

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

5月号

NO.295

テイクアウト弁当を食べよう！

5月はHOTEL 大広苑「レストラン花車」さんの
ボリュームがあって美味しいお弁当をみなさんに
提供いたします。

日時：5月2日（金）11：45～



お弁当は6種類の中から選べます。

×ニュー

- * 野菜炒め弁当
- * ミックスフライ弁当
- * オリジナルから揚げ弁当
- * 牛カルビ弁当
- * 特製ヒレカツ弁当
- * おまかせ弁当

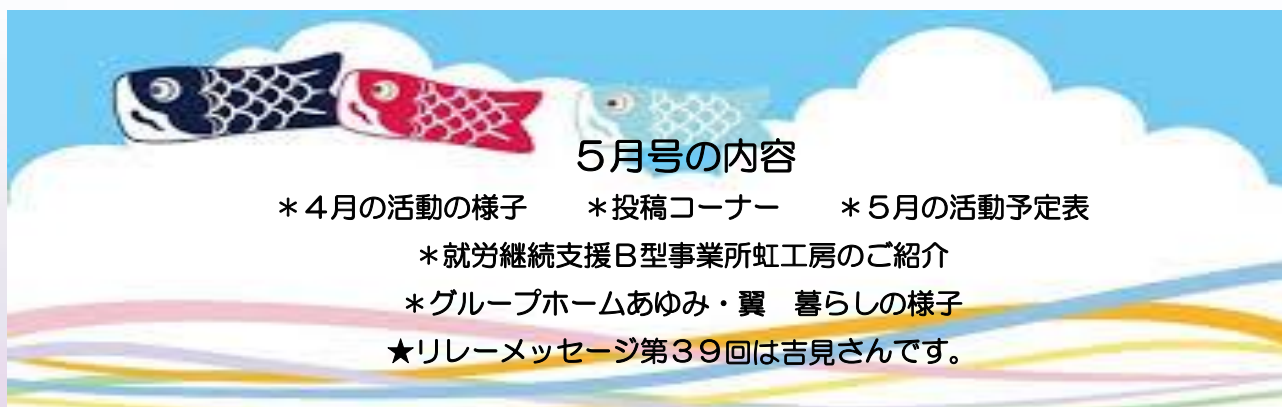


* 参加費 1,080 円

* ご希望の方は 4月28日（月）までに365 にお申し込みください。

5月号の内容

- * 4月の活動の様子
- * 投稿コーナー
- * 5月の活動予定表
- * 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介
- * グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子
- ★リレーメッセージ第39回は吉見さんです。



4月のHandi Craftは 「レジンでキーホルダー」



たのしいですね



ボランティアさんがやさしく
楽しく丁寧に教えてくれました。

ビーズやラメ等、好きなパーツも
足しました。



レジン液を流し入れます。



好きなデザインを選びました。



貝殻で作るのもかわいい

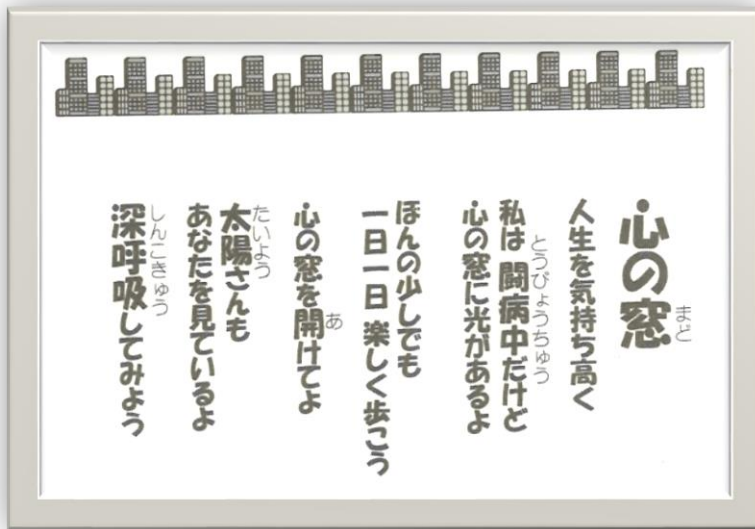


UV ランプで硬化



個性豊かなキーホルダー
のできあがり





日向裕一

週に4回うまいランチが食べられるところへ
通っているので「タバコ」がやめられた。
ベンネームたっかん

木島



眠りの森のブタは眠れるか

藤島 雅



第1話

「ここがウワサの眠り姫が居るイバラの城か」

白馬の王子は馬から降りると腰にたずさえた剣を抜き取り、イバラを切り裂いて城の中へと歩み始めた。

「城の中までイバラで覆われているのか。たしか姫がいるのは一番高い塔の上だと聞いたな。どこがその塔への入り口なんだ?」

床の上にまでつるを伸ばしたイバラを踏みしめて、王子は先へ進む。そして、そこで目を見張った。

ブタだ。なぜかそこでブタが王子を見つめていた。

「お前はなぜ眠っていないんだ?この城の者はみな眠りについていて聞いたのだが…」

イヤ、ブタに話しかけても答えが返ってくるはずはないか。王子はブタを無視して先へ進もうとした。

「お待ち下さい、王子さま。あなたは眠り姫の呪いを解きにいらしたのでしょ?でしたらわたくしの言うコトに従ってくださいませ」

王子はブタを見て驚いた。

「しゃべれるのか?しかも私が何をしに来たか知っているというのか」

「もちろんです。なぜならわたくしはずっとあなたがいらっしゃるのを待ちわびておりました。

そこで王子はふと思いついたコトをたずねてみた。

「もしやお前が姫の元へ案内してくれるのか?」

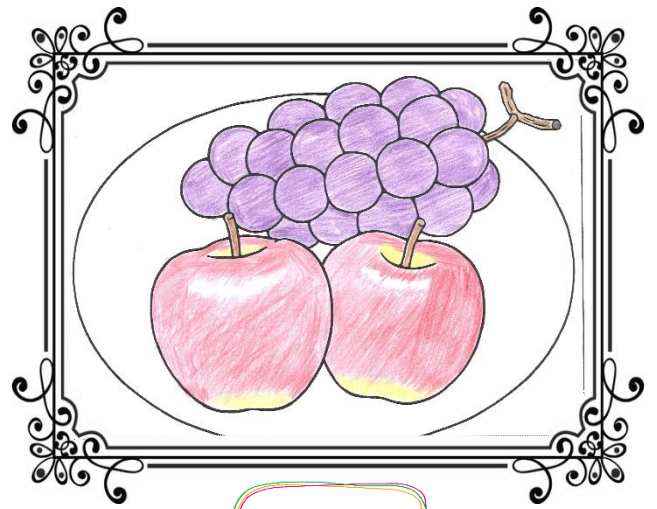
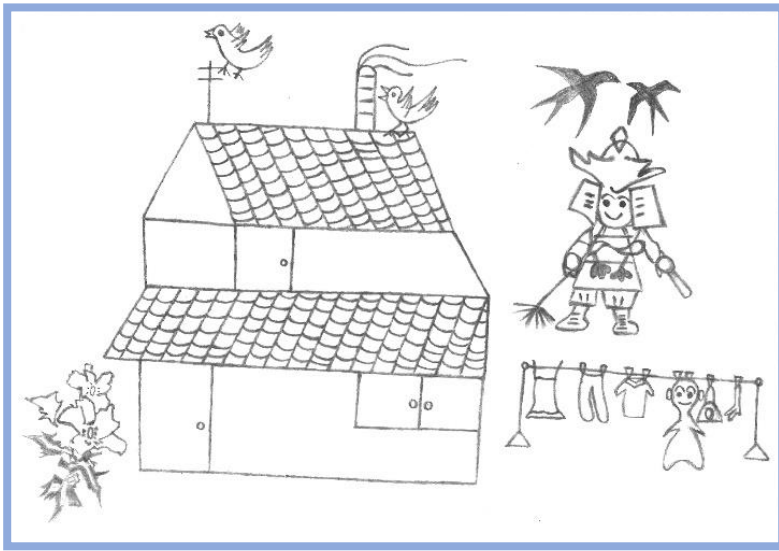
しかし、期待はもろくも崩れ去った。

「いいえ。そうではありません。ただ、姫のもとへたどり着くにはいくつかの関門が待ち構えております。

それらをクリアしなくては姫の呪いを解くコトはできません」

ブタの言うコトにしばし王子は考えあぐねた。こんな展開は予想していなかったのだから。





H.A

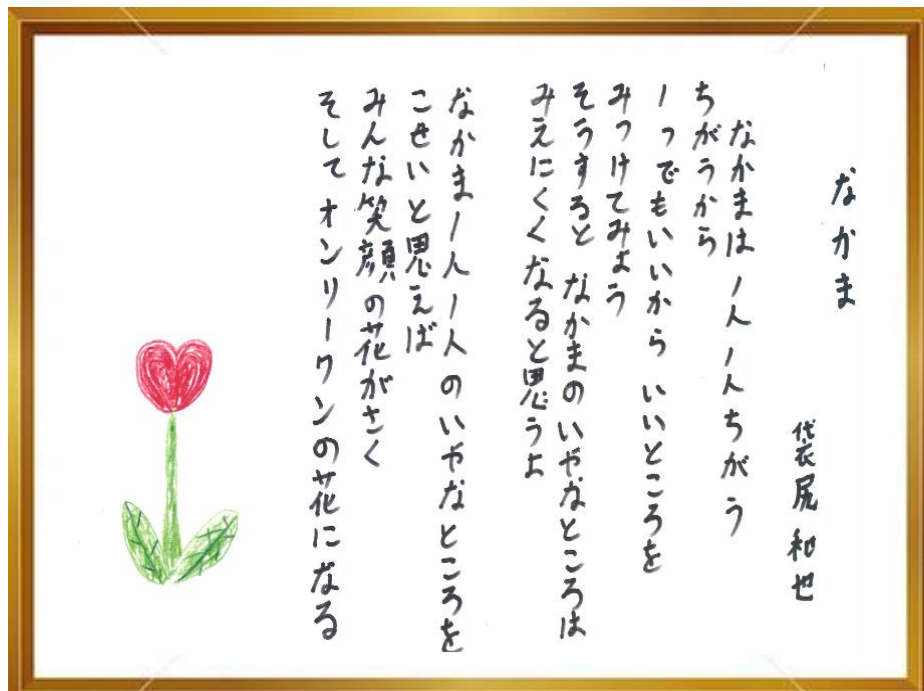
寺川

デイケアの作品
今田典子



撮影者 平下美樹



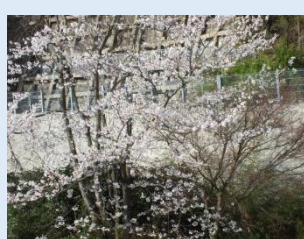
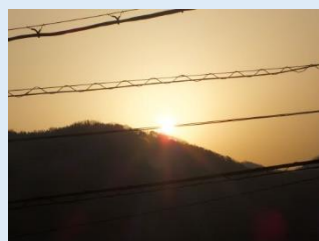


⑦フィクション

椎ノ木京太

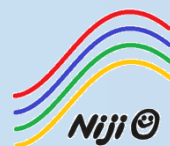
命は失ってもなんでもないが、魂が壊れたら治らない永遠に、で有る。だから私は命をかけて自分の魂を守るので有る。魂が壊れないなら死んでも良い、そう思っている。だから伝説碑は出来たので有る。女性達は若く美しくいたいと願うが、ブサイクな男性から狙われるから、年寄りじみたブスに成る。だからブスな女性が増える。それは仕方のないことで有る。それもこれもブサイクな男性が世の中に多くいる事が原因しているからで有る。つまりブサイクな男性達が多いからで有る。若くて美しい女性達を増やしたいなら、若く美しい男性に成れ。女性達が美しいかブスかは男性たちにかかっている「くたばれ美男子」等と言っている時代ではないので有る。立ち上がれ男達よ。私はそういった女性達、男性達の声聞いた伝説碑で有る。一人のわずかな力だが励みに成ればこれ幸いと思っている。『この話はフィクションであり、人物・団体名等はすべて架空のものです』信じるか信じないかは個人の自由で有る。私が特にハタチを意識しているのは、まず精神年齢と成長エネルギーが工作出来なく成る状態に成るからで有る。それは私の成長エネルギーが空に成るまで使い切っているから分かるので有る。「才能と使命」才能の有る者はその使命を果たさなくてははいけない。なんかしら用意でもしていた才能でも有る。私はそうしたから云っている。

2013 年 H25



撮影者 河内正志

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



作業風景

ゴム手袋の穴ってこうして作られるんじゃね



ついに!
完成!!



もくもく



もくもく



チームワーク

ばっちりじゃね!



人参の皮、むいとるよ。

おいしくな～れ。おいしくな～れ。



野菜が入っていた箱を

つぶしとるよ。



5月のおすすめ商品



フレスレット



利用者さんの手作り商品です。

ファッションの一部としておひとついかがですか? ♪

大人用と子供用もあります。

365 のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

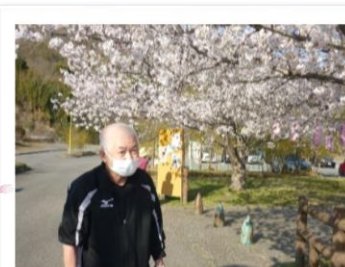
担当:桐山

どれでも
300円

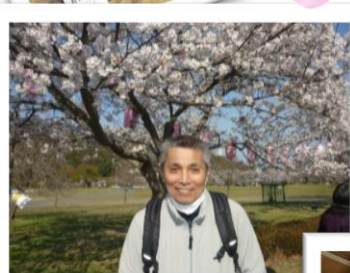
グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

お花見に何を買っ
て行くかな



お花見



みんなで
楽しく
行くと



ある日の夕食
手作りのシチュー
温かいうちに食べてね

美味し

手作り



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 ヶ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 ヶ月

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

(家賃控除があります)
共益費：13,000 円/1 ヶ月
敷金：部屋代の 2 ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】

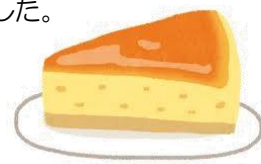
住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

リレーメッセージバトン③⑨

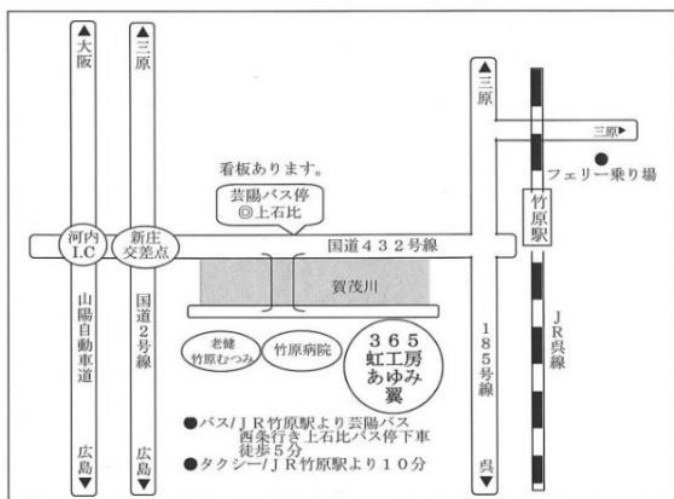
こんにちは! グループホーム^{オー}さんからバトンを受け取りましたグループホームあゆみの吉見です。
 僕の大好物はチーズケーキです。中でもスフレチーズがとて好きで子供の頃から良く食べていました。
 以前アパートに住んでいた時、仕事が休みの日はスーパーでスフレチーズケーキを買ってきてはテレビを観ながら、また食べながらまったりと過ごすのが楽しみでした。
 僕はグループホームに来て2年以上になります。最初は皆と上手くやっていたのだろうか、お金のやりくりは上手にできるのだろうか、と不安でした。入居してからは周りの人たちは接しやすく溶け込みやすい人たちがかりでした。お金の方も思ったよりも生活費がかからなかったのが僕の不安は解消されました。
 アパートからの引っ越しもスムーズにいて今の生活のことを思うと、僕は今、幸せです。
 みなさん、これからもよろしくお願いします。
 次のバトンは M・H さん、メッセージをよろしくおねがいします。



5月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 Enjoy Handcraft 「カラーボトル」 時間:10:45~11:45 参加費:100 円 締切日:4/25 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	2 テイクアウトの日 「大広苑お弁当」 参加費:1,080 円 11:45~配布 締切日:4/28	3 閉館	4 閉館
5 閉館	6 閉館	7 563 の会 時間 15:15~ 参加費:無料 ----- カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	8 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円 (お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	9	10 閉館	11 閉館
12	13	14 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	15 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	16 簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費:無料	17 閉館	18 閉館
19 NEWS 放送準備 時間 15:15~ 参加費:無料	20 映画を観よう 「記憶にございません」 時間 13:00~15:00 参加費:無料	21 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	22 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費:無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	23 サンサン DAY 時間 9:00~17:00 参加費:無料	24 閉館	25 閉館
26	27 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費:無料	28 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	29 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	30 	31 閉館	

365 ではマスクの着用をお願いしています。



発行日 2025 年4月21日
 地域生活支援センター365
 住所:竹原市下野町 2402-1
 電話:0846-22-7655
 FAX:0846-22-7656



E-mail: sien365@keisenkai.info
 blog: https://sien365.seesaa.net/?from_sp
 Facebook やブログも見てくださいね☆

編集後記

投稿してくださるみなさま、読んでくださるみなさま
 いつもありがとうございます。毎月楽しい様子が伝わ
 ればいいなと思いながら作っています。今年度もどう
 ぞよろしくお願いします。 スタッフ一同

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。