

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

2月号

NO.280



利用者さんの描いた絵です。

寺川

I LOVE YOU

HAPPY VALENTINE'S DAY



2月14日（水） 日頃の感謝を込めて、
利用者みなさまにささやかなプレゼントを
用意しております。

みなさまのご利用をお待ちしております。



2月号の内容

- * 1月の活動の様子
- * 投稿コーナー
- * 2月の活動予定表
- * 就労継続支援B型業所 虹工房のご紹介
- * グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子
- 入居者募集中
- ★リレーメッセージ第24回は山元さんです。

1月のHandi Craftは
「絵馬」を作りました。

今年の干支である辰や縁起物の絵を選んで、きれいに
くりぬきレイアウトしていきます。



それぞれ願い事も書きました。
「なんて書こうかな…」と、
悩みながら、「健康」を願われた方
が多かったです。

「折り紙で作ってみたい」と
挑戦する人も居ました。

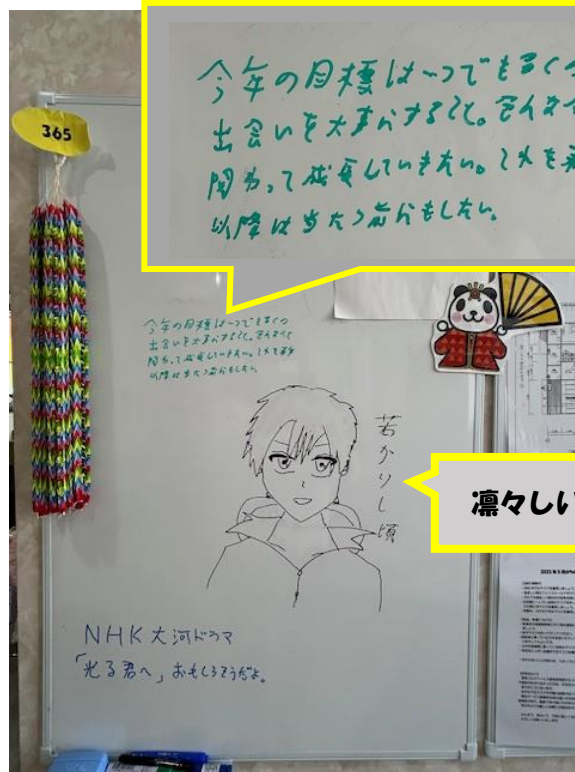


晴れ着姿のソックモンキーも
風揚げをしていますよ♪

みなさんの絵馬のおかげで
365神社がにぎやかになりました。



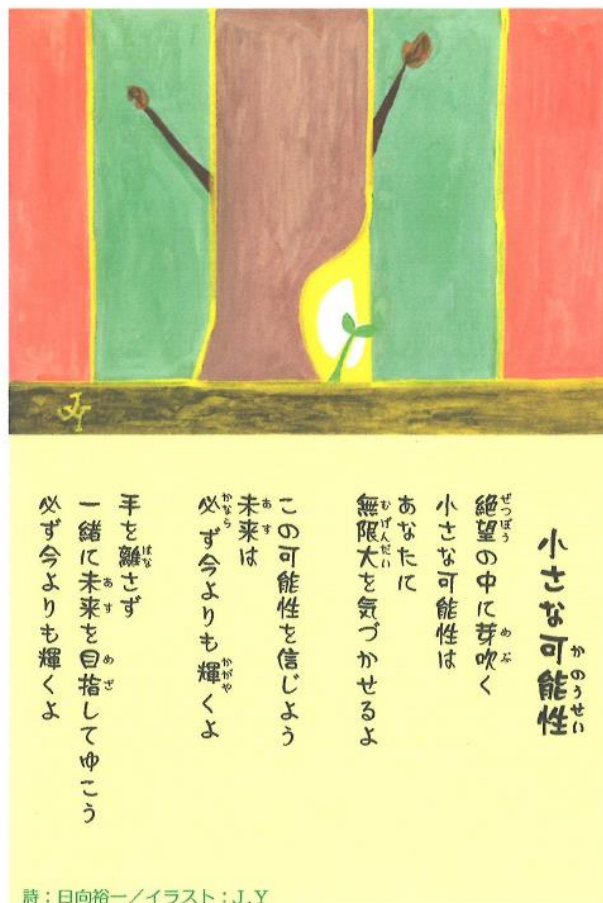
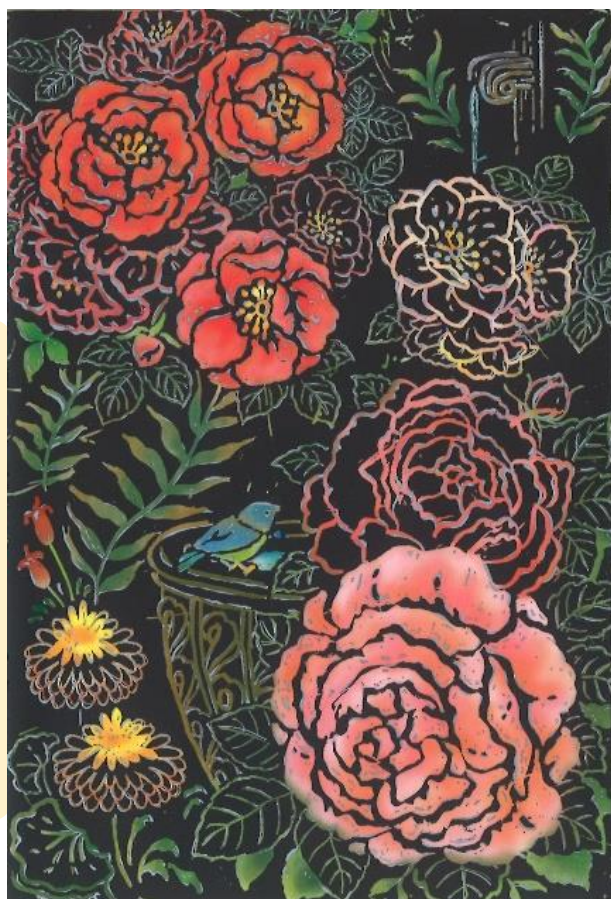
「みんなの広場」に絵やコメントが書かれていたので紹介します。



投稿コーナー



スクラッチアート 平下美樹



日向裕一

やってみよう!

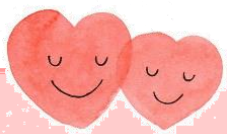
お知らせ

投稿作品大募集

投稿コーナーは、好きなこと・得意なこと・
見てもらいたいこと・伝えたいこと等を、
絵・文章・写真・作品・クイズ等、様々な形
で掲載できるスペースです。
実名・ペンネームどちらでも投稿できます。
興味のある方は 365 スタッフまで



木島



1 か月のひとりぐらし その2

藤島 雅

お母さんが入院してから初めの1週間は、とてつもなく長かった。何度時計を見ても針が少ししか進んでいない。まだこんな時間なの?と、うんざりしていた。

2週間目になって、ようやく時間の進み具合が少し早くなっただろうか。

お母さんがいない。それだけで必要なコト以外はやる気がなくて、床に寝転んではボケーッと過ごした。前からあまり何かに夢中になったりできなくなっていたが、お母さんが入院している、それだけで前にも増して何もしなくなかった。一体いつからこんなになったかと言うくらい、何もしないのが当たり前、何もしていないコトに慣れてしまったようだ。趣味だったはずの文章も書けなくなってしまってやめていた。ところがお母さんからの電話で退院が決まったよと連絡があった。その途端に「よし、この経験を 563 の会 NEWS に投稿しよう」とペンを取って、スラスラと書き上げてしまった。お母さんが退院するまで、あと1週間はある。ところが退院が決まった途端にやる気が戻って来たようなのだ。さて、あとは何をして過ごそうか。早く1週間が終わらないだろうかと思いがはやる。やっぱりお母さんの存在は大きいんだなぁと妙に実感するのであった。

友達を送ってくれた
三次 霧の海



長島

撮影者 平下美樹

②4自分の利用

椎ノ木京太

一匹の世界は淋しくないのかい？それは淋しいに決まっているじゃないか。だから幻聴の女の子達がにぎやかしているのでは有ると思う。でも、これは私の地獄のひとつだから仕方のない事で有る。だが私の宝物の伝説碑が有る。パーフェクトゾーンそれは私がつくったものではない、前から有る物を見つけただけ。パーフェクトロード、これはゾーンに行くまでの私のつくった道、含めて伝説碑で有る。いくら助けてと云っても伝説碑は来ない。自力で自分で見つけなければ、自分の心の中を見なければいけない。なにもかも洗いざらい、恥ずかしがらず、明かさなくてはいけない。さらけ出さないといけない。それに『ひとつの失敗は永遠の失敗』に成るので要注意で有る。慎重に事を進めなくてはいけない。ただ「助けてえ」と言う声で私は伝説碑をつくったのではない。本当に後生だから助かる道を教えてと云う本気の声聞いたからで有る。私は意地が悪いところと気が小さいところが有って悪意の格好の『えさ』に成っている。そこで、そこを、悪意を地獄へ落とすと云う仕組みに成っている。そこで私のまねをすると、また地獄へ落ちると云うことにも成っている。私と云えば、ゾーンにいるから大丈夫で有る。だから私は子供の頃からの、その性格を直さなかったと云うより、直すエネルギーがもったいなかった。直していたらゾーンにたどり着けなかったのでそうしている。だから自分で自分のことを知っておかなくてはいけない。そうしないと伝説碑はなかったと云う事に成る。だから、事細やかに自分を知って活用しないといけない。

2012 年 H24



テイクアの作品です
今田典子



いつもたくさんさんの投稿をありがとうございます。



1月24日
雪が降りました。



川のほとりにも雪が
積もっていました。



撮影者 河内正志

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介

ようこそ 虹工房へ

綺麗にするのは得意だぜ!!

作業風景

ワイヤーポーチ作成中!



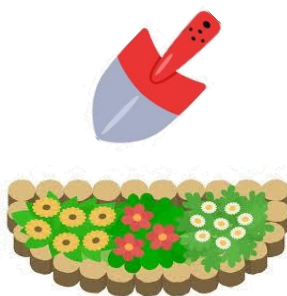
700円(税込)



職員とメンバーで試行錯誤中!

腕抜き(小) ¥500

2 月のおすすめ商品



利用者さんの手作り商品です。

キッチンで水仕事をする際にアームカバーを付ければ、服の袖がよごれる事を防げます。

農作業やガーデニング用で使用する際には日焼け防止や防寒にもなりますよ。

他にもロング丈やいろいろな柄があります。

気になる商品がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

ご 報 告

1月のみの販売で

虹工房福袋を販売しました。

かぐやパンダ商品×3

(刺繍ハンカチ・キーホルダー等)

オリジナル商品×3

(手書きバッグ・ポーチ等)

¥1000

商品が豊富に入っていてお得感満載でした♪



【お問い合わせ】

住所: 竹原市下野町 2402-1

電話: 0846-22-2227

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

担当: 桐山

*お気軽にお問い合わせください

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

グループホームあゆみ2階のお部屋を紹介します



整理整頓が苦手でしたが、
テレビボードと棚を買うことで
片付けやすく便利に使えるようになりました。



白いベッドの雰囲気と合わせて
お気に入りです。



365の活動で作ったものや
季節の飾りで癒されています。



ベッドの側面には
可愛い飾り棚もあるんですよ♪

グループホームあゆみ 定員 14名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 ヶ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。

(家賃控除があります)
共益費：13,000 円/1 ヶ月
敷金：部屋代の2ヶ月分
電気料金：各居室メーターにより
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話



入居者募集中



グループホーム翼 定員 6名
部屋代：31,000 円/1 ヶ月

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-23-5388
グループホームあゆみ・翼 担当：中本

みなさんこんにちは。セーラームーンさんからリレーメッセージのバトンを受け取りました山元です。

2022年に忠海から竹原に引っ越してきました。2023年の2月13日から虹工房で働いています。

虹工房では野菜の箱をつぶしたり、袋掛けをしたり、布カットの作業もしています。

毎日、虹工房に通うことがとても楽しいです。

365の活動の簡単体操に参加すると、肩が凝っていても体がほぐれて体操後の作業が楽になりました。

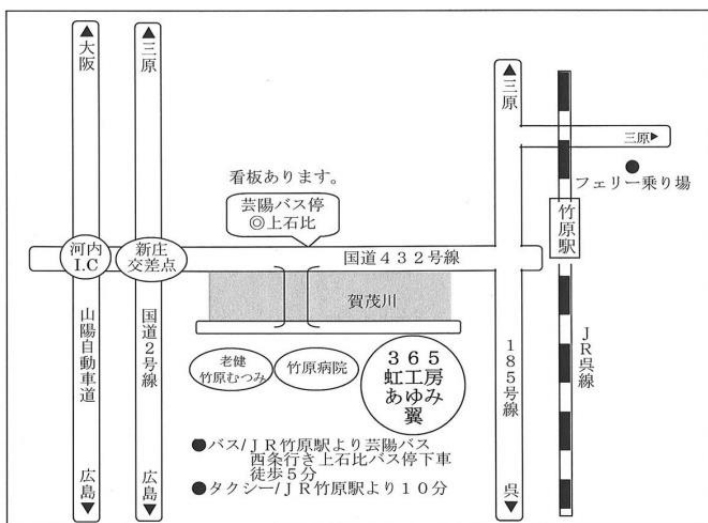
話そう会にも参加しています。今まで話をする方ではなかったけど、よく話すようになったし、自分でも明るくなったように思います。他の利用者さんが活動に誘ってくれるので嬉しいです。虹工房も365もみなさん優しいです。これからも毎日元気に通いたいと思っています。

それでは次のバトンは竹田耕平さんです。メッセージをよろしくお願いします。

2月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 閉館	4 閉館
5 563の会 時間：15:15～ 参加費：無料 締切日 2/1	6 	7 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1 曲:30 円	8 Enjoy Handicraft 「フェルトでお花」 時間：10:45～11:45 参加費：100 円 締切日：2/2	9 テイクアウトの日 「福吉順」 11:45 から受け渡し可能 締切日：2/5 参加費:800 円	10 閉館	11 閉館
12 閉館	13	14 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1 曲:30 円	15 	16 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	17 閉館	18 閉館
19 頭の体操 時間 15:15～15:45 参加費：無料	20 映画を観よう 「燃えよドラゴン」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	21 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1 曲:30 円	22 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	23 閉館	24 閉館	25 閉館
26 NEWS 発送準備 時間:15:15～ 参加費：無料	27 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	28 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1 曲:30 円	29			

**365 では引き続き
マスクの着用をお願いしています。**



発行日 2024年1月29日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きますので、体を冷やさないよう気をつけましょう。

藤島 雅



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。