

メンバー・スタッフによる手作り情報誌



# 563の会NEWS

8月号

NO.286



暑中お見舞い申し上げます

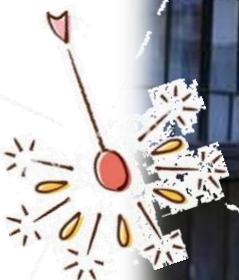


竹原市町並み保存地区

毎日暑い日が続いていますがみなさんいかがお過ごしでしょうか。まだまだ「この暑さとはしばらく続きます」といふ。こんな日はエアコンの効いた涼しい場所を求めて涼むのがおすすめです。

みなさんのお越しをお待ちしています。

地域生活を輝かせるために



## お知らせ

### ～魅力のアイスコーヒー～



365をご利用されている皆さんに日ごろの感謝の気持ちを込めてアイスコーヒーを無料でサービスします。

京都「小川珈琲」の炭焼きアイスコーヒーをどうぞ召し上がれ！

提供日時 8月22日(木) 9時～17時まで

来なきゃ損ぞん！

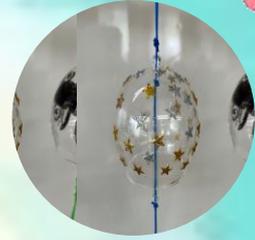


### 8月号の内容

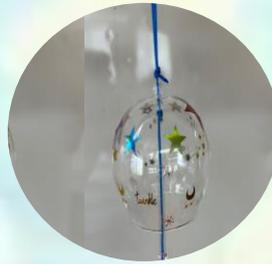
\* 7月の活動の様子 \* 投稿コーナー \* 8月の活動予定表

\* 就労継続支援B型業所虹工房のご紹介 \* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第30回はM・Yさんです。

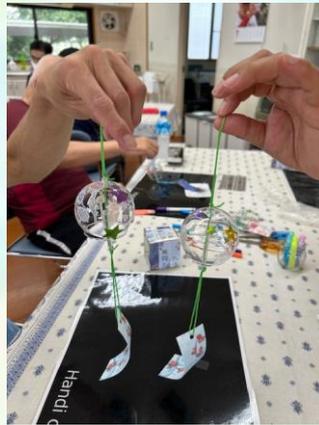


好きなシールを貼ったり、  
絵を描いたり★



ちりんちりーん、10人分の風鈴の音を  
聴きながらの1時間とても癒されました。

早速、部屋にぶらさげるよ



とても素敵な  
世界でひとつの、  
マイ風鈴が  
完成しました。



# 投稿コーナー

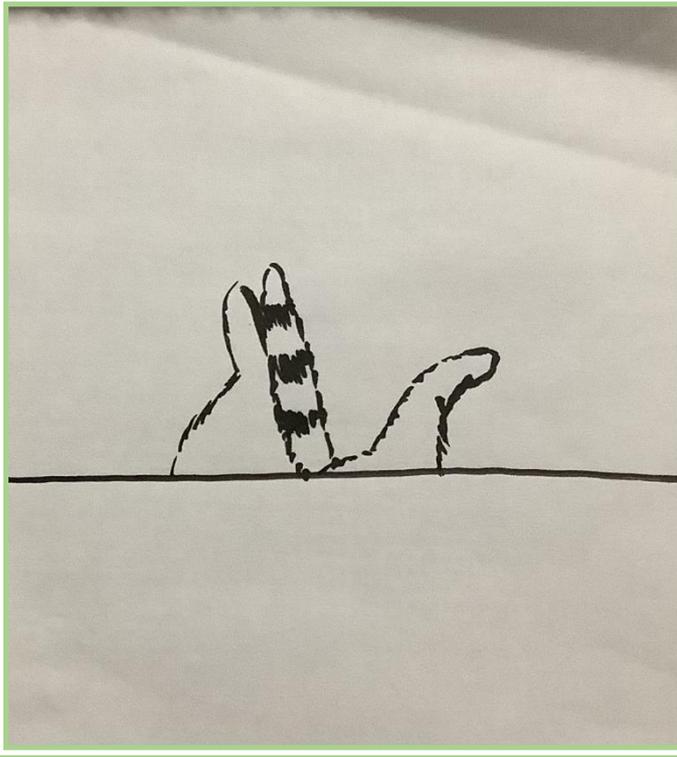
みなさん、  
いつも素敵なお投稿を  
ありがとうございます。



ぽん太

このたび『ぽん太』さんが  
563の会 NEWS 投稿コー  
ナーにデビューしました。  
みなさん今後とも応援を  
よろしくお願いします。

ぽん太さんのファンより

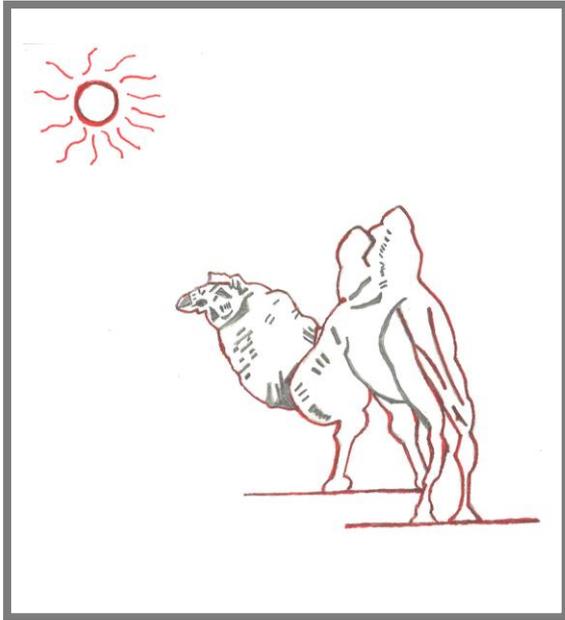


## さくらちゃんのおもしろマンガ



スクラッチアート  
平下美樹

寺川



木島



#### 第4話 お笑い天下人（てんかびと）

「あのごときのごんべえかっこよかったよなー」

何かと言うと、そうやってオレを褒めるのが唯一の友達、合点承知の助、通称“のすけ”だ。

のすけの本名は森本貴司、みんなからは“のすけ、のすけ”と慕われている。おかげでこの頃コンビを組んでいるかのように扱われている。

「のすけー、あれやって、あれ」

この頃すっかり、のすけのモチネタになってしまった一発ギャグが今、クラスどころか学年中で大人気となっている。

「おっぱい、チョコパイ、エンゼルパイ」

「わはは、それぞれ、まじうける」

のすけは、こうしていつもクラスで一番のお調子者で、いつもみんなを笑わせている。

そんなのすけは、自分が教師から“森本”と呼ばれた時、自分の名前は合点承知の助だと言い張ったのだった。それがコンビを組むコトになったきっかけだった。

藤島 雅

#### くちなしの花



たあちゃん&福ちゃん

撮影者 平下美樹



## 足元

椎ノ木京太

『そんな顔が見たい』それがイジメにつながっていても、『そんな顔が見たい』ですか。嬉しい事とイジメは同じ言葉で有ることが、まますぐに線を引き脱線しない様に気を付けて私の世界に入らなくてははいけない。何が違うかと云うと努力が違うと云う事では有る。逃げ込めばいいと云う事ではない。努力しなければいけないと云う事では有る。ただ思っているより、居心地は良くないと思うけど。つまり努力の方が大変で、そんだけやったのに、これっぽっちと云う世界だからで有る。努力の報われない世界である。それでも私の世界にあこがれますか有る。それっぽっちの為、大変な努力をしなくてははいけない、そう云う世界だからで有る。普通の者は、割が合わないからやらないけどね。それに、失敗したら今までの努力がパァに成るしね。そこまでして危険な道を歩む者は一部の者だと云う事でも有るしね。思っているほど力の有る世界では無く、普通の世界でも有るし、つまり普通が喉から欲しい者にしか望まない世界？でも有る。それが私の伝説碑の全容で有る。一番大切で大変なのが私の元に（足元）かためる作業で有る。これが出来なくては始まらない事では有るから、それを完璧にしないと失敗することはまず間違いのないから有る。のどから手が出るほど普通が欲しいかって云う問題では有る。元をたどればそう云う思いが伝説碑をつくったので有るから。

2012年 H24

### 「靴理学」について

物理学ではない、スリッパをはいて歩いていると猫背になる。反対にかかとの高い靴をはいていると、背筋がピンと伸びて勇敢になる。それゆえ、勇敢な男になろうと思えば、かかとの高い靴をはくべきだ。これは「靴理学」というもので、ボクが発見し、命名したものだ。他には無い！

ペンネーム「たっかん」より



朝もやが、かかっている裏の山

雨で水かさが増している前の川



撮影者 河内正志



### サイクリング

太陽のボカボカした日に深呼吸  
人生クヨクヨしても何も始まらないよね  
そんな日はサイクリング 微風に乘せて  
明日も照らしながら 人生を楽しむのよ  
太陽のボカボカした日に ローズを歌  
人生ワクワクすることもあるよね  
そんな日はサイクリング 微風に乘せて  
坂道も下るのよ  
人生も思いっきり楽しむのよ  
その先にある上り坂は  
ワクワクする明白なのよ

詩：日向裕一 / イラスト：J.Y

日向裕一

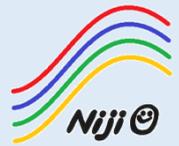
やってみよう!

## お知らせ

### 投稿作品大募集

投稿コーナーは、好きなこと・得意なこと・見てもらいたいこと・伝えたいこと等を、絵・文章・写真・作品・クイズ等、様々な形で掲載できるスペースです。実名・ペンネームどちらでも投稿できます。興味のある方は 365 スタッフまで

# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



新しい作業をいただきました！

ごぼうの皮むきを行っています。  
チーム一丸となって頑張っています。



ごぼうにはオリゴ糖が豊富に含まれます。腸内の善玉菌を優性にし、腸内環境をよくする働きが期待できます。

**きんぴらごぼう食べたい♡**



**一致団結**



## 8月のおすすめ商品

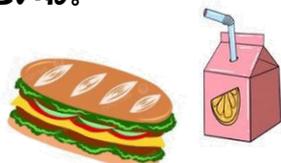


**ランチバッグ**  
(オリジナルフロー千付)  
**800円**

ランチバッグと夏にピッタシなカゴバッグです。  
ちょっとお出かけするのに便利なサイズとなっております。  
フロー千は鞆から取り外すことができるので衣服などへの付け替えが可能ですよ。  
「おしゃれフロー千」は利用者の方が心を込めて作った商品になります。  
365のロビーや道の駅で販売しています。  
気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。



**カゴバッグ**  
(オリジナルフロー千付)  
**800円**



【お問い合わせ】  
〒725-0012 竹原市下野町 2402-1  
就労継続支援 B 型事業所 虹工房  
☎846-22-2227

担当：桐山

# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）

地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



7月がお誕生日の方です。  
ケーキを食べてお祝いしました。

ガストのテイクアウト弁当に  
スタッフの炊き込みご飯とすまし汁の日！



七夕デザート（フルーツポンチ）



グループホームあゆみ・翼の利用者が  
勢ぞろいのミーティングの様子



**グループホームあゆみ** 定員 14 名  
(ベッド、クローゼット、洗面付き)  
部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は  
地域生活支援センター365の  
2階にあります。

**入居者募集中**



**グループホーム翼** 定員 6 名  
部屋代：31,000 円/1 カ月

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

**あゆみ・翼  
共通の情報**

(家賃控除があります)  
共益費：13,000 円/1 カ月  
敷金：部屋代の 2 ヶ月分  
電気料金：各居室メーターによります。  
食事：実費が必要です。  
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ  
洗濯機・乾燥機・公衆電話

**【お問い合わせ】**

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

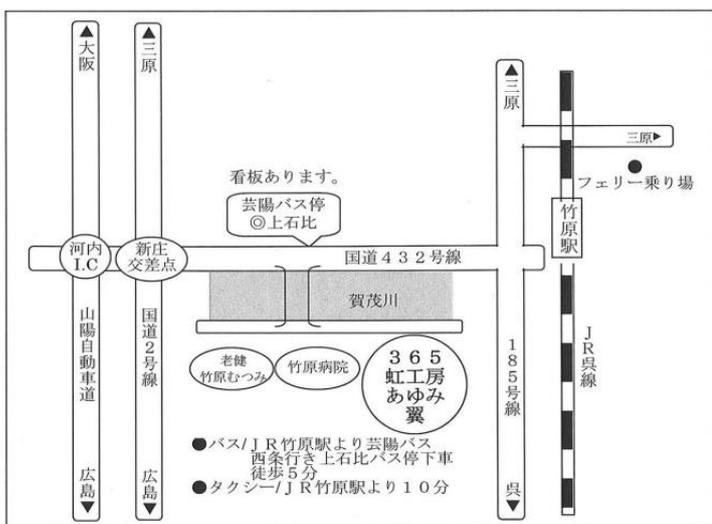
皆さんこんにちは、たちちゃんからリレーメッセージのバトンを受け取りました、M.Yです。

私は平日のお昼から虹工房に通い、楽に作業させてもらっています。だんだんと基本の布カットが出来るようになってきたので、ちょっと嬉しいです。月1で365である「スペシャルコーヒー」も楽しみにしています。なかなかゆっくりと飲み物を飲むことがないので、一息つける「スペシャルコーヒー」は貴重な時間です。365でも虹工房でも少しずつ話が出来る人が増えてきて嬉しいです。名前を覚えるのが大変で、覚えられていない人もいますが、ゆっくりと覚えられればと思います。

休日はゆっくりと家でゴロゴロしています。眠りたいだけ眠ってみるのが、今やってみたいことです。それでは次のバトンは瀬戸氏です。メッセージをよろしくお願いします。

### 8月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 Enjoy Handicraft 「マグネット作り」 時間 10:45~11:45 参加費 100円 締切日 7/26 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	2	3 閉館	4 閉館
5 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 8/1 (木)	6	7 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	8 スペシャルコーヒー (お菓子付き) 時間 12:00~13:00 1杯 100円 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	9 レク 「ゲーム大会」 10:45~12:00 参加費：600円 締切日 8/5 (月)	10	11 閉館
12 閉館	13 閉館 (盆休み)	14 閉館 (盆休み)	15 閉館 (盆休み)	16 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	17 閉館	18 閉館
19 	20 映画を見よう 「河童のクゥと夏休み」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	21 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	22 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	23 	24 閉館	25 閉館
26 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	27 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	28 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	29 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	30	31	



365では引き続き  
マスクの着用をお願いしています。

発行日 2024年7月30日



地域生活支援センター365  
住所:竹原市下野町 2402-1  
電話:0846-22-7655  
FAX:0846-22-7656  
E-mail: [sien365@keisenkai.info](mailto:sien365@keisenkai.info)  
blog: [https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)  
Facebook やブログも見てくださいね☆

#### 編集後記

8月といえばヒロシマ、ナガサキの原爆の日です。  
私もテレビの前で黙とうを捧げたいと思います。

藤島 雅



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。