

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

11月号

NO.288

令和6年度

こころの健康福祉講座 交流会のお知らせ

日時：2024年11月14日（木）

13:30～15:00

場所：地域生活支援センター365

＊申し込み締め切り日 11月8日（金） 365スタッフまで

今年も竹原市社会福祉協議会主催の「令和6年度 こころの健康福祉講座」

第3回として地域生活支援センター365で交流会を行います。

当日は講座を受講されている方々と365の利用者一緒に、日ごろ365が行っている活動を通して交流を深めたいと思っています。

みなさんの参加をお待ちしています。

～交流会の内容～

- ★朗読（ボランティアさんが胸に響く名作を朗読してくれます。）
 - ★コラージュ（グループでチラシ等を切って一つの作品を作ります。）
 - ★話そう会（グループでおしゃべりを楽しみます。）
 - ★スペシャルコーヒー（コーヒーボランティアさんの作った淹れたてのコーヒーをいただきます。）
- ちなみに毎月行っているスペシャルコーヒーは今回交流会とコラボする為お休みします。



11月号の内容

＊10月の活動の様子 ＊投稿コーナー ＊11月の活動予定表

＊就労継続支援B型業所虹工房のご紹介

＊グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第31回は虹工房の河本こよみさんです。





器とフェルトがつきにくいという
アクシデントがありながらも、
みなさん根気よく仕上げました。

アクシデントがあったので、
作っている最中の画像が
少なく残念

HAPPY HALLOWEEN

9月のHandi Craftは
「ハロウィンペン立て作り」
をしました。



ランタンとしても使えます。



ボランティアさんが作ってくれた
折り紙のかぼちゃが可愛い
アクセントになっています。



あえてシンプルに仕上げる方も…
どれも素敵でした。



今年も「竹原市ふくし健康まつり」に行ってきました。



かぐやパンダクイズで
景品ゲット！



お天気も良くて
楽しかったですよ。



投稿コーナー

さくらちゃんのおもしろマンガ



木島

プロ野球選手のタイトルの中一つ。実際、本塁打、3塁打、2塁打、シングルヒットでの「サイクルヒット」を狙う同じ出塁でも、フォアボールでの出塁より、シングルヒットで出塁するのが大切だ。フォアボールは完全なボールをファールでねばって、シングルヒットを狙う。昔、「サイクルヒット」を打ったカープの選手を2人知っている。ある選手はツーベースコースのヒットをイチかバチか3塁まで走ってセーフになり、サイクルヒットを打ち立てる。大量リードだったのでイチかバチかで3塁まで走ったと、サイクルヒット、公式戦であればタイトルは消えないのだ。

ペンネーム「たっかん」より



「岡山うらじゃ祭りと太鼓の達人旅に行って」

僕は今年の8月18日(日)に岡山うらじゃ祭りでイオンモール岡山に行きました。

踊りと歌に迫力があって楽しかったです。

その後は西川原にある天満屋ハッピータウン原尾島店の中にある「こころっこ」に太鼓の達人をやりに行きました。

100円4曲設定でやりごたえがありました。

イオンモール岡山の4階にある「モーリーファンタジーF」6階にある「GIGO」にも行きました。

これからもいろんなところに行きたいと思います。

次回福山編へ続く
by 今吉一敏



寺川



撮影者 平下美樹



産まれてきた命
静かな秋 頬赤くして
産まれてきた命に
夕日のヒカリ
すべての命に 平等のヒカリ
この手は命と命の絆
産まれてきた意味
それは
すべての命に 平等のヒカリ

詩：日向裕一／イラスト：J.Y

日向裕一

①恋とか愛

椎ノ木京太

子供の頃の2つの道。私の中の鬼を抹消する道と抹消しない道。結局抹消する道を取ったけど。抹消しない道も有りきだったって事。奇跡は待つだけでは起こらないって事も有る。でも私は今は自動（オート）待つだけの人生、今は何も出来ない。ただ云える事は私を苦しめる者、苦しめようと思う者は永遠に自己の地獄へ落ちていく。私の伝説碑の力で、そう永遠にだ。私をからかいいたずらしようとする者、また思う者も同じだ。伝説碑（空気）の力で。たとえ死んで生まれ変わってもだ。死ねば終わりだと思ってもダメだ。それが永遠と云うものだからだ。それが自己の地獄を持つ者の定めと云うものだと思う。まあ自己の地獄を持たない者は何も起こらないがね。それが私が私を守り助ける力でも有るのだと云う事。私でない私を守り助ける力とも云うのだがね。それが「一度の失敗は、永遠の失敗」とも云う。浅くて広く、深く狭い、浅くて狭い、広くて深い、全て使っている。その場の対応次第で変わるようにで有る。伝説碑は生命体の心の光でも有る。世界は目で見えるものだけで出来ていないので有る。私の伝説碑は、どれだけの魂を助け守れるのかな。特別きらびやかな世界でもなく、ドスグライ世界でもない。普通の世界、伝説碑（空気）の世界で有る。私の魂、反応はある事ない事にどう反応するか分からない。なんせ前例のない世界だから。全身全霊人生を、学習障害を、克服させる事に費やしてきた。恋とか愛とか犠牲にして、多分これで良かったのだろう。もちろん後悔はするけど良かったのだろう、これで。

2012 年 H24



雨の日の朝顔も
きれいですよ。



毎朝見える朝焼け
パワーを感じる！



撮影者 河内正志

天下人

第7話 お笑い天下人（てんかびと）

「のすけ、コンビ名だケド、天下人なんてどうかねと思うんだケド、どう思う？」

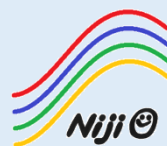
「うん、悪くないな。どうせならお笑い界で天下取っちゃうくらいになりたいな-」

そうしてオレたちは、文化祭に向けてネタづくりに励んで練習を重ねた。そして当日のステージで観客を大いに沸かせたのだった。ただ一人、はげちゃびんといじられた教頭だけは肩を震わせていた。そんなオレたちに停学が言い渡されたコトに、のすけはひどく怒っていた。オレはオレで、また親父に怒鳴り散らされ大げんかをしたんだ。



藤島 雅

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



10月6日(日)『ふくし健康まつり』で虹工房も出店しました！

子どもたちが「光るうちわ」を買って、自由に好きな色を塗って世界に一つだけのうちわを作りました。

虹工房の製品を買ってくださったみなさま、ありがとうございました。



虹工房の森内健太さんが描いた絵です。
上手ですねえ。



11月のおすすめ商品

光るうちわ

¥500



新商品です！

3パターン、ライトアップします。

自分の好きなように色を付けることが出来るので自分だけのうちわが出来ますよ。

365のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012

竹原市下野町 2402-1

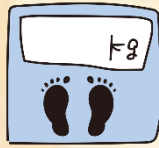
就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎846-22-2227

担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。



お楽しみのおやつタイム
今月はおはぎでした



ハロウィンのお菓子が
配られた日もありました。



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 カ月



グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 カ月

(家賃控除があります)
共益費：13,000 円/1 カ月
敷金：部屋代の 2 ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-23-5388
グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

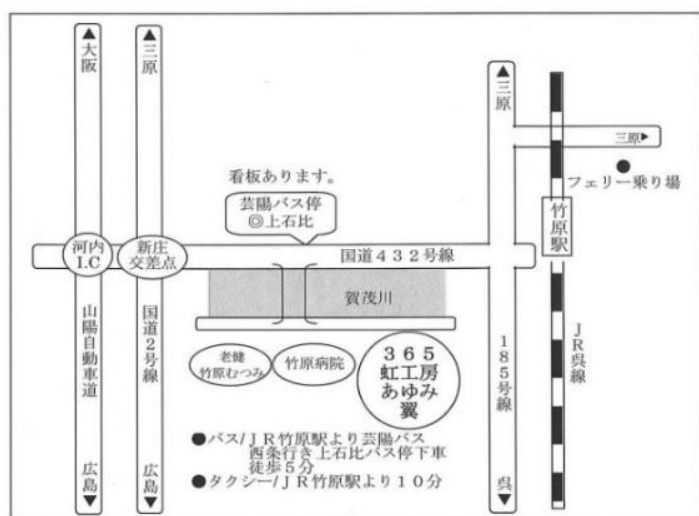
併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所 虹工房があります。

リレーメッセージバトン③①

みなさんこんにちは、進藤さん（実習生）からリレーメッセージのバトンを受け取りました、虹工房の河本こよみです。私事で失礼致しますが、私が虹工房に来させてもらうようになってから、3か月と少し経ちました。3か月前と比べますと、上半身の筋力がアップしました。これからさらに3か月後にはどうなっているのか……勝手ながら、今から少し楽しみにしております。この1年の間に、「縁を大切に」というお話を、様々な場面で、様々な方からいただきました。有り難いことだと思います、常に心に留めております。大切にできるように、日々行動していく所存です。皆さま本当に親切で、毎日感謝しかありません。私自身、まだまだ分かっていないことも多々あると思いますが、なるべく粗相なく、できることを確実にやっていくよう努めますので、この先もどうぞよろしくお願い申し上げます。最後になりましたが、このスペースへの文面掲載の機会をいただきましたこと、感謝申し上げます。それでは次のバトンは竹原病院心理療法士橋田先生です。メッセージをよろしくお願いします。

11月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 10/28	2 閉館	3 閉館
4 閉館	5 	6 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	7 Enjoy Handicraft 「ポスター作り」 時間 10:45～11:45 参加費：無料 締切日：10/31 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	8	9 閉館	10 閉館
11	12	13 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	14 こころの健康福祉講座 時間 13:30～15:00 参加費：無料 締切日：11/8	15 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	16 閉館	17 閉館
18 頭の体操 時間 15:15～15:45 参加費：無料	19 映画を見よう 「るろうに剣心 （京都大火編）」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	20 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	21 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	22	23 閉館	24 閉館
25 NEWS 放送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	26 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	27 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	28 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	29	30 閉館	



365 では引き続き
マスクの着用をお願いしています。

発行日 2024年10月28日



地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-7655
FAX：0846-22-7656
E-mail：sien365@keisenkai.info
blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp
Facebook やブログも見てくださいね☆

編集後記

今年は夏が長かったせいか、彼岸花やコスモスの開花が遅れていたようです。
もみじやイチヨウはどうなのかな？

藤島 雅

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。