

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

11月号

NO.301

リレーメッセージ参加者募集中！！



地域生活支援センター365では福祉サービス事業所職員、福祉サービスを利用している利用者の方々医療機関の職員の方々などいろんな立場の方々が思いのまま自由に563の会NEWSを通して自由に自分の言葉を発信しています。

563NEWSでは11月号で既に45人目を迎えます。目標は100人達成ですが、そろそろメッセージを受け取ってくださる方が難しくなってきました。せっかくのバトンを切らさないためにも563NEWSをご覧のみなさんの中でリレーメッセージに参加してみたいと思われる方、ご協力をしていただける方は地域生活支援センター365までご連絡をいただくと嬉しいです。

内容は、基本自由です。趣味の話、楽しかった話、悲しかったこと、読む人に伝えたいこと、テーマは自由です。（内容によっては検討させていただくこともあります💡）

事業所紹介に利用して下さっても歓迎です。

この「563の会NEWS」はブログやFacebook、ホームページでご覧になれます。

ひとりでも多くの方に楽しんでもらったり、共感し合ったりして、次月号が楽しみになるような内容を発信し続けていきたいと思っています。

どうぞ、よろしくお願い致します。



Enjoy Handicraftのお知らせ



11月6日（木）午前10時45分～11時45分
ボランティアの方がしおり作りを教えてくださいます。

読書の秋、あなたの本に世界にひとつだけのしおりを作ませんか？

参加希望の方は365までお申し込み下さい。



11月号の内容

＊10月の活動の様子 ＊投稿コーナー ＊11月の活動予定表

＊就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

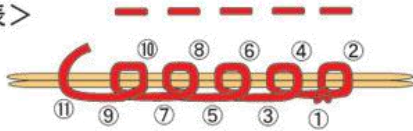
＊グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★リレーメッセージ第45回は吉田のおっちゃんです。



10月の
Handicraft は
「ポケットティッシュカバー」を
作りました。

<表>



<裏>



半返し縫いで丁寧に縫いました。

好きな布を選んで、優しいボランティアさんに
教わりながら、ポケットティッシュカバーを
作りました。



最後にアイロンで整えて



縫い終われば、目打ちで丁寧に整えます。



自分用確定！

お気に入りの布で作った
ポケットティッシュカバーの出来上がり！
カバーに入れるだけで
気分も上がります。



処分しづらい思い出の服を実用的なものに変身させるのもいいかもしれません。

投稿コーナー

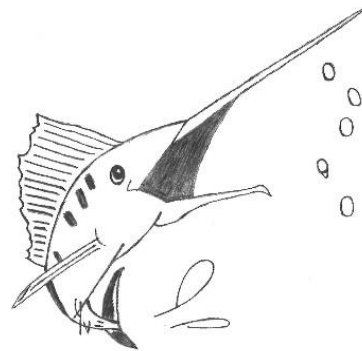
いつもたくさんの投稿をありがとうございます。
絵・文字・詩・俳句・文章・気持ちなど
様々な投稿作品をお待ちしております。
投稿してみたい方はスタッフまで
お問い合わせください。



心の音を楽しむ
詩 日向裕一 イラスト J・Y
ピアノは
いつも音を楽しむ純粋な女の子
その美しいメロディーは
いつも明るく音を奏でます
ピアノは
嘘や偽りのないステキな女の子
そのメロディーは
いつも前向きに音を奏でます

35

日向裕一



寺川



眠りの森のブタは眠れるか

藤島 雅



最終話

それは一瞬のことだった。ガチャリと扉が開き、目の前に横たわる姫が現れた。ブタの瞳からは大粒の涙がこぼれている。
「勇敢なる王子さま、おめでとうございます。これでわたくしの役目も終わり。あとはただのブタに戻るのを待つばかり。長きにわたり夢見ていたお言葉をかけて下さり、誠に感謝致します。それではどうぞ姫に口づけして呪いを解いて下さいませ。わたくしはここで失礼させていただきます。」
それだけ言うとブタはただのブタに戻り、どこかへ行ってしまった。そうして王子は姫の呪いを解いて無事に姫と結ばれたのである。ブタは城の裏にあるブタ小屋で静かに眠りに落ちたのであった。

エピローグ

ブタが眠りに落ちて百年が過ぎようとする頃、ブタ小屋に黒毛のオスブタが現れた。オスブタは眠っているブタに口づけをして、その呪いを解いた。目を覚ましたブタは、黒毛のオスブタと結ばれ、7匹のかわいい赤ちゃんを産んだ。そして、ブタとして生涯幸せに暮らしたのである。





⑬ガイド

椎ノ木 京太

テレビで憧れの女性は、黒崎瞳ちゃん。もう他県のテレビに移ってしまっていて「お好みワイド広島」に出ていたのに残念に成ってしまいました。今年の3月の終わり頃までで異動してしまっただけで有る。本命は菅野美穂ちゃんです。テレビでまだ好きな女性もいるけれど、最後はやはり菅野美穂ちゃんです。他にも吉高由里子とか米倉涼子とか福田沙紀とか倉科カナとか真木よう子とか北乃きいとか剛力彩芽とか上戸彩とか。私にはなぜ皆、年を取ると性格とか心とか魂が年を取って行くのか分からない。どうしてだろう。おじさん、おばさん、おじいちゃん、おばあちゃんに成って行くのか、その仕組みが分からない。どうしてだろう。まるで、浦島太郎状態だ。私の伝説碑が必要なれば使えば良い。私の心（魂）は、透明だから壊れない。心の闇など無い。昇っている世界は真っ暗だけで、先は道は無く、後に道は有るけど、その道は私以外は通れなく伝説碑として空気でガイドしている。そのガイドで歩めばよい。他は自分で道を作れば良い事に成っている。ガイドを通して。私の世界は普通を持てない魂の実力者の世界で有る。神経質、または神経が過敏でないと、私の世界は歩めないのだから有る。普通と云う状態で生まれ育った者が敢えてゼロに落ちてまで私の道を歩むかと云うと、私ならそんな事はしないだろう世界で有る。

2013 年 H25



撮影者 平下美樹

令和5年
12月5日
(火)



クリスマス
そうをながめていたら
ほしかノつなかれていった
ほくは おかいかいなくたって
こまらな いせいかつがでますようにと
おねがいしました
きみたちは クリスマスのみの
ながれぼしに どんなおかいごとをしますか
どんなおかいもきくとかなうとおもうよ

おかいごと

袋尻 和也



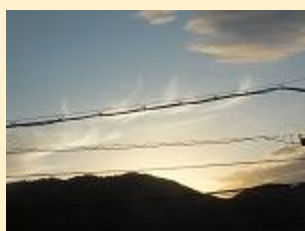
木島



H. A

『磯宮八幡神社の秋季大祭に行って』
 僕は、先月の第2日曜日（9月14日）に磯宮八幡神社で毎年恒例の秋季大祭に行きました。
 昭和の歌や抽選があつて、とても楽しかったです。自分は大広苑のレストランで使える3000円の
 食事券が当たりました。とても嬉しかったです。
 また、来年も行きたいと思います。

by 今吉一敏



まだまだ元気に咲いています。



撮影者 河内正志



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



令和7年度「竹原市ふくし健康まつり」に出店しました！！

たくさん子どもたちが輪投げをして楽しみました。

もちろん、景品は虹工房のオリジナル製品です。

虹工房ではメンバーが作った可愛いオリジナル製品やかぐやパンダグッズを販売しています。

みなさん、どうぞ来てみてください。



かぐやパンダ体操も
盛り上がったよ！
みんな、ありがとう。



11月のおすすめ商品♡

ティッシュBOXケース



¥500

利用者の方が心を込めて作った商品になります。

片方のボタンを外すとティッシュBOXの出し入れが出来ますよ。

ボタンと少し見える裏地がおしゃれです。

虹工房にある生地の中から

自分の好きな表と裏地の柄を選んでもらい組み合わせることも可能です。

気になる方は遠慮なくお問い合わせくださいね。

*どれもティッシュBOX付きとなっております。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援B型事業所 虹工房 ☎ 0846-22-2227 担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

毎週木曜日は
手作りの日です。



グループホームあゆみの 一部分を紹介します

1階2階それぞれに
洗濯機2台と乾燥機1台が
あります。



長～い廊下！
1階も2階も同じ作りです。

大きな浴槽でゆったり
バスタイム



2階テイルームはゆったりとした
ソファでくつろげますよ



二階からの景色、
これからの季節は
紅葉もばっちり！

グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 ヶ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 ヶ月



**あゆみ・翼
共通の情報**

(家賃控除があります)
共益費：13,000 円/1 ヶ月
敷金：部屋代の2ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-23-5388
グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

みなさん、こんにちは。H.Nさんからバトンを受け取りました吉田のおっちゃんです。

吉田のおっちゃんは虹工房で働いています。最初は布カット作業から始まり、次に箱の組み立て、ハトメ打ち、今は人参と大根の皮むき作業を一生懸命やっています。立ち仕事なのでしんどいけど、にぎやかな会話の中で作業して楽しいです。これからも続けたいと思っています。

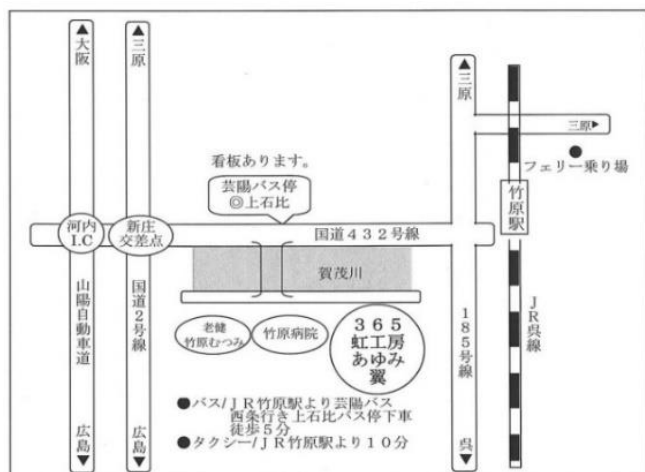
グループホームあゆみに帰ると誰からも何も言われない最高のプライベート空間で音楽を聞きながら、ジグソーパズルをしてゆっくりと過ごしています。

それでは次のバトンは2回目の登場！竹田耕平さん、メッセージよろしくお願いします。

11月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 閉館	2 閉館
3 閉館	4 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 10/28	5 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1曲 30円	6 Enjoy Handicraft 「しおり作り」 時間：10:45～11:45 参加費：10円 締切日：10/30 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲 30円	7 	8 閉館	9 閉館
10	11 映画を見よう 「アラジン」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	12 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1曲 30円	13 スペシャルコーヒー 時間：12:00～13:00 参加費：100円 (お菓子付き) カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲 30円	14	15 閉館	16 閉館
17 NEWS 放送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	18 避難訓練	19 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1曲 30円	20 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲 30円	21 簡単体操でリフレッシュ 10:45～11:45 参加費：無料	22 閉館	23 閉館
24 閉館	25 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	26 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲 30円	27 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲 30円	28 サンサン DAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料	29 閉館	30 閉館

365 ではマスクの着用をお願いしています。



発行日 2025年10月20日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

秋といえば食欲の秋。
この歳になっても春、夏、秋、冬、1年中食欲がある
っていうのは本当にありがたいことだなあと感じる
今日この頃です。

