

563の会NEWS

5月号

NO.283



大好評につき第2弾を行います。

ボランティアさんによる

『スペシャルコーヒー』

5月9日(木) 12:00~13:00

香り豊かな美味しい淹れ立てコーヒーはいかがですか？

*どなたでも参加できる会です。



5月7日(火)は

『お楽しみ Day』

地域生活支援センター365にお越しいただいた方に
日ごろの感謝を込めて、お菓子をプレゼントします。



5月号の内容

*4月の活動の様子 *投稿コーナー *5月の活動予定表

*就労継続支援B型業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第27回はM・Hさんです。

4月のHandi Craftは
「ビーズでプレスレット」完成編



「ビーズでプレスレット」の続き
をしました。

先月の続きもあるからなのか、ボランティアさん
から少しの説明があるだけで、すぐに取りかかれ
る参加者のみなさんがスゴイですね！！



苦手なことでもやってみる気持ちが
カッコイイですよ！

最後まであきらめずに
出来た作品がこちら



難しい所は助けてもらってもいいんです

涼し気な色合いでこれからの季節にも
ぴったりですね



見せ合いっこしながら完成を喜びました。

投稿コーナー

「太鼓の達人旅に行って vol.5(倉敷前編)」
僕は、今年の2月25日に初めて岡山県倉敷にあるゲームセンターに太鼓の達人をやりに行きました。今回はイオンモール倉敷の1階にある「モーリーファンタジー」、2階にある「ユーズランド」、アリオ倉敷の2階にある「キッズキャランド」、マルナカ新倉敷の中にある「タイトーステーション」、鴨方の3階にある「ハッピーランド」、GIGO 倉敷、アミパラ倉敷と合計7ヶ所行きました。太鼓の達人のレートはハッピーランド鴨方とタイトーステーションが3曲200円で、残りの5ヶ所は3曲100円設定でした。とても楽しかったです。後編に続く

By 今吉一敏

やってみよう!

お知らせ

投稿作品大募集

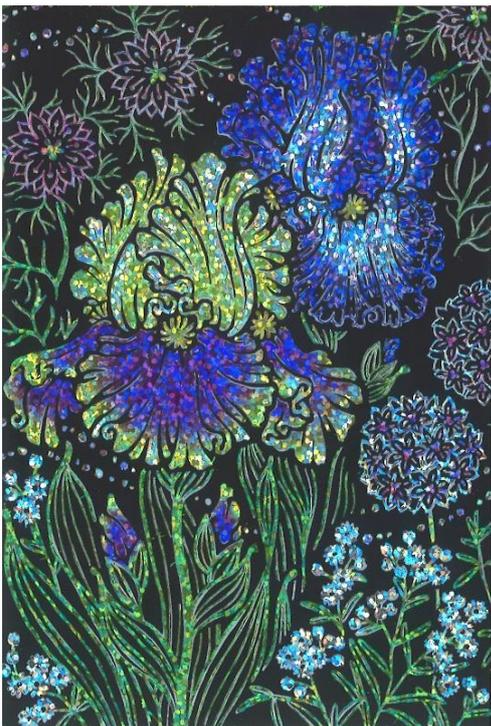
投稿コーナーは、好きなこと・得意なこと・見てもらいたいこと・伝えたいこと等を、絵・文章・写真・作品・クイズ等、様々な形で掲載できるスペースです。実名・ペンネームどちらでも投稿できます。興味のある方は365スタッフまで

いつも素敵な投稿を
ありがとうございます。



スクラッチアート

平下美樹



めぐり逢い
キミを愛しているよ
未来の幸せを胸に
めぐり逢いの奇跡だね
一緒に広い世界で生きようね

めぐり逢い
キミを愛しているよ
未来の希望を胸に
めぐり逢いの奇跡だね
一緒に広い世界で生きようね

詩：日向裕一／イラスト：J.Y

日向裕一

ボクらの年代の高校入試、広島県は9教科の入試だった。その中のボクの不得意科目は「音楽」だった。中学生の頃、音楽は5点、7点、6点だった。こんな成績なのに担任の先生が呉市内の普通科の高校を受けよと、高校入試、「音楽」の問題、1問しかわからず、2点か3点での合格である。そして後から先生が「音楽」の内申書を1にしようか2にしようか迷ったと。何でこんな成績で公立高校を受けよといったのか分からない。高校入試、一問一答で合格できた。ボクは「タイトルホルダー」だと思っている。首席で合格するのと一問一答で合格するの、どちらがむずかしいのだろうか…。五月病に注意して

ペンネーム「たっかん」より

寺川



木島

第一話 お笑い^{てんかひと}天下人

藤島 雅

あいつと親しくなったのは高校入学してすぐのコトだった。入学式の新入生代表で挨拶をしたオレを気に入ったんだと笑ってたっけ。しかも同じクラスになれて、もうこれは運命に違いないと確信したんだと妙にチカラを入れて話してくれた。

「お笑い芸人になるんだって？ 信介、ふざけてるのか？ 東京に行きたいなんて言うから、てっきり医者になるつもりなんだらうと思えば、一体なに考えてるんだ。」

自分の後を継いでくれると信じて疑わない親父は昔から医者になるには、しっかり勉強しないとイケないんだと友人と遊ぶヒマすら与えてくれなかった。おかげで気が付けば友人ひとりりない学校 1 の点数取り虫とイヤミを言われる日々を送るはめになっていた。そうしてオレの中で何かの糸がプツンと切れたのが中 3 の受験に失敗した時だった。

グループホーム



実家



町役場



三景園



撮影者 平下美樹



②心のささえ

椎ノ木京太

私のよりどころ、心のささえ、それが伝説碑、それしか無い。心が弱く成っている時はありがたい。おもしろい物を書きたいと書いているうち、いつしか日記みたいに成って行く事に気付いた。いたずら好きで気の小さい私のお守りで有る（伝説碑）。書き物を読んだだけで人生とか人生の生き方が変わる様な物にしたのだけど、なぜなら私もそういった書き物が欲しい。この伝説碑はどうだろう。多少の無理が有るだろうか、やっぱり私の伝説碑はその道を歩む者は、本気でSOSを出して伝説碑の力で悪意からあなたを守る。最初は苦しくてその苦しさは「のど元を過ぎれば」で、じきに去っていく。ちょっと我慢する事に成るが、大丈夫だと思う。「信じる者は救われる」で有る。「小さな勘違いが大きな勘違いを生む」それは良くわからない。悪意からの苦痛が永遠に続く思いが我慢をしているうちに楽に成る。私の伝説碑の力を信じればの事だが、今は良く分からない。いつも文章が分からなくなり、もうこれで終わりかなと何十回何百回有っただろうか。この文章も、もう「2001年 H13」から始めた。今は「2012年 H24」で有る。もう11年で有るね。良く続いたよ、良くガンバッタ。ごほうび・ごほうび。お駄賃が出るかな?お駄賃と云えば、晩御飯の買い出しに母に付いて近くの食料品店に行ったらチョコレートとか、お駄賃だと店のおばちゃんにもらった。子供の頃はそれが楽しみだった。だから良く付いて行ったものだ。懐かしい思い出だよな。懐かしい、懐かしい。

2012年 H24



簡単な発酵なしのパンが作れるようになりました。パン、高いのでないとき、たまに作ります。焼きたては、とても香ばしくおいしいです。

今田典子



バンブーの桜



グループホームからの景色
雨の日の川の水位



もみじの花



撮影者 河内正志



モクレンの花

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ご紹介

仲間と共に働く楽しみを感じ
仲間と共に励まし合い 助け合う
虹工房は そんなあったかくて 安心できる場所です。



5月のおすすめ商品

ワイヤーポーチ(大)1,200



利用者の方が心を込めて作った商品です。

ファスナー部分にワイヤーが入っているので、中身も見えやすく取り出しやすいです。

他にもいろいろな柄があります。

ワイヤーポーチ(小) ¥1000 もあります。

虹工房に直接来ていただければ、オーダーで作ることもできます。

自分の好きな表と裏地の柄を選んでもらい組み合わせ可能です。

気になる方は遠慮なくお問い合わせくださいね。

【お問い合わせ】

〒725-0012

竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎846-22-2227

担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）

地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



先月、利用者さんと一緒に植えた花々も元気できれいに咲いています。

4月のお誕生日の方たちです。ケーキを食べてお祝いました。



道の駅たけはらで
おやつを買って、
バンブー・ジョイ・ハイランドへ
桜を見に行ってきました。



お花見



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



入居者募集中



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 カ月

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 カ月

敷金：部屋代の2ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
共通の情報**

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

リレーメッセージ バトン②

皆さんこんにちは、グループホームあゆみ・翼の職員、浜本美代子さんからリレーメッセージのバトンを受け取りましたM.Hです。

私はネコと二人暮らしです。市内の施設で働いています。異常緊張という病気の為、長年人と接するのに苦しんでいました。そこで無理をしてでも話すことで、少しずつ自分を出してみました。そうしたら今までしゃべれなかった人とも気軽にしゃべれる様になり、仕事に行くのも以前より楽になりました。話せる人も多くでき、緊張することも軽減されてきています。

3年前に365を紹介してもらい、仕事帰りにおしゃべりしたり、ウォーキングマシンで運動したり、週一回のカラオケ等ストレスを発散しています。最近は大富豪(トランプ)で盛り上がっています。それでは次のバトンは今吉一敏さんです。メッセージをよろしくをお願いします。



5月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	2 Enjoy Handicraft 「フェルトでペンケース」 時間 10:45~11:45 参加費: 100 円 締切日: 4/26	3 閉館	4 閉館	5 閉館
6 閉館	7 563の会 時間 15:15~ 参加費: 無料 締切日 5/2	8 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	9 スペシャルコーヒー (お菓子付き) 時間 12:00~13:00 1 杯 100 円	10	11 閉館	12 閉館
13	14	15 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	16 	17 簡身体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費: 無料	18 閉館	19 閉館
20 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費: 無料	21 映画を観よう 「男たちの大和」 時間 13:00~15:00 参加費: 無料	22 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	23 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費: 無料	24 	25 閉館	26 閉館
27 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費: 無料	28 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費: 無料	29 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	30	31		



365では引き続き
マスクの着用をお願いしています。

発行日 2024年4月26日



地域生活支援センター365
住所: 竹原市下野町 2402-1
電話: 0846-22-7655
FAX: 0846-22-7656

E-mail: sien365@keisenkai.info

blog: https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook [やブログも見てくださいね](#) ☆



編集後記

大掃除は年末とは限らない。
過ごしやすい今の時期がねらいめらしいです。
ゴールデンウィークに予定の無い人は、試しに実行してみてください。
藤島 雅



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。