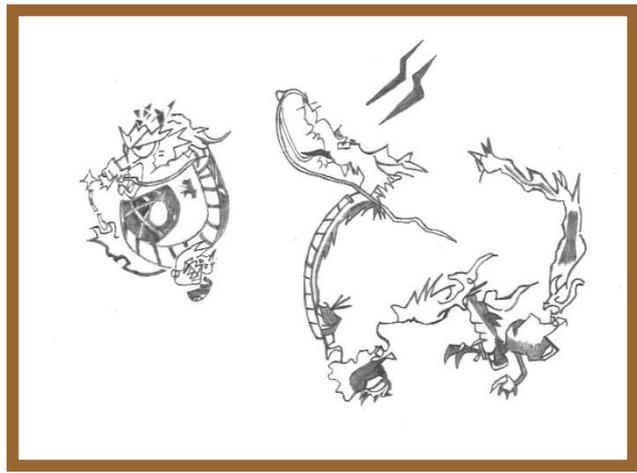
お知らせ

毎月第1月曜日にメンバーミーティングとして「563ごころうさんの会」を開催しています。

活動予定の確認をしたり、その月の誕生日の方をみんなで祝ったりしています。誕生日の方は申し込み時にプレゼントを選んでもらっていたのですが、令和6年1月からは365が用意したプレゼントを受け取ってもらうことになりました。誕生日月は忘れずに参加申込みをしてください。



木島



寺川

投稿コーナー

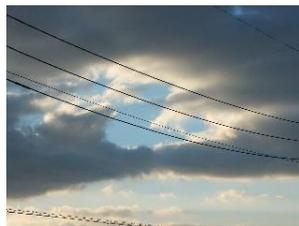
1か月のひとりぐらし その1



藤島 雅

お母さんが、手術をするコトになりました。以前から股関節を傷めていて、リハビリに通ったり、ウチで体操に励んだりしていました。それでも、もう痛くて仕方がなく、とうとう手術に踏み切ったのです。はじめは、じゃあお母さんのいない内にあちこち片付けてやろうかなんて考えていました。ところがイザ、お母さんが入院してしまったら、淋しくて何かをする気力なんてありませんでした。しかも一人の食事がこんなにも味気ないものだなんて思ってもみませんでした。ただフライパンで焼いてたれをかけただけのお肉がまずくて仕方がない。食欲も失せてしまって、もったいないケド捨ててしまいました。そしてまだ3日目くらいだというのに、お母さんがいないコトがつかなくて、とうとう泣き出してしまいました。お母さん、早く帰って来てと、まだまだ入院したばかりだというのに悲しくて仕方がありませんでした。その時は気が済むまで泣いたので、それでまあなんとかなるかなと思っていたのに、また数日して「うえーん」と泣いてしまいました。1回泣いただけでは済まなかったのですね。その後も3日連続でお母さん」としくしく泣いては早く帰って来てと泣き暮らしていました。お姉ちゃんに、もう耐えられないと訴えたりして、それでもなんとか洗濯をしたり、ゴミを出したりと、やっておかないといけないコトは、こなしてはいました。あたしがあまりにも泣くものでかわいそうと思ったのか、お姉ちゃんが外食に連れて行ってくれました。そして、今度面会に行ったら、まだ退院できそうにないか、聞いて見ようと言ってくれました。すると、後10日ほどの予定であるコトがわかりました。それで少し安心するコトができて、これでもう泣かなくても大丈夫なんじゃないかなと思ったのでした。まだ退院していませんが、およそ1か月のひとりぐらしはとても厳しいトレーニングであったのでした。これで少しは成長できたでしょうか。やっぱりお母さんがいないっていうのはつらいものですね。

その2へつづく



グループホーム裏のもみじ



撮影者 河内正志



「アルパークマーケットと太鼓の達人旅に行って」

僕は11月26日(日)に初めてアルパークマーケット秋祭りに行きました。今回は太鼓の達人旅と兼ねました。広島東洋カープの戸田さんと横山さんのトークショーやライブがあって楽しかったです。また、来年の春祭りも行きたいと思います。

By 今吉一敏



②3世界の中心

椎ノ木京太

自分の命の中へふみこめないのか?自分の命の中へどんな者がいるのか分からないのか?自分の命の中へ入ってみれば何がいるか分かるだろう。私の伝説碑の世界に生きるなら私が守ろう、私の命で、全て私の命で受けるから。なぜかあ、私が普通を手に入れるまで、それから先は平和に生きる。ひとりぼっちという平和な世界へ。だから私の世界の中心は伝説碑だ。愛する者を守る為、憎しみ恨みをはらす為、そのための伝説碑。無とは何もやっていない。何もやっていない様に見える。だから私自身がサンプルで有る。私に異変が有れば何かが起きているので有ろう。伝説碑をバカにしない方が良い。私のまね私は相手を地獄へ誘う言動を取る。だからまねをすると、殴られたり時には命も危なく成る事だって有る。良い子はまねをしない様に、それか伝説碑をやるかで有る。私の言動には、種も仕掛けも有ると云うことで有る。パーフェクトロードもパーフェクトゾーンも全て伝説碑で有る。思いだけで気付いたことを空気で組んでつくった伝説碑で有る。私のやり方は、敵を増やすやり方。まあ口ほどでもないけどね。伝説碑の安全な空間を広げる為にね。敵は排除しておかなくては有る。心臓あたりに有る見えない口で魂のゴム風船をふくらませて割らなくては始まらないけど。全て意識の世界で有る。何の種も仕掛けもなく敵をつくり、戦うのは無謀で有る。だから私のまねはしてはならないと云っているので有る。

2012年H24



ボクらの世代の大学受験、「薬学部」へ入るのは九州の大学と決まっていた。九州へアパートを借りて、衣食住の生活をしながら学ぶ、広島から九州へ、しかし今日、薬学部が大逆転した。広島から呉線快速列車に乗って「通える」大学、これが呉市に生まれて、わざわざアパート住まいは必要なし、広島から呉の大学、薬学部へ「通える」大学が有るのだ。学費が高くついて、通えるのだから快速列車に乗って当の大学まで、受験生、色々情報を集めてがんばってもらいたい!

ペンネーム「たっかん」より



干し柿をしました
美味しかったです
今田典子



お正月
誰かが言っていたよ
「笑顔には福の神が来るよ」
お正月は笑って過ごしたいね
心が日本晴れになりますように
東の国から陽が昇るよ
「笑顔には福の神が来るよ」
お正月はゆつくり語り合いたいね
心が日本晴れになりますように

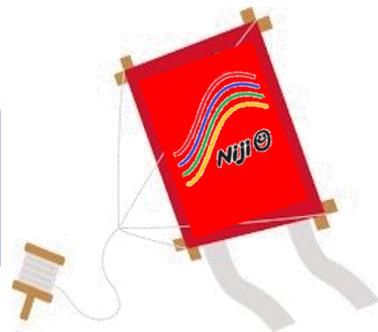
詩：日向裕一/イラスト：J.Y



撮影者
平下 美樹

アルパーク
初めて行った
秋祭り
今吉一敏

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介



虹工房では作業を通じて自信をつけ、働く楽しみを感じ、皆と一緒に励まし合いながら、継続して働ける事業所を目指しています。昨年は新しいメンバー数名を迎えますます活気ある作業所となりました。今年も新たなメンバーを募集中です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします



仕事に集中する姿はかっこいい。

ザ 職人



マイクロファイバーハンカチを縫っています。布と布を合わせてよいこよこー！



腕抜きも縫っています。



1月のおすすめ商品

アクリルたわし(エコたわし)



利用者さんが一生懸命編んでくださったオリジナル商品です。使い道はさまざまで**食器洗い**、**キッチンまわり**、**洗面台**、**浴槽**の汚れも同様に洗えます。抗菌防臭素材で洗剤を使わなくても細かい繊維なのでミクロな汚れまで取り除き、綺麗にしてくれます。



200円
(税込)

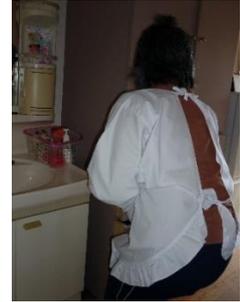
【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-2227
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
担当：桐山
*お気軽にお問い合わせください。

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）

地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。



大掃除の日は昼食に
天丼を注文しました

夕食にお好み焼きを
注文した日もあります



避難訓練の日、
ミーティングのおやつは
クリスマスケーキでした

グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 ヶ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。

入居者募集中



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 ヶ月



(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 ヶ月

敷金：部屋代の 2 ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
共通の情報**

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：中本

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。



リレーメッセージ バトン⑦

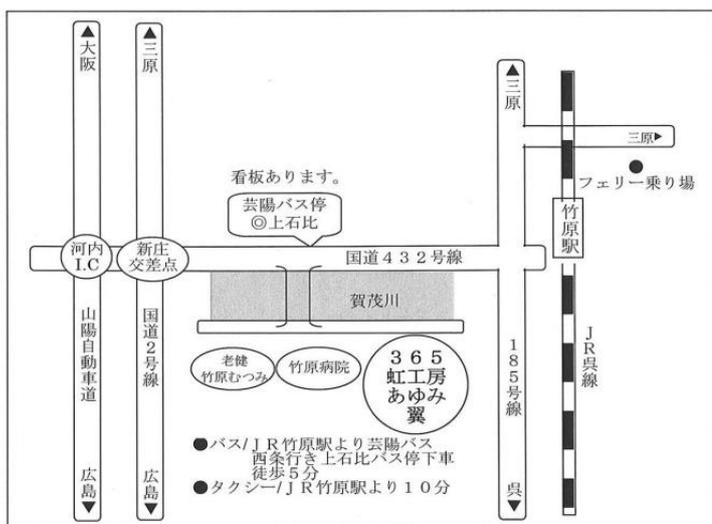


みなさんこんにちは。なおこさんからリレーメッセージのバトンを受け取りました「セーラームーン」です。私がどうしてペンネームをセーラームーンにしたかと言うと、お分かりの方もいるかと思いますが、セーラームーンが大好きだからです。登場人物はみんな好きなのですが、あえて言うと、セーラームーンとセーラービーナスが好きです。主人公だからと言うのもあるけど、ドジで可愛い所が二人とも似ているし、なんだか親近感がわくのです。セーラームーンである月野うさぎとセーラービーナスである愛野美奈子が中学 2 年生から始まり高校生ぐらいまでの設定のストーリーです。

白ねこのアルテミスと黒ねこのルナも可愛いから好きで、陶器でつくってもらったぐらいです。今でも、時々コミックを読んで楽しんでいます。みなさんも良かったら読んでみてくださいね。それでは次のバトンは山元さん、メッセージをよろしくお願いします。

1月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 閉館 2024	2 閉館	3 閉館	4 EnjoyHandi craft 「絵馬作り」 時間 10:45~11:45 参加費：30 円 締切日：12/29	5 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日：12/29	6 閉館	7 閉館
8 閉館	9	10 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	11 	12 テイクアウトの日 (カレー) 配布 11:30~ 締切日：1/5 (金) 参加費:400 円~650 円	13 閉館	14 閉館
15 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	16 映画を観よう 「あずみ 2」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	17 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	18	19 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	20 閉館	21 閉館
22	23 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	24 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	25 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	26	27 閉館	28 閉館
29 NEWS 発送準備 時間:15:15~ 参加費：無料	30	31 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	365では引き続きマスクの着用をお願いしています。			



発行日 2023 年 12 月 25 日



地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-7655
FAX：0846-22-7656



E-mail : sien365@keisenkai.info
blog : https://sien365.seesaa.net/?from_sp
Facebook や ブログ も見てくださいな☆



編集後記

ハッピーニューイヤー
あなたの人生に新しいトビラが開きますように

藤島 雅



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。