

563の会NEWS

12月号

NO.302



「朗読の会」

～眠りの森のフタは眠れるか～



今回の「朗読の会」は563NEWSの投稿欄に掲載されている藤島雅さんの作品「眠りの森のフタは眠れるか」を、ボランティア堀川美幸さんの声に乗せてみなさんにお届けします。物語がどんな世界になっていくのか、わくわくしますね。藤島雅さんのファンの方々には特に有意義な時間になること間違いなし！！

とき：12月25日（木） 10：45～11：45

場所：地域生活支援センター365



年に1度の大イベント

「クリスマス会」

*みんなでゲームをして盛り上がろう！！
クリスマスプレゼントも楽しみにしていてね。
美味しいお弁当とデザートも用意しています。



とき：12月12日（金） 10：45～12：00

場所：地域生活支援センター365

12月号の内容



*11月の活動の様子

*投稿コーナー

*12月の活動予定表

*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★リレーメッセージ第46回は竹田耕平さんです。





今回もやさしいボランティアのみなさんに
やさしく丁寧に教えてもらいました。



てづくりしたお気に入りの
しおりを使って、どの本を
読もうかな



Welcome

工作などの手作業が苦手な方や、
初めての方でも、参加しやすい雰囲気です。
見学だけでも O.K ですよ！
待ってまーす!!



色とりどり、たくさんのしおりが出来上がりました。

投稿コーナー

詩「愛情の薔薇」日向裕一

下を向いて歩いていた自信が無かった過去
涙の記憶は苦しかった気持ちを伝えていた
雨が降っても傘が無いときでも心は絶えなかった
愛情の薔薇を心に咲かせて笑顔で純粋な夢見る



日向裕一



木島

甘党卒業になりました。

藤島 雅

甘党さんには、甘いものが必要だと、深く考えるコトなく、甘いものを摂りまくっていた。しかし、それはわたしを病気へ導く危ない道だったのだ。いつごろからか、どうも調子が良くない。かといって、精神的なものではないようなので、Dr.には言わないでいたんだ。でも、どうにもならなくなって、とうとう SOS を出した。そしたら入院するコトになってしまって、イヤだと思いつつも従うコトにした。したらば体調不良の原因は甘いものの摂りすぎだと判明したのであった。それで Dr.から甘いもの禁止令を出されてしまったというわけなのである。太ってしまったコトも指摘され、入院中は売店に行くなどといわれてしまった。周りが売店でジュースやお菓子を買ってくる中、寂しくお茶を飲むわたしはみじめったらしかったコトであろう。唯一、コーヒーはブラックなら飲んでも良いと許可をいただき、甘党のわたしだが飲んでみたら飲めないコトはなかった。やがて退院の運びとなつたのだが、退院後も甘いものとはさよならしなさいとの言いつつで、泣く泣く甘党を卒業するコトになったのである。でもまあ、甘いものを大幅にカットしたコトで体重が減ったし、少し痩せたんじゃないの？って姉に言われたので、これからも甘いものは摂らないコトにしようと思う。ちなみにお母さんも、自ら痩せないといけないからと、甘いものを止めたんだと言っていた。だからこれからは、二人でダイエットに励むコトになるのかな？って感じだったのでした。どうせなら Dr.に痩せたなと言われるくらいになってやろうと、もくろんでいるわたしになつた。入院中は脱走してやろうかと考えるほどつらい日もあったのだが、体調が良くなつていって体が楽になつたので、入院して悪かったわけではないので、まあ良いコトにしよう。でも、もう入院はしたくない。だから甘党は卒業するコトにしました。糖尿病にはなりたくないからね。甘党さんは気をつけましょう。特に歳を重ねるとリスクが上るので控えめにしておいたほうが良いのかもしれません。わたしのようになると辛いですからね。ホントに卒業できるのか、自信がなかったりもするのが問題だがな。

おわり





寺川

「太鼓の達人旅に行って vol 10」山口柳井編 PART 1

僕は先月の7日(日曜日)に山口県柳井市に太鼓の達人をやりに行きました。今回行ったところは柳井駅から近くのミスター・マックスの別館にある「テクモピア柳井店」とゆめタウン柳井店の2階にある「ピノッキースパティオ柳井店」です。レートは100円3曲設定でメンテが良かったので、とても楽しくできました。これからもいろんな所で太鼓の達人をやりたいと思います。



次回黒瀬編へ続く
by 今吉一敏



⑯わら

椎ノ木 京太

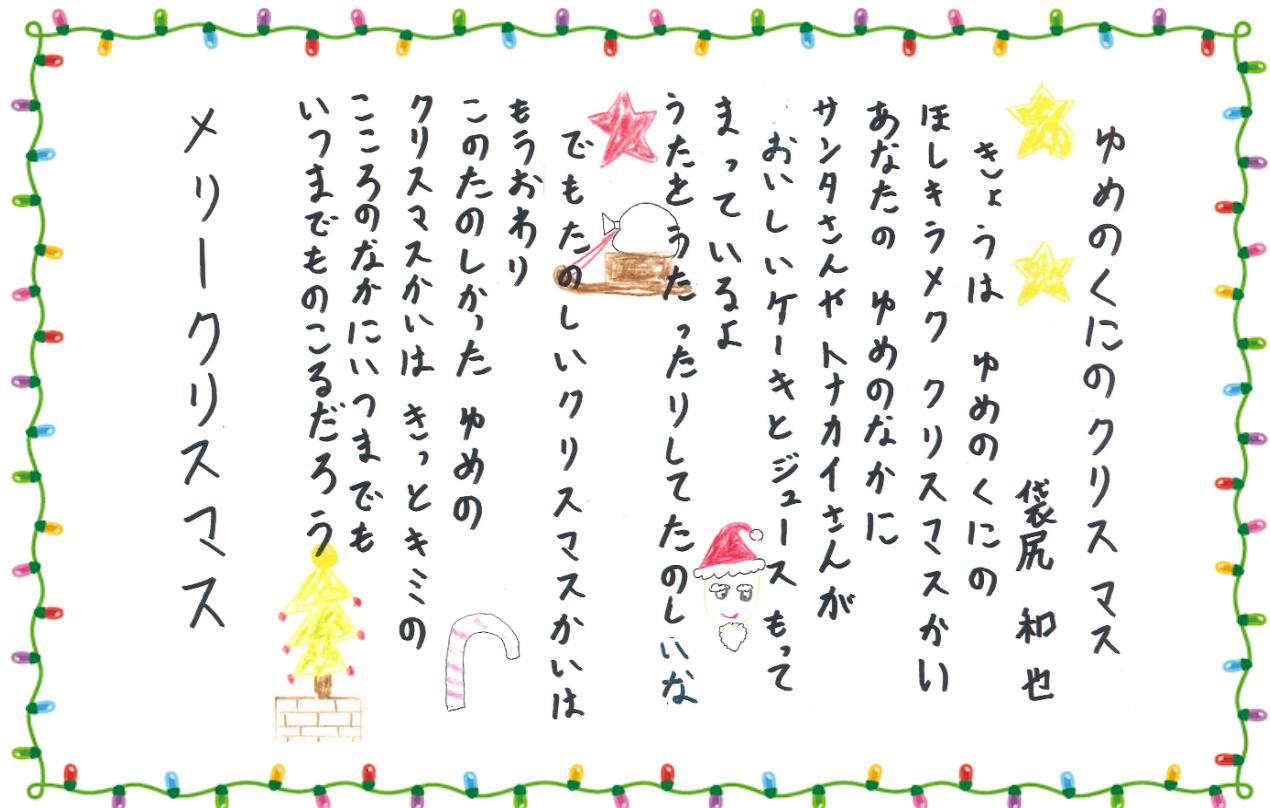
死んでも魂は鍛えていなければ永遠に苦しい思いをするから気を付けておいた方が良い。私は魂の体温で空気を温めている。それは少年時代生きるか死ぬかの駆け引きで有った。防御は力なり。攻撃してくる者しか地獄へ落とさない。攻撃してこない者には何もしない。これで確実に敵を討てる。つまり、無差別な事はしないやり方で有る。防御で敵か、そうでないかを見極めるやり方で有る。私の防御の力は空気で有る伝説碑で有る。その防御の力を身に付ける道がパーエクトロードで身に付いた場所がパーエクトゾーンと云う事に成っている。地獄と云っても敵が望んだ地獄。つまり、自然の地獄で私は恨まれるいわれはない。私の代わりはつまり空気の伝説碑で有る。だから私の代わりはいくらでもいる。私の伝説碑の歴史は数年の歴史で大した力はないで有る。一匹で濃縮した小さい力で有る。別に脅威を感じる必要はない。この歴史は受け継いでいくものではなく、流れるもので有り、止まる事はない。とも云う。気の遠く成る様な時がまだまだ必要で有る。例えるなら『今日、明日ではなんともならぬ』で有る。つまるところ、私の伝説碑の歴史は始まったばかりなので有る。三日でローマをつくったと云うのは流れの起動に乗せたと云う事で有る。それも時が過ぎ『現実が全てを語る』で有る。「おぼれる者はわらをもつかむ」に似たものの、わらよりかは良いかも知れないけれどね。でもまあ、意外とわらかもしれないよ。

2013年H25

今年の朝顔はこれで最後かな…



撮影者 河内正志



タイムマシーンの原理とは、それは過去に飛び去った光より速い「超念力でのスピードで追いかけて、ビデオカメラで写し、それを超念力のスピードで地球へ持ち帰り、再生して見る。

今の所これしかタイムマシーンは出来ない。タイムマシーンを造るには超念力を見つけることだ。他には無い。超電導物質は未だ見つかってないが、超念力を見つけたいものである。

T.S



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



たけはら人権フェスティバルに虹工房が出店します。

利用者の方々が作った手芸用品やかぐやパンダの商品が勢ぞろい。
プレゼントや、自身のお気に入りとして使ったりしていただけると幸いです。



とき:12月7日(日) 9:00~13:00

場所：人権センター（竹原市役所前）



光るスノーマン 各500円



12月のおすすめ商品♥

利用者の方がデザインを考えて色塗りをしてくれています。

どれも違った雰囲気でとても可愛いですよ～！

後ろのボタンを押すと3パターン光ります。

この時期にぴったり♪

プレゼントとしても喜ばれますよ。

365のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせくださいね。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ☎ 0846-22-2227 担当：桐山

グレーフホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）

地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活をしています。

中通小学校のつながり広場へ参加してきました！



グループホームあゆみ 定員 14名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代: 33,000 円/1 カ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365 の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6名
部屋代: 31,000 円/1カ月

(家賃控除があります)
共益費：13,000円/1ヶ月
敷金：部屋代の2ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-23-5388
グループホームあゆみ：翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、就労継続支援B型事業所虹工房があります。



みなさん、こんにちは！吉田のおっちゃんからバトンを受け取りました。竹田耕平です。

僕は自分自身、人には優しくしているという自覚がありながら、社会や集団、個人に至るまで考える事が多く苦しむ事があります。

人に感謝をしても、裏では人の腹の立つ言動に対して憤りを隠せない不器用さが生きにくくしているようです。

そんな僕の生きる処方箋は、人に何と言われてもフレンドリーな軸を多く持つことだと思います。

一見、わがままだと自己中心的に見えますが、生きる権利は個々にあるので、形にしにくい事や踏み出せない一歩を頑張ればその先には良い事があります。

世の中はどうであろうと、絶対に一人一人は幸せになるために生まれてきたのだと確信しています。

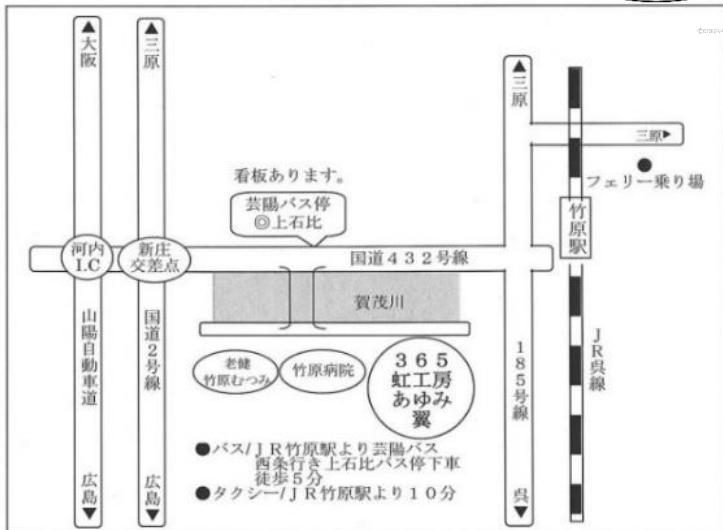
この文章を読んでくれた人たちが、少しでも前向きになったり明るい気持ちになってくれると嬉しいです。

次のメッセージは日向裕一さん、よろしくお願ひします。

12月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 11/27	2	3 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲:30円	4 Enjoy Handicraft 「フェルトでクリスマス飾り」 時間：10:45～11:45 参加費：100円 締切日：11/28 ----- カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲:30円	5	6 閉館	7 閉館
8	9	10 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲:30円	11 スペシャルコーヒー 時間 12:00～13:00 1杯:100円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲:30円	12 レク 「クリスマス会」 時間 10:45～12:00 参加費：1,100円 締切日：12/8	13 閉館	14 閉館
15 NEWS 発送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	16 映画を觀よう 「キング・アーサー」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	17 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲:30円	18 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲:30円	19 簡単体操でリフレッシュ 「3B体操」 時間 10:45～11:45 参加費：無料	20 閉館	21 閉館
22	23 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	24 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲:30円	25 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲:30円	26 サンサンDAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料	27 閉館	28 閉館
29	30 閉館	31 閉館		年始は1月5日から開館します		

365ではマスクの着用をお願いしています。
ご協力ありがとうございます。



発行日 2025年11月17日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

これからも、みなさんの投稿や楽しい様子を
563の会 NEWS に載せてお届けしたいと思
います。

スタッフ一同