

メンバー・スタッフによる手作り情報誌



563の会NEWS

6月号

NO.284



レクリエーションのご案内

ボランティアさんによる

Quiz

「絵本の読み聞かせ」と「クイズ」を行います。

絵本にはリラックス効果が期待できると言われています。



日時: 6月14日(金) 10:45~11:45

参加費: 1,000 円 (弁当・デザート付き)



うれしい お知らせ

『カラオケ』の日が増えました！！

カラオケ大人気のため 6月から毎週水曜日の他にも、

毎週木曜日の 15:00 から 17:00 まで利用が可能となります。

お願い

○予約は基本的に水曜日か木曜日のどちらかにしましょう。

○水曜日に歌った人でも木曜日に予約が入っていなければ歌うことは
できます。

○予約が重なるときにはお互いに話し合って譲り合いましょう。



6月号の内容

* 5月の活動の様子

* 投稿コーナー

* 6月の活動予定表

* 就労継続支援B型業所虹工房のご紹介

* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第28回は今吉一敏さんです。



5月のHandi Craftは 「フェルトでペンケース」



ボランティアさんに教わりながら、
フェルトでペンケースを作りました。

色とりどりの材料の中から選ぶことができます。



いつも優しいボランティアさんが
わかりやすく丁寧に教えてくれます。



側面を2ヶ所縫うだけで仕上がるペンケース！！
生活に役立つ「たま止め・たま結び・ボタン付け」の方法を
学ぶことが目的です。
同時に簡単なステッチも教わりました。

ボタンを自分で付けることができれば、便利かも！



実用的な作品を作りながら、縫い物ができるようにな
ったら嬉しいですね。



残念ながら時間切れ！
続きは6月6日（木）です。



毎月第2木曜日
12:00~13:00
スペシャルコーヒー
お菓子付き
1杯 100円

淹れたてコーヒー
おいしいよ



お昼休みのひととき
お気軽にお越しください



投稿コーナー

いつも素敵な投稿を
ありがとうございます。



「太鼓の達人旅に行って vol.5 倉敷後編」

僕は、3月24日(日)に倉敷にあるゲームセンターに行きました。
今回は北長瀬にある「ヤングボウル」、庭瀬のわたなべ生鮮館の中にあ
るゲームコーナーとマルナカマスカット中庄店の中にある「タイトー
ステーション」とアリオ倉敷店にある「キッズキャランド」、ゆめタウ
ン倉敷の中にある「ピノッキースパティオ」という場所で太鼓の達人
をやりました。

これで倉敷駅付近のゲームセンターは制覇しました。
今回行った所のわたなべ生鮮館には旧筐体(きゅうきょうたい)があ
りました。

これからいろんなところに行きたいと思います。

By 今吉一敏



イチゴ



掘りたての新じゃが



三つ葉



デイケアの作品



キュウリ



良く見たら小さくてかわいい
きゅうりができ始めています

今田典子

寺川



木島



第2話 お笑い天下人（てんかびと）

「なあなあ権平（ごんべえ）。おまえ好きな女の子とかいんの？」

そんな承知の助（しょうちのすけ）にオレは「べつに」と答えた。そもそもオレは昔からモテない。特に小学生時代から、見た目と頭はいいケド、おもしろみがないと女子から総スカンをくらっていたのだ。

そっちがその気ならと、オレは女子に目を向けるのをやめた。ところが思いがけないところから彼女ができた。

「ウチの妹がさあ、権平と付き合いたいって言うんだケド、どうかな。イヤならイヤって言ってくれていいんだケド、一応兄のオレとしては権平ならいいかなって思うんだケド…」

「妹ってその双子のはるかちゃんだろ？オレみたいなのでいいわけ？」

「だって権平、ホントはすごい女子から人気あんじゃん？気づいてないかもしれないケド、男子は皆やきもち妬いてるから剣平の事、無視すんだぜ」

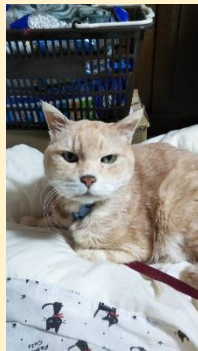
「それはどうか知らないケド、オレははるかちゃんが是非にって言うってくれるんならかまわないケド？」

すると承知の助は、じゃあ決まりと早速隣のクラスの妹の所へと走って行った。

藤島 雅



グループホーム



たあちゃん



福ちゃん



撮影者 平下美樹



㊥召命

椎ノ木京太

私のルールに縛られたくないのなら私の伝説碑はだめですね。私のルールがとても大事なので有るからで有る。定規で線を引いた様な一本道だから、より道や遠回りをしてはいけません。まっすぐ歩いて下さい。なぜなら私の世界から飛び出してしまうからで有ります。私の世界から飛び出してしまうと、もう二度と私の世界に戻れないからで有ります。そこで『一度の失敗が永遠の失敗』と成りますから、私のルールは絶対です。パーフェクトと云っているのは、そう云う事で有ります。パーフェクトに出来ないのなら私の道はあきらめて下さい。『証明は、たいした事はないよ。それを証明するものは』召命（キリスト教では罪の世界に生きていた者が神に呼び出されて救われること。）この『しょうめい』はどうする。なんちゃって話。『誰かのルールに、縛られたくない。』それは誰の世界へも入らないと云っているものです。それで良いのですか？『良い』そう良いのですね、それはどうも、しつづいていたしました。私の言葉ですが『楽な道ほど怖いものはない』そう云いたい。いや、そう云っている。生まれ持った超能力が有る者がうらやましい。私の生まれ持ったものは学習障害だから普通の者がうらやましい。パーフェクトを望んで、こんな事（伝説碑）なんかして普通に成ろうなんてバカげているよね本当に。普通の者にはかなわないのに。何をやってもだね。そうだよ毎日楽しく暮らしている普通の者には使えない様に有る。普通に成りたがっている者たちに、可能性を少しでもと、託したもの（伝説碑）なのだから。私と同じ様に毎日苦しく生きている者にしか分からない SOS の伝説碑なのだから。

2012 年 H24



安芸津の良い所・潮風を受けて

- ・怖い人はいない
- ・牡蠣、みかんの本場
- ・県立安芸津病院が有る
- ・花見の正福寺が有る
- ・パチンコ店なし
- ・夜は静か 治安がいい
- ・外国人もたくさん居て「国際都市」
- ・南一誠の曲が生で聴ける町
- ・「グルメの祭典」が挙行される
- ・日本でも有名な中古レコード店が有る
- ・安芸津(名前)がいい
- ・バイクで 25 分の所に専門の医療機関が有る
- ・人情が有る



ペンネーム「たっかん」より



紫陽花
優しい声は素直な歌
雨が降ってもめくもりがあるよね
過去のナミダも四季は巡りゆく
キミの言葉は愛
汚れなき声は純粋な歌
雨の日でもキミと歩くでこぼこ道
立ち止まって空を見上げてみたよ
キミの言葉は愛

詩：日向裕一／イラスト：J.Y

日向裕一



撮影者
河内正志

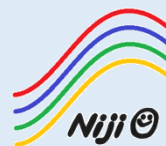


裏庭に咲いていたよ

これはなにかな?

今年も立派な藤が咲きました

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



楽しいお知らせです！

6月13日（木）11：30から13：30

竹原市役所 1F ロビーにて

かぐやパンダショップが開かれます。

竹原の福祉事業所で作ったいいものが大集合！



あさひ



チョコレート



みんな来てケロ～。

虹工房



オリジナル雑貨

わかたけ

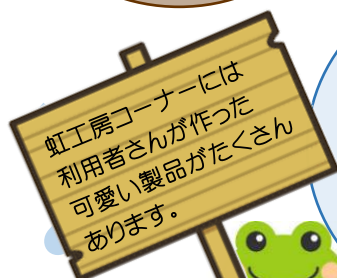


クッキープリン他

ちゅうげい



パン



虹工房コーナーには
利用者さんが作った
可愛い製品がたくさん
あります。



ティッシュBOXケース

6月のおすすめ商品



利用者の方が心を込めて作った商品になります。

片方のボタンを外すとティッシュBOXの出し入れが出来ますよ。

ボタンと少し見える裏地がおしゃれです。

虹工房にある生地の中から

自分の好きな表と裏地の柄を選んでもらい組み合わせることも可能です。

■ 気になる方は遠慮なくお問合せくださいね。

どれもティッシュBOX付きとなっております。



【お問い合わせ】

〒725-0012

竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎846-22-2227

担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

水曜日と金曜日

移動スーパーとくし丸

お惣菜・お菓子・パン・シトルト食品・
日用品など品揃え豊富！
欲しい物を注文し、次回に配達して
もらうこともできます。

グループホームの
目の前まで来てくれるので
とても便利です。



こちらは冷蔵コーナー！
扉を開けると、おさしみや巻きずし、
ケーキなんかもあります。



ゴールデンウィークのお楽しみ弁当

おかずがたくさん入った
特別弁当
どれもおいしかったです



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2 階にあります。



入居者募集中



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 カ月

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 カ月

敷金：部屋代の 2 ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
共通の情報**

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。



リレーメッセージバトン②⑧



皆さんこんにちは、M.Hさんからリレーメッセージのバトンを受け取りました今吉一敏です。

僕は毎日、日清医療食品株式会社で洗浄の仕事をしています。働き始めて今年の7月で23年になります。

朝の仕事が終わると、365でインターネットをしながらくつろいでいます。夕方のなると、他の利用者さん達とトランプをして楽しんでいます。今は大富豪をしています。トランプの仲間はとても話しやすいです。365の閉館は17時なのでTSUTAYAで過ごし、また夕方の仕事へ行きます。

仕事は難しいこともなく、楽しく続けられています。

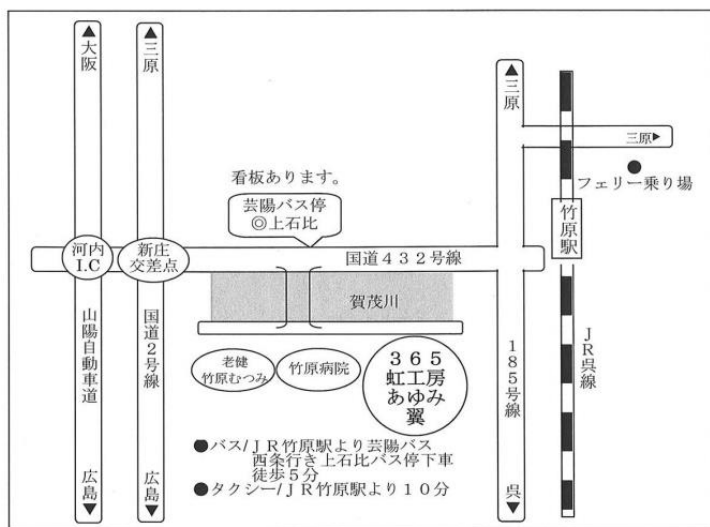
休みの日は道の駅たけはらでゆっくりくつろいだり、ゲームセンターめぐりをしたりしながら楽しんでいます。

ゲームセンターは合計93店舗行ったことになります。これからもどんどん増やしたいと思っています。

それでは次のバトンはたちちゃんです。メッセージをよろしくお願いします。

6月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 閉館	2 閉館
3 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 5/30	4 	5 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	6 Enjoy Handicraft 「フェルトでペンケース」 時間 10:45～11:45 先月の続き カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	7 ふれあい運動会 時間:10:00～11:30 場所：パンプー体育館 締切日 5/31	8 閉館	9 閉館
10 	11	12 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	13 スペシャルコーヒー (お菓子付き) 時間 12:00～13:00 1 杯 100 円 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	14 レク 「読み聞かせ&クイズ」 時間 10:45～12:00 参加費：昼食代実費 締切日：6/10	15 閉館	16 閉館
17 頭の体操 時間 15:15～15:45 参加費：無料	18 映画を観よう 「恋空」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	19 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	20 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	21 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	22 閉館	23 閉館
24	25 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	26 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	27 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	28 NEWS 発送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	29 閉館	30 閉館



365では引き続き
マスクの着用をお願いしています。

発行日 2024年5月27日



地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

雨の時期ですが、環境破壊が進むせいか、カエルの鳴き声を聞かなくなった気がします。
食物連鎖もおかしくなっているのかな？

藤島 雅



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。