

メンバー・スタッフによる手作り情報誌

# 563の会NEWS

2月号



NO.304



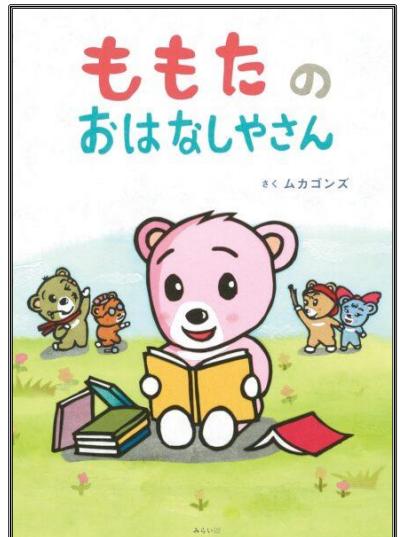
## レクリエーションのお知らせ

### 絵本作家ムカゴンズさんによる 絵本の読み聞かせを行います

ムカゴンズさんと言えば令和5年4月、地域生活支援センター365のレクリエーションで「ブーとポーのおはなしときかせて。」の切り絵絵本の読み聞かせを披露してくださいました。

この切り絵絵本は第6回絵本出版賞最優秀賞を受賞されました。

そして前回好評につき、第2弾として「ももたのおはなしやさん」の切り絵絵本を披露してくださいます。作家自らのおはなしを聞けるというのはとっても嬉しくてワクワクします。おはなしの後にはムカゴンズさんによるフェルトモビールを作って楽しむ特典もついています。  
みなさんの参加をお待ちしています。



さく ムカゴンズさん



とき:2月13日(金)10:45~12:00

参加費:フェルトで作るモビール代100円と昼食代実費

\* 申し込み締め切り 2月9日(月)

■「ももたのおはなしやさん」は竹原市内の下記店舗にて絶賛発売中です。

・TSUTAYABOOK 竹原店 ・フジ竹原店 ・ブックメイトかめお

購入後、2月13日(金)に絵本を持参された方にはムカゴンズさんからサインがもらえるよ!



### 2月号の内容

\* 1月の活動の様子

\* 投稿コーナー

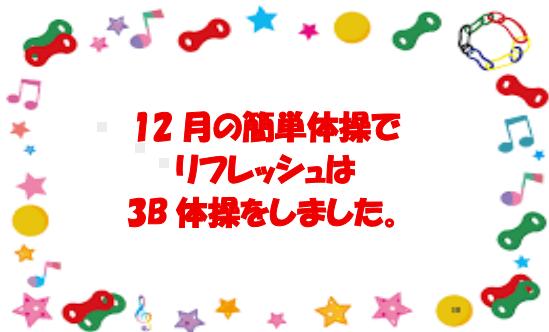
\* 2月の活動予定表

\* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

\* グループホームあゆみ・翼 葬儀の様子

\* リレーメッセージ第48回はH.Yさんです。





頭文字にBが  
つく道具を  
使うよ



音楽に合わせて  
無理なく体を動かす  
健康体操です。



## 投稿コーナー



寺川

詩「愛」日向裕一

この道に輝く朝日があり  
陽は平等に照らす  
夕日に手を合わせて  
明日が来るようになると祈る  
悲しみや苦しみもある人生だけど  
幸せも心に存在する  
平和を愛する人々は  
明るい未来を信じて道を歩いている



お笑い天下人2

藤島 雅



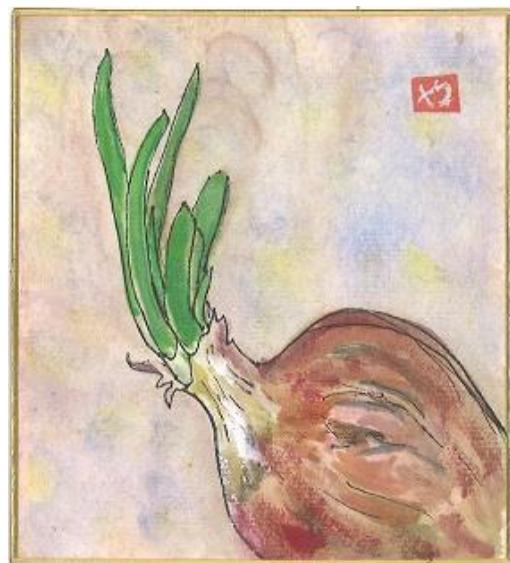
第1話

「なあ、なあ、ごんべえ。この写真、誰と誰？」  
お笑い養成所で仲良くなつた、へのへのもへじが尋ねてくる。  
「男の方はオレの相方だった、合点承知の助。女の子はオレの彼女。」  
「なんで過去形なんだ？一緒に上京しなかったのか？」  
「…亡くなつたんだ。なんとかっていう難しい病気でな。元々お笑いやりたかったの、こいつの方だから。オレは叶えられなかつたこいつの夢を代わりに叶えたいって思つてんだよ。」  
へのへのもへじは、仲良くなつてから同居を持ち掛けってきた、オレと同じピン芸人。と言ってもお互いまだ売れてない。もへじには一緒に上京してきた妹のめぐみちゃんがいて、時々、万年床になりがちな男所帯にやってきては布団を干したり掃除をしてくれて、余裕があれば手料理すら作つて食べさせてくれる。おかげでオレ達は案外快適に暮らしている。



OTでぬりえを  
したときの作品で

H.A



木島

今年1月3日の土曜日に、僕はパルティ三原へ「広島カープの中村奨成選手カーブトーカライブ」を見に行きました。  
アナウンサー大本さんと、ボールボーイ佐竹さんとの3人の会話がとても面白かったです。  
また、来年も見に行きたいです。

森田 章



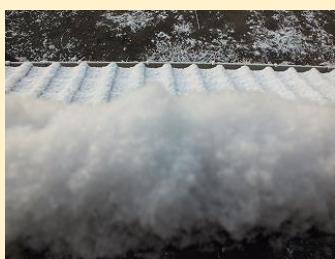
デイケアで作りました  
今田典子

## 「太鼓の達人旅に行って vol. 11 吉田編」

僕は、今から3年前の2023年12月10日に初めて安芸高田市吉田町のゆめタウン吉田店に行きました。名前はピノッキースパティオ吉田店です。  
太鼓の達人のレートは100円3曲でとてもメンテが良くてやりがいがありました。  
またいろんな所へ太鼓の達人をやりに行きたいと思います。  
安芸高田市のゲームセンターは1件だけだったので制覇しました。



次回尾道編 PART1 へ続く  
by 今吉一敏



撮影者 河内正志

たあちゃん

やっとわかった ストーブの前

マル



撮影者 平下美樹



#### ⑯ ビンタ

椎ノ木京太

違うような歩みでも人間として生きているうちに進んでおかないといけない。私の存在の理由がなく、次のステップに歩む為に必要な歴史で有るのです。歩みを止めてはいけないと云うよりは、這いずりながら止まらないのです。それは、複雑な自動化（オート）に成っているからです。私が小学生の時、「体育の先生に平手ビンタを受けたよ。」親にもぶたれたこともないのに。夏の初め、学校が町営プールに行くことを許可してないのにプールに行った。ただそれだけでビンタだよ。問題だよなあ。二度と出られない奇妙な輪の中に私、それは伝説碑。同じ所を回っている。出口の無い輪の中で。それで魂の平和は保てる、同じことを繰り返し繰り返し、濃度を上げて行く。止まらない止められない、そんな世界で有る。なんとかの輪というやつで有る。なんと、新参者の世界で有るから。私は創造する。人それぞれ心（魂）の枠があって、その枠内で他の意志で操られる。だから私は枠を小さくしてある。操られてもいいように、もう見切ってある、少年の時から。だから私はつまらない人間なので有る。『私は創造する』（新しいものを自分の考えで造り出すこと）すなわち伝説碑で有る、私の場合。私の場合紺色とか濃い紫が好きで有るが、物によって好きな色は変わると云ったように、突然話が変わる。そんな気分で有る。私は人は殺さない。傷つけはしない。空気を味方につけて、一人星の王子様、空気が自然の力と成って私は身を守る。

# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



～こちらの商品は忠海港で販売しています～

袋のシール貼りはまだ慣れていないので上手くいきません。困った時には職にいる人に聞いています。



キーホルダー

帯ラベルがちゃんと表にくるようにするのが難しいです。ハンカチの袋入れも難しいです。



## 作業風景



タオルハンカチ



## 2月のおすすめ商品♥

### かぐやパンダ手ぬい巾着ポーチ

利用者の方が、手ぬいで心を込めて作った商品です。とてもしっかりした紐で、生地もリバーシブルなので、気分に合わせて変えることができます♪ちょっとした小物を入れるのに便利なポーチはいかがですか？

プレゼントとしても、きっと喜ばれますよ。

365のロビーや虹工房で販売しています。

気になる商品がありましたら、ぜひ、お問い合わせくださいね。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B型事業所 虹工房 ☎ 0846-22-2227 担当：桐山



## お知らせ

# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更することになりました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。

見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。

12月がお誕生日の方々

おめでた



おいしく!

年末年始は趣味を楽しみながら  
ゆっくりと部屋で過ごしました。



スクラッチアートやおりがみ



ジグソーパズル



本を見ながら作れるよ~

グループホームあゆみ 定員14名  
(ベッド、クローゼット、洗面付き)

グループホーム翼は  
地域生活支援センター365の  
2階にあります。



グループホーム翼 定員6名

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

家賃 33,000円/1ヶ月  
(家賃控除があります)

共益費：13,000円/1ヶ月

敷金：部屋代の2ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所

トイレ・洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
共通の情報

【お問い合わせ】  
住所：竹原市下野町 2402-1  
電話：0846-23-5388  
グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

## リレーメッセージバトン No. 48

みなさん、こんにちは。日向裕一さんからバトンを受け取りました、H.Yです。

去年の4月7日、8日、9日と3日連続、バンブー公園、安芸津の正福寺山花、竹原の照蓮寺へ、桜を見に行ってきました。

3日間、桜の下で弁当を食べました。上から桜の花びらが落ち、天候にも恵まれて良かったです。  
次のメッセージはムカゴンズさん、よろしくお願ひします。



## 2月の活動予定表

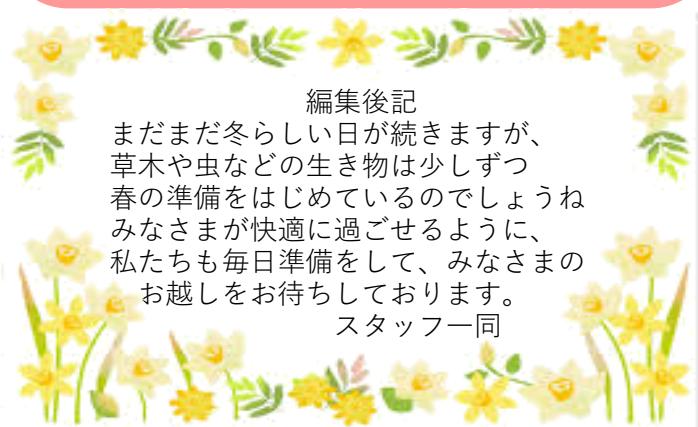


月	火	水	木	金	土	日
<b>365ではマスクの着用をお願いしています。 いつもご協力ありがとうございます。</b>						1 閉館
2 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 1/29	3 	4 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1曲:30円	5 Enjoy Handicraft 時間 10:45～11:45 「ちぎり絵」 参加費：20円 締切日 1/30 ----- カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲:30円	6	7 閉館	8 閉館
9	10 	11 閉館	12 スペシャルコーヒー 時間 12:00～13:00 1杯:100円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲:30円	13 レク 時間 10:45～12:00 「ムカゴンズ読み聞かせ フェルトでモビール作り」 材料費：100円 お弁当代 実費 締切日 2/9	14 閉館	15 閉館
16 NEWS 発送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	17 映画を観よう 「隠し剣 鬼の爪」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	18 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1曲:30円	19 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲:30円	20 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	21 閉館	22 閉館
23 閉館	24 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	25 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費：1曲:30円	26 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費：1曲:30円	27 サンサンDAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料 	28 閉館	



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は  
本人の了解を得て、掲載しています。

発行日 2026年1月19日  
地域生活支援センター365  
住所：竹原市下野町 2402-1  
電話：0846-22-7655  
FAX：0846-22-7656  
E-mail : sien365@keisenkai.info  
blog : [https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)  
Facebook やブログも見てくださいね☆



### 編集後記

まだまだ冬らしい日が続きますが、草木や虫などの生き物は少しずつ春の準備をはじめているのでしょうかね。みなさまが快適に過ごせるように、私たちも毎日準備をして、みなさまのお越しをお待ちしております。スタッフ一同