

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

563の会NEWS

12月号

NO.302



「朗読の会」

～眠りの森のフタは眠れるか～

今回の「朗読の会」は563NEWSの投稿欄に掲載されている藤島雅さんの作品「眠りの森のフタは眠れるか」を、ボランティア堀川美幸さんの声に乗せてみなさんにお届けします。物語がどんな世界になっていくのか、わくわくしますね。藤島雅さんのファンの方々には特に有意義な時間になること間違いなし！！

とき：12月25日（木） 10：45～11：45

場所：地域生活支援センター365



年に1度のイベント

「クリスマス会」

*みんなでゲームをして盛り上がりましょう！！
クリスマスプレゼントも楽しみにしています♡
美味しいお弁当とデザートも用意しています。

とき：12月12日（金） 10：45～12：00

場所：地域生活支援センター365



12月号の内容



*11月の活動の様子 *投稿コーナー *12月の活動予定表

*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★リレーメッセージ第46回は竹田耕平さんです。



おりがみで簡単に
作れますよ♪



今回もやさしいボランティアのみなさんに
やさしく丁寧に教えてもらいました。



てづくりしたお気に入りの
しおりを使って、どの本を
読もうかな



Welcome

工作などの手作業が苦手な方や、
初めての方でも、参加しやすい雰囲気です。
見学だけでも O.K ですよ！
待ってまあ～す!!



色とりどり、たくさんのしおりが出来上がりました。

投稿コーナー

詩「愛情の薔薇」日向裕一

下を向いて歩いていた自信が無かった過去
涙の記憶は苦しかった気持ちを伝えていた
雨が降っても傘が無いときでも心は絶えなかった
愛情の薔薇を心に咲かせて笑顔で純粋な夢見る



日向裕一



木島

甘党卒業になりました。

藤島 雅

甘党さんには、甘いものが必要だと、深く考えるコトなく、甘いものを摂りまくっていた。しかし、それはわたしを病気へ導く危ない道だったのだ。いつごろからか、どうも調子が良くない。かといって、精神的なものではないようなので、Dr.には言わないでいたんだ。でも、どうにもならなくなって、とうとうSOSを出した。したら入院するコトになってしまって、イヤだと思いつつも従うコトにした。したらば体調不良の原因は甘いものの摂りすぎだと判明したのであった。それでDr.から甘いもの禁止令を出されてしまったというわけなのである。太ってしまったコトも指摘され、入院中は売店に行くなといわれてしまった。周りが売店でジュースやお菓子を買ってくる中、寂しくお茶を飲むわたしはみじめたらしかったコトであろう。唯一、コーヒーはブラックなら飲んでも良いと許可をいただき、甘党のわたしが飲んでみたら飲めないコトはなかった。やがて退院の運びとなったのだが、退院後も甘いものとはさよならしなさいとの言いつけで、泣く泣く甘党を卒業するコトになったのである。でもまあ、甘いものを大幅にカットしたコトで体重が減ったし、少し痩せたんじゃないの？って姉に言われたので、これからも甘いものは摂らないコトにしようと思う。ちなみにお母さんも、自ら痩せないといけないからと、甘いものを止めたんだと言っていた。だからこれからは、二人でダイエットに励むコトになるのかな？って感じなのだった。どうせならDr.に痩せたなと言われるくらいになってやろうと、もくろんでいるわたしのだ。入院中は脱走してやろうかと考えるほどつらい日もあったのだが、体調が良くなっていった体が楽になったので、入院して悪かったわけではないので、まあ良いコトにしよう。でも、もう入院はしたくない。だから甘党は卒業するコトにしました。糖尿病にはなりたくないからね。甘党さんは気をつけましょう。特に歳を重ねるとリスクが上がるので控えめにしておいたほうが良いのかもしれませんが。わたしのようになると辛いですからね。ホントに卒業できるのか、自信がなかったりもするのが問題だな。

おわり



「太鼓の達人旅に行って vol 1 O」 山口柳井編 PART 1

僕は先月の7日(日曜日)に山口県柳井市に太鼓の達人をやりに行きました。今回行ったところは柳井駅から近くのミスターマックスの別館にある「テクモピア柳井店」とゆめタウン柳井店の2階にある「ピノッキースパティオ柳井店」です。レートは100円3曲設定でメンテが良かったので、とても楽しくできました。これからいろいろな所で太鼓の達人をやりたいと思います。



次回黒瀬編へ続く
by 今吉一敏



時代

寺川

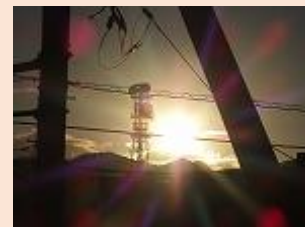
⑭わら

椎ノ木 京太

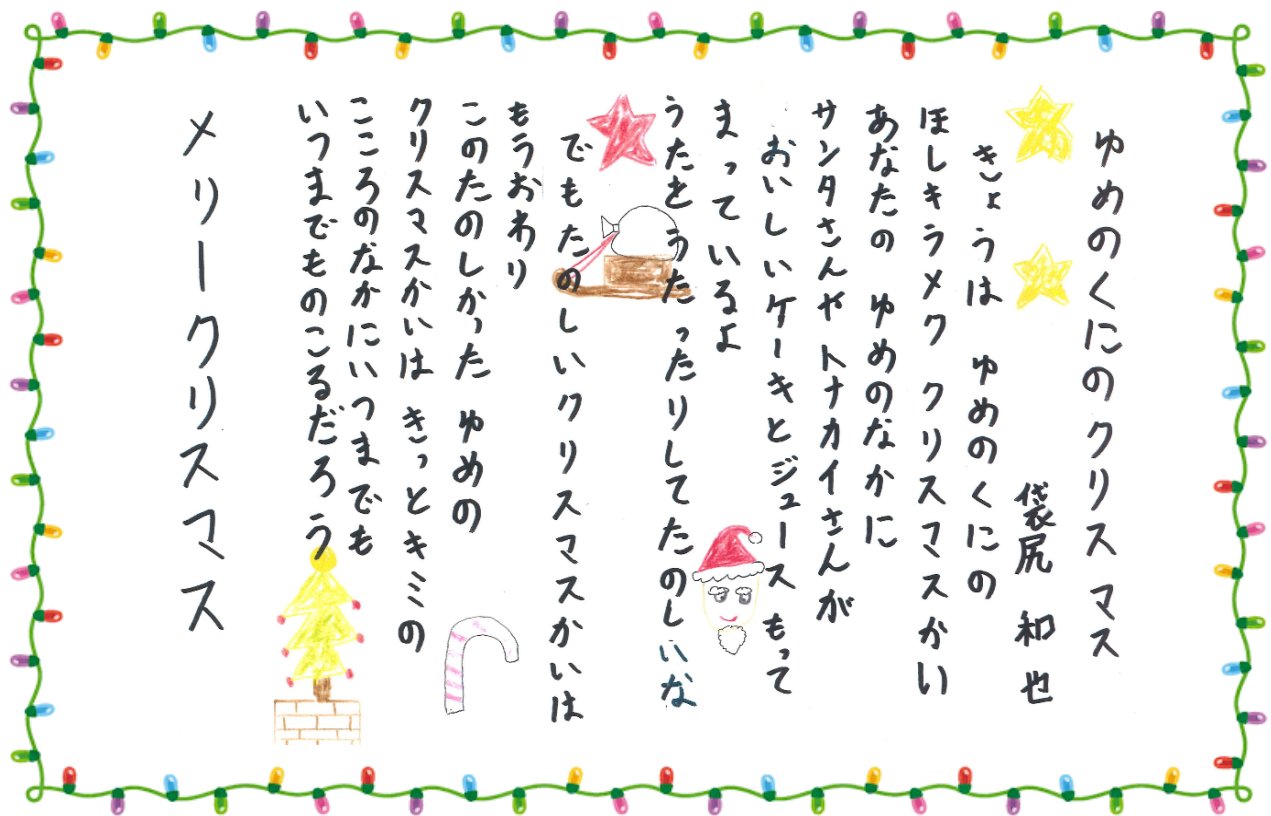
死んでも魂は鍛えていなければ永遠に苦しい思いをするから気を付けておいた方が良い。私は魂の体温で空気を温めている。それは少年時代生きるか死ぬかの駆け引きで有った。防御は力なり。攻撃してくる者しか地獄へ落とさない。攻撃してこない者には何もしない。これで確実に敵を討てる。つまり、無差別な事はしないやり方で有る。防御で敵か、そうでないかを見極めるやり方で有る。私の防御の力は空気である伝説碑である。その防御の力を身に付ける道がパーフェクトロードで身に付いた場所がパーフェクトゾーンと云う事に成っている。地獄と云っても敵が望んだ地獄。つまり、自然の地獄で私は恨まれるいわれはない。私の代わりはつまり空気の伝説碑である。だから私の代わりはいくらでもいる。私の伝説碑の歴史は数年の歴史で大した力はないので有る。一匹で濃縮した小さい力である。別に脅威を感じる必要はない。この歴史は受け継いでいくものではなく、流れるもので有り、止まる事はない。とも云う。気の遠く成る様な時がまだまだ必要である。例えるなら『今日、明日ではなんともならぬ』である。つまり、私の伝説碑の歴史は始まったばかりなので有る。三日でローマをつくったと云うのは流れの起動に乗せたと云う事で有る。それも時が過ぎ『現実が全てを語る』である。「おぼれる者はわらをもつかむ」に似たものの、わらよりかは良いかもしれないけれどね。でもまあ、意外とわらかもしれないよ。

2013 年 H25

今年の朝顔はこれで最後かな…



撮影者 河内正志



光の当たり方によって違って見えるチビ



チビ



チビ



マル



撮影者 平下美樹



タイムマシンの原理とは、それは過去に飛び去った光より速い「超能力」でのスピードで追いかけて、ビデオカメラで写し、それを超能力のスピードで地球へ持ち帰り、再生して見る。

今の所これしかタイムマシンは出来ない。タイムマシンを造るには超能力を見つけることだ。他には無い。超電導物質は未だ見つかってないが、超能力を見つけたいものである。

T.S



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



たけはら人権フェスティバルに虹工房が出店します。

利用者の方々が作った手芸用品やかぐやパンダの
商品が勢ぞろい。

プレゼントや、自身のお気に入りとして
使ったりしていただくと幸いです。



とき:12月7日(日) 9:00~13:00

場所:人権センター(竹原市役所前)



野菜の皮むき最高だぜ!

作業風景

2025
たけはら人権フェスティバル
12月6日(土) 7日(日) (9:00~16:00)

12:30~開場
13:30~開会行事
中学生人権作文コンテスト表彰式
講演会
閉会

人権啓発市民講座 **人権無料 申込不要**
日時:12月7日(日) 13:30~15:30
会場:竹原市役所1階多目的ホール
(竹原市中央五丁目6-28)

講演会
講師:久保田 夏菜さん(フリーアナウンサー)
副題:私が見たカンボジア~地雷村の復興とその道のり~
内容:内戦継続から約30年、未だに爪痕に苦しむカンボジア。国の復興を掲げる地雷の撤去や地雷被害者の支援活動、地雷被害者の生活支援など、私が見てきた経験を元に伝え、私たちにできる国際支援について考える。

パネル展・作品展・模擬店
日時:12月6日(土) 7日(日) 人権標語・男女共同参画標語の入選作品展示

日程	時間	内容	場所
12月6日(土)	9:00~16:00	パネル展・作品展示	人権センター
	9:00~16:00	模擬店(手芸品等)	
12月7日(日)	11:00~13:00	模擬店(豚汁・おでん)	多目的ホール (市役所1階)
	12:30~13:30	共同募金	
	13:30~15:30	中学生人権作文コンテスト表彰式(講演会)	

【問い合わせ】竹原市地域づくり課人権男女共同参画係(竹原市人権センター内) TEL(0846)22-7736 FAX(0846)22-7748

主 催:竹原市
協力団体:NPO法人作業所ゆうあい、聖徳会、竹原市社会福祉協議会、竹原市障害者自立支援協議会、竹原市女性連帯協議会、竹原市人権教育推進協議会、竹原市人権啓発推進本部、竹原市若年つなぐ育成会、竹原市老人クラブ連合会、中国近世史学会、虹工房、美濃市障害者人権啓発推進協議会、広島県公共職業安定所竹原出張所、広島県広島県立広島工業大学、広島県立竹原高等学校、平成会多機能型事業所等並びに、各学会

商業施設への駐車はご遠慮ください
駐車場案内図

光るスノーマン 各500円



12月のおすすめ商品♥



利用者の方がデザインを考えて色塗りをしてくれています。

どれも違った雰囲気ですとても可愛いですよ~!

後ろのボタンを押すと3パターン光ります。

この時期にぴったり♪

プレゼントとしても喜ばれますよ。

365のロビーやバザーで販売しています。

虹工房では、他にもかぐやパンダ商品やオリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援B型事業所 虹工房 ☎ 0846-22-2227

担当: 桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

障がい者グループホーム（外部サービス利用型共同生活援助）
地域社会の中にある住宅で数名の方がサービス管理責任者・世話人の相談等の日常生活の援助を受けながら
共同生活をする場です。みんなで声をかけ合いながら穏やかに生活しています。

中通小学校のつながい広場へ参加してきました！



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)
部屋代：33,000 円/1 ヲ月

グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2 階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名
部屋代：31,000 円/1 ヲ月

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 ヲ月

敷金：部屋代の 2 ヲ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ

洗濯機・乾燥機・公衆電話

**あゆみ・翼
共通の情報**

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

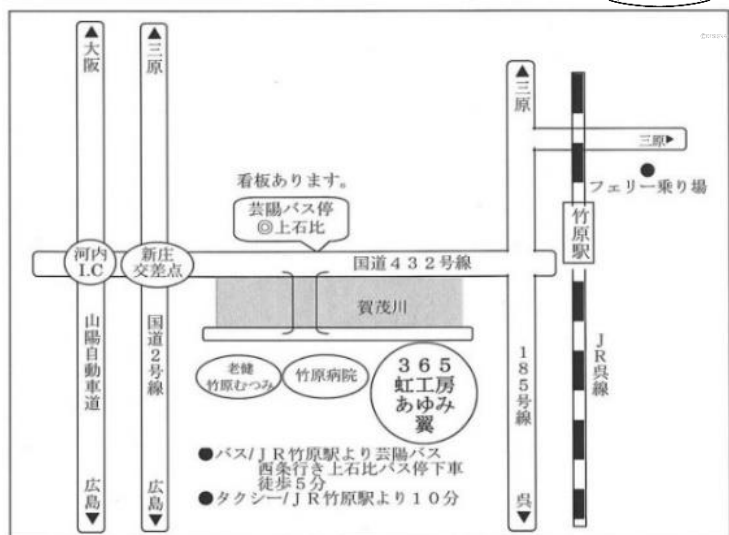


みなさん、こんにちは！吉田のおっちゃんからバトンを受け取りました。竹田耕平です。
僕は自分自身、人には優しくしているという自覚がありながら、社会や集団、個人に至るまで考える事が多く苦しむ事があります。
人に感謝をしていても、裏では人の腹の立つ言動に対して憤りを隠せない不器用さが生きにくくしているようです。
そんな僕の生きる処方箋は、人に何とと言われてもブレない軸を多く持つことだと思います。
一見、わがままだとか自己中心的に見えますが、生きる権利は個々にあるので、形にしにくい事や踏み出せない一歩を頑張ればその先には良い事があります。
世の中がどうであろうと、絶対に一人一人は幸せになるために生まれてきたのだと確信しています。
この文章を読んでくれた人たちが、少しでも前向きになったり明るい気持ちになってくれると嬉しいです。
次のメッセージは日向裕一さん、よろしくお願いします。

12月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 11/27	2	3 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	4 Enjoy Handicraft 「フェルトでクリスマス飾り」 時間：10:45～11:45 参加費：100 円 締切日：11/28 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	5	6 閉館	7 閉館
8	9	10 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	11 スペシャルコーヒー 時間 12:00～13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	12 レク 「クリスマス会」 時間 10:45～12:00 参加費：1,100 円 締切日：12/8	13 閉館	14 閉館
15 NEWS 放送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	16 映画を観よう 「キング・アーサー」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	17 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	18 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	19 簡単体操でリフレッシュ 「3B 体操」 時間 10:45～11:45 参加費：無料	20 閉館	21 閉館
22	23 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	24 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円 	25 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	26 サンサンDAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料	27 閉館	28 閉館
29	30 閉館	31 閉館	 年始は1月5日から開館します			

365 ではマスクの着用をお願いしています。
ご協力ありがとうございます。



発行日 2025年11月17日

地域生活支援センター365

住所:竹原市下野町 2402-1

電話:0846-22-7655

FAX:0846-22-7656

E-mail:sien365@keisenkai.info

blog:https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

これからも、みなさんの投稿や楽しい様子を
563の会 NEWS に載せてお届けしたいと思います。
スタッフ一同

