

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

7月号

NO.285

7月7日と言えば・・・

織姫と彦星が1年に一度出逢うロマンティックな1日です。
出逢いと言えば地域生活支援センター365も出逢いの場です。

ここに来ればたくさんの人との出逢いが待っています。

仲間がいることで安心することができたり
ときには一緒に喜びあったり、励まし合ったりすることができます。

365はあなたの居場所です。

絵本の読み聞かせ



小物作り



365のイメージキャラクター
サンサンだよ

レクリエーション



7月号の内容

- * 6月の活動の様子
- * 投稿コーナー
- * 7月の活動予定表
- * 就労継続支援B型業所虹工房のご紹介
- * グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中
- ★リレーメッセージ第29回はたちちゃんです。



6月のHandi Craftは
「フェルトでペンケース」仕上げ



5月の続き

フェルトでペンケースを作りました。

みなさん根気強く頑張りました！！
個性豊かな作品が出来上がりましたよ。



昔から持っている万年筆を入れるよ



時間に余裕があった人は好きなビーズ
で飾りつけて完成です。



側面の差し色で更に見映えがいい！！



縫い目をあえて違う色の糸で縫うと
おしゃれですね



見て～！できたよ～！



ひもの先端に好きなビーズをつけることで
さらにおしゃれ度アップ！

たま結び、たま止め、ボタン付け、簡単なステッチ
みんなで楽しく習うことができました。

少し縫うだけで簡単にできる
ペンケースです。
みなさんも挑戦してみてください。



6月のしり クイズ&読み聞かせ



6月は新しくお手伝いして下さるボランティアさんに来てもらいました。

前半はクイズ！物語を聴きながら「さて私は誰でしょう」と主人公が答えになっている新しい形のクイズ。外国ではポピュラーらしいです。

最後までしっかり聞かないと答えがわからないので、参加者のみなさんは真剣に聞いていました。

正解者にはボランティアさんから、ご褒美シールがもらえます。そして365からは選べるタイプの景品有り。

後半は朗読！まず物語を聴いた後、再度同じ話を絵と音楽だけで聴く。これも新しい形でした。

最後のお話は心に響いて涙する人が続出でした。



投稿コーナー

いつも素敵な投稿を
ありがとうございます。




スクラッチアート
平下美樹

庭でとれたじゃがいもを
バターしょうゆドーナツコロック
にしました。
とてもおいしかったです。
今田典子

豆腐アイスレシピ

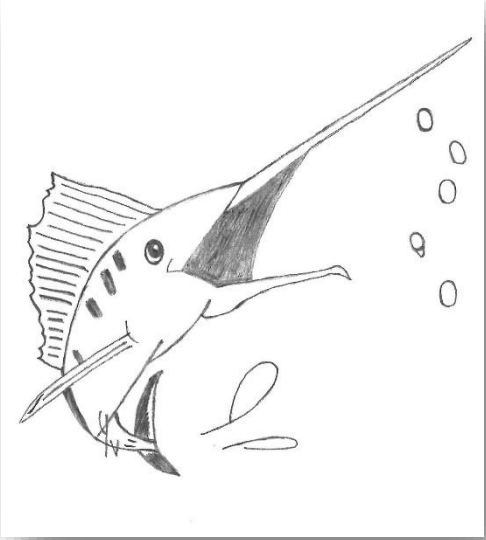
絹ごし豆腐
ココア 大さじ3
はちみつ 大さじ3
(ココアとはちみつは好みで)



- 1・豆腐は軽く水きりする。
- 2・ミキサー(なければ、ざるでこす)ですべての材料を入れてまわす。(ざるの場合は、豆腐をこして材料を混ぜる。)
- 3・冷凍保存の袋に入れて冷凍庫へ。
- 4・固まりかけたら何度かもむ。
- 5・再び冷凍庫へ入れる。さいご固くなる前に、とりだしやすいよう、中身を何等分かに切って分けておく。

材料は、はちみつ、梅、ヨーグルトを入れて混ぜてもおいしい。
今田典子

寺川



木島

第3話 お笑い天下人(てんかびと)

そもそもなぜオレが権平(ごんべえ)なのか、そこから始めなくてはいけないだろう。医科大学付属高校の受験に落ちた時、おやじは顔を真っ赤にしてオレをなぐった。その時、オレの中で緊張の糸が切れた。何でこんなおやじの為に勉強ばかりしてきたんだろうか。その日からオレは西村信介を辞めるコトにしたんだ。だから、すべり止めに受けておいた公立高校の入学式、代表で挨拶した時にこう言ったんだ。

「新入生代表、名無しの権平」
それがオレのささやかな復讐の始まりだった。
クラスメイトの前でも、担任が西村と呼んでも返事をしなかった。そして自分の名前は名無しの権平だと言い張ったのだった。

藤島 雅



アナベル



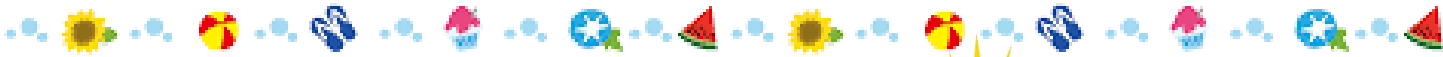
アスファルトに咲いた花



ダンスパーティーという種類

撮影者 平下美樹





大量のエネルギー⑳



椎ノ木京太

「普通に生きたい」そう願っただけなのに、伝説碑はそういう気持ちでつくっただけなのに、無理（限界）が有る。普通の生活が出来ない。私の身体は学習障害だけでなく他にも悪い所が有るみたいだし、永遠の課題だね。クジケた心（魂）を支えてくれる伝説碑。もちろん私自身もで有るが私以外の者にも云える。私の伝説碑をうまく使ってください。必ず絶望を希望に変える。幻聴の機嫌が悪いと私にうつってしまうのが困りものです。私は無責任ヒーローと云いたいところだが、私はヒーローではない。空気で有り伝説碑ですから。前にも同じ様な事を書いた様な気がするけれど、まあいいか。『二度有る事は三度有る』『三度目の正直』『必要とされない奴は、どこまでも必要とされない』私の力が及ばない場合も有るのかなあ。でも最後は自分で自分を守る（助ける）時には、私の力は発揮されると信じている。私は、開拓の為のエネルギー消費が有り、エネルギーが大量に必要だったが、後に付いて行く者は、そんなにエネルギーを消費しないからエネルギーの温存が出来るので、私みたいにエネルギーがなくなる事はないでしょうと云いたいところだが、元の歩む世界が違うので、元まで戻らなくてはいけなく、大量のエネルギーを消費するでしょう。

2012年 H24



- ・ああ、あこがれのハワイ航路～とか
- ・赤いリンゴにちびる寄せて～とか
- ・青い目をしたお人形は、アメリカ生まれのセルロイド
そこへ日本の囃ちゃんが～とか
- ・倒れちゃならない祖国の土に～とか

今日ボクにはこんな曲が思い浮かぶ。
日本とアメリカが友好国になったからだ。
平和と自由を謳った「日本国憲法」も公布されて、
そして戦後「結婚ブーム」も有った。女性も男性も見合いを
して結婚相手を見つける。
こんな明るい時代の日本国になった。
プロ野球でも「カーブ」も某球団を目のかたきにしての
乱闘も有った。これでいいのだ「喜怒哀楽」これが有っての
人間だから！



ペンネーム「たっかん」より



サイクリング
太陽のポカポカした日に深呼吸
人生クヨクヨしても何も始まらないよね
そんな日はサイクリング 微風に乘せて
明日を照らしながら 人生を楽しむのよ
太陽のポカポカした日に 口ずさむ歌
人生ワクワクすることもあるよね
そんな日はサイクリング 微風に乘せて
坂道を下るのよ
人生を思いつきり楽しむのよ
その先にある上り坂は
ワクワクする明日なのよ

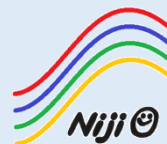
詩：日向裕一 / イラスト：J.Y

日向裕一



撮影者 河内正志

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



お礼の言葉



6月13日（木）竹原市役所 1F ロビーにてかぐやパンダショップが開かれ、
たくさんの方に虹工房の商品をご購入いただきました。
心よりお礼申し上げます。



虹工房の商品は「道の駅」や「忠海港」
「地域生活支援センター365」でも販売をしています。
今後ともどうぞよろしくお願いたします。



作業風景



7月のおすすめ商品

かぐやパンダティッシュBOX ケース 700円



かぐやパンダ腕抜き（ショート丈） 700円

竹原のマスコットキャラクター「かぐやパンダ」の商品です。

◆上がティッシュBOXケースで3種類のかぐやパンダの柄があり、裏地も違うため種類がたくさんあります。ティッシュBOXが入っているのですぐに使っていただけますよ。

◆下が腕抜き（ショート丈）です。

水仕事や事務仕事などで使っていただけます。

かぐやパンダが可愛く気分も上がることに間違いなし♪

どれも利用者の方が心を込めて作った商品になります。

虹工房にある生地の中から自分の好きな表と裏地の柄を選んでもらい組み合わせることも可能です。

気になる方はぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当：桐山



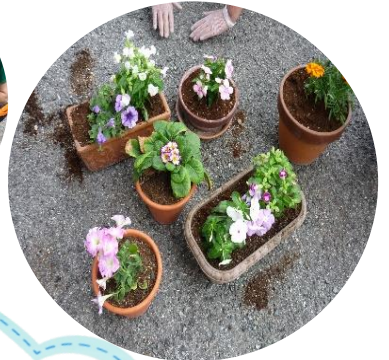
グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。

大掃除をしました

大掃除が終わったあとの
 カレーが美味しかったです

Happy Birthday



6月がお誕生日の方達です。
 ケーキを食べてお祝いしました。

ステーキをテイクアウト！
 スタッフ手作りの汁と
 炊き込みご飯で
 ポリューム満点
 おしかったです。



季節の花を植えました。
 にぎやかになったよ！

グループホームあゆみ 定員 14名
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)
 部屋代：33,000円/1カ月

グループホーム翼は
 地域生活支援センター365の
 2階にあります。



入居者募集中



グループホーム翼 定員 6名
 部屋代：31,000円/1カ月

(家賃控除があります)
 共益費：13,000円/1カ月
 敷金：部屋代の2ヶ月分
 電気料金：各居室メーターによります。
 食事：実費が必要です。
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
 共通の情報**




併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
 就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

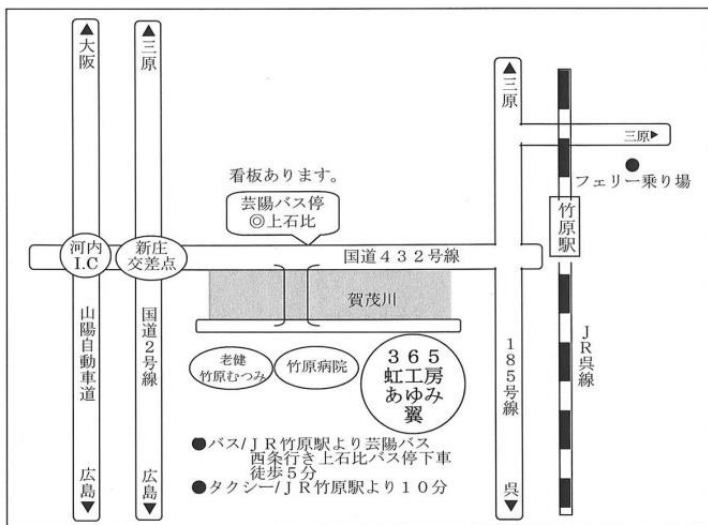
【お問い合わせ】
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-23-5388
 グループホームあゆみ・翼 担当：仲下


リレーメッセージバトン²⁹

皆さんこんにちは、今吉一敏さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました、たっちゃんです。
 グループホーム翼に住みながら毎日就労継続支援 B 型事業所虹工房に通っています。同じ敷地内なので朝はゆっくり過ごさせています。BS も映るので野球やバレー等スポーツ観戦を楽しんでいます。今は年金暮らしとなり気を楽にして働いています。虹工房では月 1 回テイクアウトの食事があり、毎回楽しみにしています。グループホーム翼の下には活動支援センター365 があるので、レクや映画など好きな活動に参加しています。
 怪我無く病気もせず、楽しい隠居生活がしたいと思っています。
 それでは次のバトンは M.Y さんです。メッセージをよろしくお願いします。

7月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 6/27	2 	3 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	4 Enjoy Handcraft 「マイ風鈴を作ろう」 時間 10:45~11:45 参加費 150 円 配布 11:45~ 締切日 6/28 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	5 テイクアウト 「カレーライス」 参加費 実費 配布 11:45~ 締切日 7/1	6 閉館	7 閉館
8 	9	10 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	11 スペシャルコーヒー (お菓子付き) 時間 12:00~13:00 1 杯 100 円 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	12 いぎいき生活勉強会 時間:13:30~15:00 場所:保健センター2 階 申し込みは締め切りました	13 閉館	14 閉館
15 閉館	16 映画を観よう 「WALLE」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	17 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	18 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	19 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	20 閉館	21 閉館
22	23 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	24 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	25 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	26 	27 閉館	28 閉館
29 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	30	31 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円			



 365 では引き続き
 マスクの着用をお願いしています。

発行日 2024年7月29日



地域生活支援センター365
 住所:竹原市下野町 2402-1
 電話:0846-22-7655
 FAX:0846-22-7656
 E-mail:sien365@keisenkai.info
 blog:https://sien365.seesaa.net/?from_sp
 Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

夏ですね。キャンプや海水浴に行く予定の人は水の事故に気を付けてくださいね。
 藤島 雅

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。

