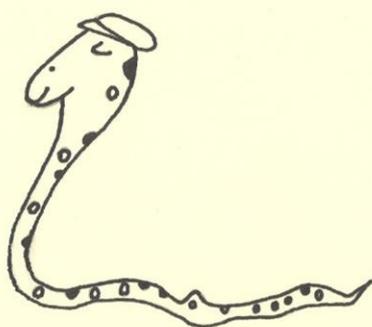


メンバー・スタッフによる手作り情報誌

# 563の会NEWS

1月号

NO.291



勤  
賀  
新  
年

本年キヨクシ

ふ縁い致しませ

心  
元  
旦

寺  
川

## うれしいお知らせ 『サンサンDAY』が始まります！

令和7年1月から毎月第4金曜日の365開館時間内に来所される利用者の方々全員に日頃の感謝を込めて飲み物とデザート<sup>①</sup>を無料で還元いたします。



365のマスコットキャラクター みなさんの2025年が穏やかで幸せ感じる良い年になりますように・・・

サンサン

イメージ図

### 1月号の内容

\* 12月の活動の様子 \* 投稿コーナー \* 1月の活動予定表

\* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

\* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子 入居者募集中

★リレーメッセージ第35回は竹原病院作業療法士の香川圭祐さんです。



# Enjoy Handicraft

ステンシルでクリスマス飾り



初めてでも簡単！  
ステンシルを教わり、  
様々なデザインで完成！



オリジナルの飾りでクリスマスの準備ができました。



毎月第2木曜日12:00~13:00は  
スペシャルコーヒーの日！



12月12日のスペシャルコーヒーは  
ボランティアさんが持って来てくださった  
ホテルの里・おなし名水で  
淹れたてをいただきました。  
コーヒーの味を引き立たせ、  
まろやかで少し甘味を感じる味わいでした。





ボランティアさんから  
朗読のプレゼント



ボランティアさんからの  
ギター演奏&歌のプレゼント



輪投げ de ビンゴ



# クリスマス会

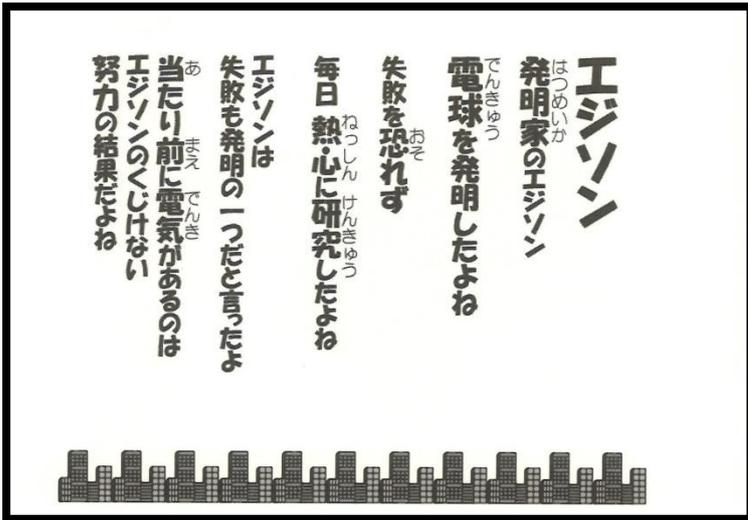


ジャンケン大会

ビンゴ大会



# 投稿コーナー



日向裕一



木島

## 最終話 お笑い天下人 (てんかびと)

やがて月日が流れ、オレたちはまた文化祭でステージに立つコトが決まった。ところがのすけが学校に出て来なくなった。はるかに聞いても、ちょっと体調が悪いというだけでお見舞いに行かせてくれなかった。そうしてある日突然、のすけが死んだコトを聞かされた。オレの頭はまっ白になり、勉強はおろか食事も受け付けなくなり、結局学校を退学するコトになった。ひきこもってしまったオレにさすがのおやじも文句を言わなくなった。だがオレは、はるかに励まされ、少しずつ自分を取り戻していったんだ。のすけの死因が症例の少ない難しい病気だったというコトも、後になってはるかが教えてくれた。そうしてオレは、おやじに上京してお笑い芸人になると宣言したのだった。

「お笑いでもなんでも勝手にしろ！その代わりに援助なんか一切してやらないぞ。どうなろうと全て自分で何とかするんだな」

半ば家出同然でオレはひとり上京するコトを決めた。

「のすけ、おまえとの夢はオレが必ず叶えてやる。絶対天下取ってやるからな」  
 そうしてオレは天下人となるべく出陣した。

おわり

天下人

藤島 雅



撮影者 平下美樹



### ③マスターの道

権ノ木京太

伝説碑の普通とは平和の為で有る。この世の平和の為の伝説碑で有る。クドイ話で有るが平和の為で有る。つまり伝説碑を攻略しないとゴミみたいな軽い命のままだと云う事でも有る。命の重みが違うと云っている。全ての事を、犠牲にして伝説碑を作ったのだから。普通の普通とは違う、違いの分かる空気。いや伝説碑で有るで有る。いや伝説碑（空気）で有る。ただクドク書いて有る話で有る。自分の普通を持っている者は私の普通は必要ない事で有る。とも云っときたいので書いた。ダラダラダラダラ今そういう気分です。まあ恋愛に対して私は、チキンかもしれないが世の為に犠牲にして伝説碑を選んだ。小学校の頃は年相応に見えたかもしれないが中学校の頃は二十歳（ハタチ）を意識していたから、ちょっと大人びて見えたかもしれない。でもその頃の私に何も任せられない人だった同級生も先生もで有る。つまり誰も私を頼れない人で有り、学習障害もひどいもので有った。今は伝説碑である程度もっている、保っている。空気は私の道が有るからもう道は必要ない。道を作りたいなら彼の道に従いなさい。それも男だけ、女はその住人になるしかないと云っている。空気は云っている『なぜなら彼の道はパーフェクトだから』と。空気の声（意識）が聞こえる（感じ取れる）者は、そう聞こえる（感じ取れる）だろう。だからもうマスターの道は必要ないので有る。

#### 「第35回火とグルメの祭典あきつフェスティバルに行つて」

僕は昨年（2023年）の11月9日（土）第35回あきつフェスティバルに行つてきました。

いろんなキッチンカーがあつて、とても楽しかったです。ステージは去年と場所が変わつていたけど、迫力があつてよかったです。また来年も行つてみたいと思います。



by 今吉一敏

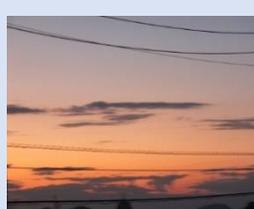
デイケアの作品  
今田典子



玉ネギおじさん、一人暮らしで自炊。  
毎日、油での炒め物、どうしても玉ねぎがいる。  
中華料理には玉ネギは欠かせない。  
誰か、ボクの家でうまい料理を作つてほしい。  
鶏のから揚げとビールで一杯！  
しあわせだなあ…



ペンネーム「たっかん」より



時の流れの変化、  
移り行く季節を感じて下さい。



撮影者 河内正志

# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



虹工房オリジナルの  
布製品を作っています。

## 作業風景

不織布に印刷をしています。



作業時に使ったエプロン等を  
洗濯して干しています。



①不織布を印刷機に  
挟みます。



②刷毛で色を付けます。



③印刷が出来たら  
乾かします。

チームワークの良さには感動しました！

## 1月のおすすめ商品



チャンキーバッグ  
¥800

利用者の方が丁寧に編んでくれた商品です。

今！流行のバッグで、スマホなどが入り、ちょっとしたお出かけに大活躍♪  
トートバッグもありますよ。

プレゼントとしても喜ばれます。

365のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227 担当：桐山

# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）  
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら  
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。



12月がお誕生日の方々です。  
 ケーキを食べてお祝しました。



お楽しみ弁当とおやつ



みんなのおかげで  
 花壇がにぎやか  
 になったよ。  
 ありがとう



**グループホームあゆみ** 定員 14 名  
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)  
 部屋代：33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は  
 地域生活支援センター365の  
 2階にあります。



**グループホーム翼** 定員 6 名  
 部屋代：31,000 円/1 カ月

(家賃控除があります)  
 共益費：13,000 円/1 カ月  
 敷金：部屋代の 2 ヶ月分  
 電気料金：各居室メーターによります。  
 食事：実費が必要です。  
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ  
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
 共通の情報

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
 就労継続支援B型事業所虹工房があります。

【お問い合わせ】  
 住所：竹原市下野町 2402-1  
 電話：0846-23-5388  
 グループホームあゆみ・翼 担当：仲下



# リレーメッセージバトン<sup>35</sup>



みなさん、はじめまして。心理療法師の橋田さんからバトンを受け取りました。竹原病院作業療法師の香川圭祐です。私事ではありますが、竹原病院で働き始めて一年が経ちました。始めは職場が変わる。という環境変化に対してやっていけるのかどうか不安を感じていましたが、いざ働いてみると患者様、スタッフの皆様が私のことを気にかけて下さる方たちばかりで人に支えられてきた一年だと感じています。今年ももう少しで終わりにはなりますが、次の一年は受けた優しさを次の誰かに繋げられることができれば、作業療法師として一人でも笑顔にできればと思っています。この一年間関わってくださった皆様、本当にありがとうございました。私自身、まだまだ頼りない部分などあると思いますが、少しずつでも成長していく所存ですので今後ともよろしくお祈りいたします。最後になりましたが、文面記載の機会をいただきました事、感謝申し上げます。

それでは次のバトンは訪問看護ステーションよつばの藤森さんです。メッセージをよろしくお祈り致します。

## 1月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 閉館	2 閉館	3 閉館	4 閉館	5 閉館
6 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 12/27	7 	8 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	9 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	10	11 閉館	12 閉館
13 閉館	14 	15 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	16 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	17 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	18 閉館	19 閉館
20 頭の体操 時間 15:15~15:45 参加費：無料	21 映画を見よう 「るろうに剣心 (最終章 The Final)」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	22 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	23 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	24 サンサンDAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料	25 閉館	26 閉館
27 NEWS 放送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	28 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	29 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	30 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	31 		

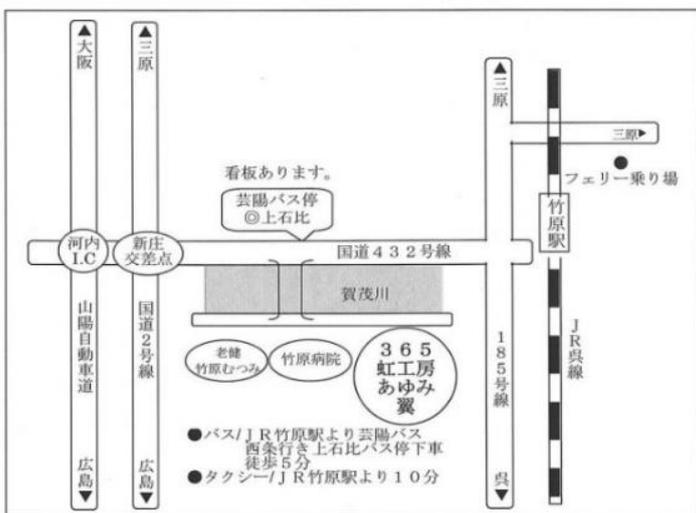
365ではマスクの着用を  
お願いしています。



発行日 2024年12月27日



地域生活支援センター365  
住所:竹原市下野町 2402-1  
電話:0846-22-7655  
FAX:0846-22-7656  
E-mail:sien365@keisenkai.info  
blog:[https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)  
Facebook やブログも見てくださいね☆



### 編集後記

あけましておめでとうございます。  
年に一度のおたのしみ、おせち料理は味わいましたか?  
おもちの食べ過ぎに注意しましょう。

藤島雅



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。