

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

# 563の会NEWS

6月号

NO.296

～音楽を楽しもう!!!～

音楽ボランティア団体「SAMIYUNI ひろしま」より

「**NINÓ**」さんの歌声とピアノ演奏をみなさんにプレゼント!

とき：6月13日（金）10：45～12：00

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：無料

\*テイクアウトのお弁当（実費）をご希望の方は6月9日（月）までに  
スタッフまでお申し込みください。

**6月5日（木）の Enjoyhandicraft は「塗り絵」です。**

塗り絵は想像力を働かせたり、自己表現をしたりするのに役立ちます。

また、指先を使うことによっても、腕、手の訓練にもなります。

さまざまな色を使うことによって色彩感覚が養われます。

やり方とコツさえ分かれば誰でも上手に、素敵な作品を作ることができます。



## 6月号の内容

\*5月の活動の様子    \*投稿コーナー    \*6月の活動予定表

\*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

\*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★リレーメッセージ第40回は M・H さんです。

# 5月のHandi Craftは 「カラーボトル」を作りました。



カラーボトルとは…  
色水・色油を半分ずつボトルに入れたもので、水と油の性質を利用して、色が混ざったり分離したりする様子を観察できるものです。



紙に水性ペンで色を付けます。  
半分まで水を入れたボトルに紙を入れると、鮮やかな色水ができます。



紙コップの底にクーピーで色を塗り、ベビーオイルを入れ、色を溶かすようにしっかりと混ぜます。

ベビーオイルを入れ、底を塗った色かとけだすように混ぜます。



色のついたベビーオイルを色水の中に入れます。



キャップの内側にボンドを塗って、しっかりとふたをしたら出来上がり。



参加者みなさんの作品を並べてみました。



好きな色で作ることで癒し効果が得られます。



色水の上にラメや小さなスパンコールを入れます。



365の玄関にも飾っています。  
見に来てね。



# 投稿コーナー



木島

## 白いバラ

庭に咲いている白いバラ  
むかし祖母が植えましたよ  
毎年白いバラが咲きますよ

透き通った水面のように  
とてもとても美しいですよ  
毎年白いバラが咲きますよ

庭にも

祖母の想いがありますよ

毎年白いバラが咲きますよ

日向裕一



眠りの森のブタは眠れるか

藤島 雅



### 第2話

「王子さま、まずは第一関門。姫の名前をご存じですか？名も知らぬ相手の呪いを解くだなんて正気の沙汰ではございませぬ。もし、ご存じないなら先に進むコトは叶いません。

すると王子は心配ないとブタに胸を張って答えた。

「オーロラだ。オーロラ姫。天にたゆたうオーロラのごとく、美しくなるようにと名づけられたとウワサで聞いた。どうだ間違っていないだろう？」

ブタはこくりとうなずくと再び王子に質問した。

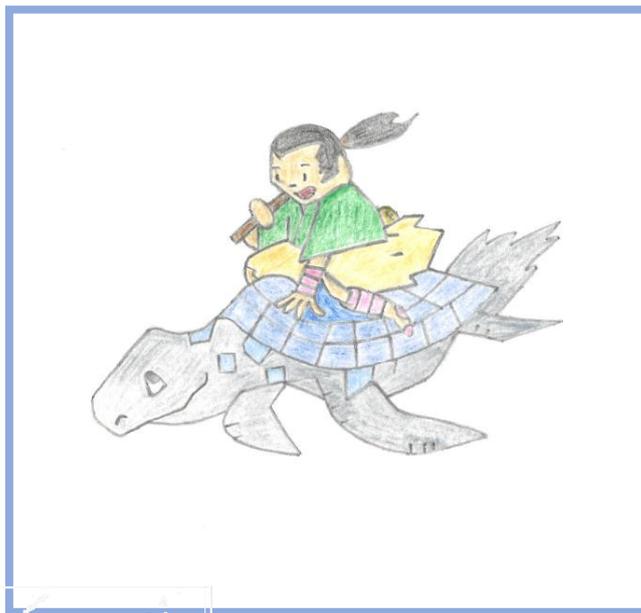
「では、第2関門。あなたはなぜオーロラ姫の呪いを解こうと思われました？答えによっては先に進むコトは叶いませんよ」

「それなら答えはカンタン。美しい姫君が呪いにかかっていると聞いては放っておくコトなどできまい？それに、それほど美しい姫なら私の妻にほしいと思ったからだ」

そのコトバにブタがふふっと笑った。

「残念ですね、王子さま。そう考えた王子はあなたおひとりではございませぬ。そんなつまらぬ訳で姫の呪いを解くコトなどできるとお思いですか？悪いコトは言いません。今すぐ自分のお国へおかえりなさい」  
ブタはそういって王子に背を向けた





寺川



⑧ラビアンローズ

椎ノ木京太

普通とは本来ありがたいもので有る。普通の無い者や普通を失った者にしか分からない事で有る。そういった時、私の伝説碑が役に立てれば良いのだが、生きて行くうえでの糧にでも成ればと思う。通常できすぎた空気（伝説碑）では有るが、ちょっとでも励みに成れば幸いで有る。これは私の「才能と使命」で有る。私は空気（伝説碑）の先駆けで有る。私の伝説碑は永遠にこの世からなくなならない様にして有る。心配はいらない。ブルーな世界と云われるかもしれないが、そんな事は無い。心の持ち方で、ラビアンローズ（ばら色の人生）にも成るかと思う。先駆者の私は伝説碑の為に成長エネルギーを全て使ったが、他の者は別にエネルギー全てを使う必要はない。それは伝説碑が有るからだ。安心して良い。「他人への地獄は自分の地獄」そんなものを持っていない者は伝説碑（ガイド）に従えば、ラビアンローズに成る可能性は大で有る。ただ普通を手に入れる為に。最初から生まれながらの普通の有る者には効かないと云うか私の普通はいらない事にも成るが。普通を失った者は自分の心の支え、希望、絶望から立ち直る、そんなものに成って欲しい。ファントムに成らなくて良い。伝説碑は空気、いつもそばにいる。淋しさは無い、常に希望が有る。希望に向かってまっしぐらだ。

2013年 H25



最後に残った栂



ブルーフォーム  
裏の藤



新緑のもみじ



撮影者 河内正志

通所している  
生活介護で  
ぬりえをしました。



「太鼓の達人旅に行って」Vol.5 山口編

僕は今から2年前の10月1日(日)にフジグラン岩国店5Fの中にある「アミューズメントパーク岩国店」に初めて行きました。太鼓の達人は100円4曲設定だったので楽しくできました。メンテはとても良かったです。今度は柳井にあるゲームセンターも行ってみたいです。

次回下深川編へ続く

by 今吉一敏



ステキなカサを  
さして たのしい  
ゆめのせかいへさあゆこう

令和5年5月31日(水)

袋尻 和也

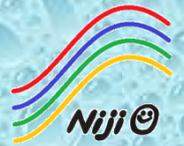
ボクが下請けの会社で  
「どぶ掃除」の仕事をしていて、  
昼ごはんを食べに行く途中、自転  
車に乗った若い女工さんがボクに  
頭を下げる。  
男性は紳士服より作業着の方が  
「魅力」があるのかなと思った。  
ボクが若かりし頃

ペンネーム たっかん



# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介

## 作業風景



汚れをよ〜く見てチェックしとるよ！  
僕はマイハサミをもっとるよ！



虹工房では月に1回  
テイクアウト弁当を  
注文して食べてるケロ。  
今日のお店は「福吉順」ケロ。



青椒肉絲お弁当

天津飯



布カ  
ット



僕はいつも目標の数をノートに書いてやっている！  
手を切らない、テーブルクロスを切らないように・



布によってはハサミではさんで  
切るのがおつかしいです。💦



今日の目標！

もちろん、ときにはこんなこともある💦

### 6月のおすすめ商品♥

## マンドゥバッグ



お弁当  
¥1,000

利用者の方が心を込めて作った商品になります。  
今、流行のマンドゥバッグです。  
浴衣と合わせてお祭りへLet's GO♪  
ショルダータイプもあるので、  
気になる方はぜひ、お問い合わせください。

他にもいろいろな手作り商品を  
365のロビーや虹工房で販売しています。



【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1  
就労継続支援 B 型事業所 虹工房  
☎ 0846-22-2227  
担当: 桐山

# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）  
 地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら  
 共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。

しっかり食べてね



手作り



カレーライス  
大好き



ロコモコ  
おしゃれで  
おいしい



こどもの日のメニュー



ミーティングのおやつも  
毎月のおたのしみ



**グループホームあゆみ** 定員 14名  
 (ベッド、クローゼット、洗面付き)  
 部屋代：33,000円/1ヵ月

グループホーム翼は  
 地域生活支援センター365の  
 2階にあります。



**グループホーム翼** 定員 6名  
 部屋代：31,000円/1ヵ月

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
 就労継続支援B型事業所虹工房があります。

(家賃控除があります)  
 共益費：13,000円/1ヵ月  
 敷金：部屋代の2ヶ月分  
 電気料金：各居室メーターによります。  
 食事：実費が必要です。  
 共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ  
 洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
 共通の情報

【お問い合わせ】  
 住所：竹原市下野町 2402-1  
 電話：0846-23-5388  
 グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

## リレーメッセージバトン40

皆さん、こんにちは! グループホームあゆみの吉見さんからリレーメッセージのバトンを受け取りました M・H です。明るい話題にしたいのですが、今は仕事の日数や内容の一部が変わり、相続の手続きもあり、疲れ気味です。家では夜中に転んでしまい、額を5針縫いました。また、長年乗っていた車が故障したため中古車を買う事になり今年についてはいいようです。

心身共に落ち込んでいるので良い意味でいい加減で生活したいと思います。嬉しいこともありました。数日いなくなっていたネコが戻ってきました。良かったニャン。

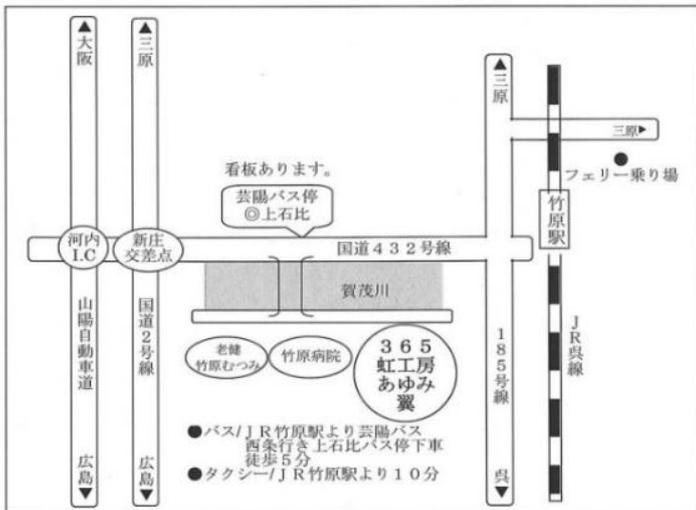
次のバトンは、グループホームあゆみの岩田さんです。メッセージをよろしくお願いします。



僕の家でこ?

## 6月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館
2 563の会 時間 15:15~ 参加費:無料 締切日 5/29	3	4 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	5 Enjoy Handicraft 「ぬり絵」 時間:10:45~11:45 参加費:10円 締切日:5/30 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	6 	7 閉館	8 閉館
9	10	11 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	12 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1杯:100円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	13 レク「音楽を楽しもう」 10:45~12:00 昼食付(希望者のみ) 参加費:実費 締切日 6/9 昼食を頼まない人は 当日参加でもOKです。	14 閉館	15 閉館
16 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費:無料	17 映画を見よう 「僕達急行A列車で行こう」 時間 13:00~15:00 参加費:無料	18 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	19 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	20 簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費:無料	21 閉館	22 閉館
23	24 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費:無料	25 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	26 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費:無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	27 サンサンDAY 時間 9:00~17:00 参加費:無料	28 閉館	29 閉館
30			<b>365ではマスクの着用をお願いしています。</b>			



発行日 2025年5月19日

地域生活支援センター365

住所:竹原市下野町 2402-1

電話:0846-22-7655

FAX:0846-22-7656

E-mail: [sien365@keisenkai.info](mailto:sien365@keisenkai.info)

blog: [https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)

Facebook やブログも見てくださいな☆



### 編集後記

幸せになるコツ。

それは何事にも感謝をすることだそうです。

感謝をすると心が穏やかになります。

普段から感謝することを忘れずにいたいものです。

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。