

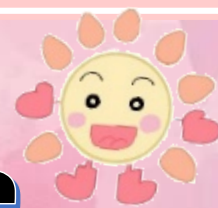
メンバー・スタッフに手作り情報誌

# 563の会NEWS

2月号



NO.304



## レクリエーションのお知らせ

### 絵本作家ムカゴンズさんによる 絵本の読み聞かせを行います

ムカゴンズさんと言えば令和5年4月、地域生活支援センター365のレクリエーションで「プーとポーのおはなしきかせて。」の切り絵絵本の読み聞かせを披露してくださいました。

この切り絵絵本は第6回絵本出版賞最優秀賞を受賞されました。

そして前回好評につき、第2弾として「**ももたのおはなしやさん**」の切り絵絵本を披露してくださいます。作家自らのおはなしを聞けるというのはとっても嬉しくてワクワクします。おはなしの後にはムカゴンズさんによるフェルトモビールを作って楽しむ特典もついています。みなさんの参加をお待ちしています。



さく ムカゴンズさん



とき:2月13日(金)10:45~12:00

参加費:フェルトで作るモビール代100円と昼食代実費

\* 申し込み締め切り 2月9日(月)

■「ももたのおはなしやさん」は竹原市内の下記店舗にて絶賛発売中です。

・TSUTAYABOOK 竹原店 ・フジ竹原店 ・ブックメイトかめお

購入後、2月13日(金)に絵本を持参された方にはムカゴンズさんからサインがもらえるよ!



## 2月号の内容

\* 1月の活動の様子      \* 投稿コーナー      \* 2月の活動予定表

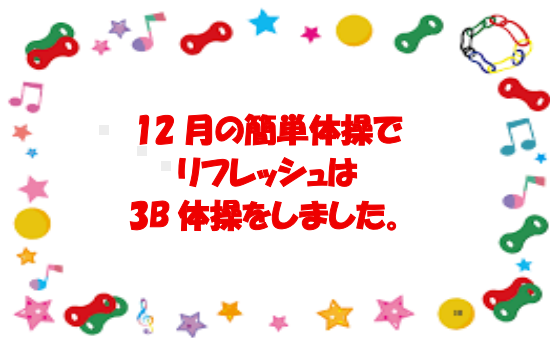
\* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

\* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

\* リレーメッセージ第48回はH.Y.さんです。







12月の簡単体操で  
リフレッシュは  
3B体操をしました。



頭文字にBが  
つく道具を  
使うよ



音楽に合わせて  
無理なく体を動かす  
健康体操です。



たのしいですよ～  
暑くなってきたね



しっかり  
クールダウン  
しましょうね



## 投稿コーナー



寺川

詩「愛」日向裕一

この道に輝く朝日があり  
 陽は平等に照らす  
 夕日に手を合わせて  
 明日が来るようにと祈る  
 悲しみや苦しみもある人生だけど  
 幸せも心に存在する  
 平和を愛する人々は  
 明るい未来を信じて道を歩いている



お笑い天下人2

藤島 雅



第1話

「なあ、なあ、ごんべえ。この写真、誰と誰？」  
 お笑い養成所で仲良くなった、へのへのもへじが尋ねてくる。  
 「男の方はオレの相方だった、合点承知の助。女の子はオレの彼女。」  
 「なんで過去形なんだ？一緒に上京しなかったのか？」  
 「…亡くなったんだ。なんとかっていう難しい病気でな。元々お笑いやりたかったの、こいつの方だから。オレは叶えられなかったこいつの夢を代わりに叶えたいって思ってたんだよ。」  
 へのへのもへじは、仲良くなってから同居を持ち掛けてきた、オレと同じピン芸人。と言ってもお互いまだ売れてない。もへじには一緒に上京してきた妹のめぐみちゃんがいて、時々、万年床になりがちな男所帯にやってきては布団を干したり掃除をしてくれて、余裕があれば手料理すら作って食べさせてくれる。おかげでオレ達は案外快適に暮らしている。



OT でめりえを  
 したときの作品で



木島



今年 1 月 3 日の土曜日に、僕はパルティ三原へ「広島カープの中村奨成選手カープトークライブ」を見に行きました。アナウンサー大本さんと、ボールボーイ佐竹さんとの 3 人の会話がとても面白かったです。また、来年も見に行きたいです。

森田 章



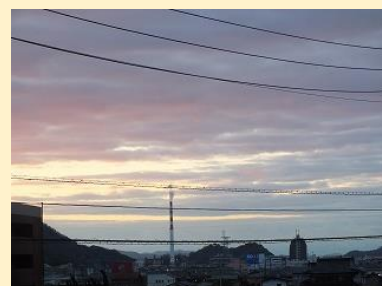
ディケアで作りました  
今田典子

### 「太鼓の達人旅に行って vol. 1 1 吉田編」

僕は、今から3年前の2023年12月10日に初めて安芸高田市吉田町のゆめタウン吉田店に行きました。名前はピノッキースパティオ吉田店です。太鼓の達人のレートは100円3曲でとてもメンテが良くてやりがいがありました。またいろんな所へ太鼓の達人をやりに行きたいと思います。安芸高田市のゲームセンターは1件だけだったので制覇しました。



次回尾道編 PART1 へ続く  
by 今吉一敏



2026年初日の出

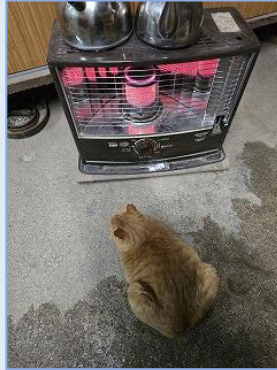


撮影者 河内正志

たあちゃん



やっとわかった ストープの前



マル



撮影者 平下美樹



## ⑩ ビンタ

椎ノ木京太

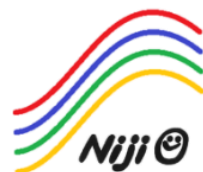
このような歩みでも人間として生きているうちに進んでおかないといけない。私の存在の理由がなく、次のステップに歩む為に必要な歴史で有るのです。歩みを止めてはいけないと云うよりは、這いずりながら止まらないのです。それは、複雑な自動化（オート）に成っているからです。私が小学生の時、体育の先生に平手ビンタを受けたよ。」親にもぶたれたこともないのに。夏の初め、学校が町営プールに行くことを許可してないのにプールに行った。ただそれだけでビンタだよ。問題だよなあ。二度と出られない奇妙な輪の中に私、それは伝説碑。同じ所を回っている。出口の無い輪の中で。それで魂の平和は保てる、同じことを繰り返し繰り返し、濃度を上げて行く。止まらない止められない、そんな世界で有る。なんとかの輪というやつで有る。なんと、新参者の世界で有るから。私は創造する。人それぞれ心（魂）の枠があって、その枠内で他の意志で操られる。だから私は枠を小さくしてある。操られてもいいように、もう見切っている、少年の時から。だから私はつまらない人間なので有る。『私は創造する』（新しいものを自分の考えで造り出すこと）すなわち伝説碑で有る、私の場合。私の場合紺色とか濃い紫が好きで有るが、物によって好きな色は変わると云ったように、突然話が変わる。そんな気分で有る。私は人は殺さない。傷つけはしない。空気を味方につけて、一人星の王子様、空気が自然の力と成って私は身を守る。

2013 年 H25





# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



～こちらの商品は忠海港で販売しています～

袋のシール貼りは  
まだ慣れていないので上手く  
いきません。困った時には  
隣にいる人に聞いて  
います。

帯ラベルがちゃんと表にくるようにするのが  
難しいです。ハンカチの袋入れも難しいです。



キーホルダー

## 作業風景



タオルハンカチ



## 2月のおすすめ商品♡

### かぐやパンダ手ぬい巾着ポーチ

¥800

利用者の方が、手ぬいで心を込めて作った商品です。ともしっかりした紐で、生地もリバーシブルなので、気分に合わせて変えることができます♪  
ちょっとした小物を入れるのに便利なポーチはいかがですか？

プレゼントとしても、きっと喜ばれますよ。  
365のロビーや虹工房で販売しています。  
気になる商品がありましたら、ぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房 ☎ 0846-22-2227 担当：桐山





## お知らせ

# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更することになりました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。

見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。

12月がお誕生日の方々

おめでとう



年末年始は趣味を楽しみながら  
ゆ〜っくりと部屋ですごしました。



スクラッチアートやおりがみ



ジグソーパズル



本を見ながら作れるよ〜

**グループホームあゆみ** 定員 14 名  
(ベッド、クローゼット、洗面付き)

グループホーム翼は  
地域生活支援センター365の  
2階にあります。



**グループホーム翼** 定員 6 名

家賃 33,000 円/1 ヶ月  
(家賃控除があります)  
共益費: 13,000 円/1 ヶ月  
敷金: 部屋代の 2 ヶ月分  
電気料金: 各居室メーターによります。  
食事: 実費が必要です。  
共有部分: 食堂・浴室・洗面所  
トイレ・洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
共通の情報

【お問い合わせ】

住所: 竹原市下野町 2402-1

電話: 0846-23-5388


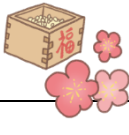

グループホームあゆみ・翼 担当: 仲下

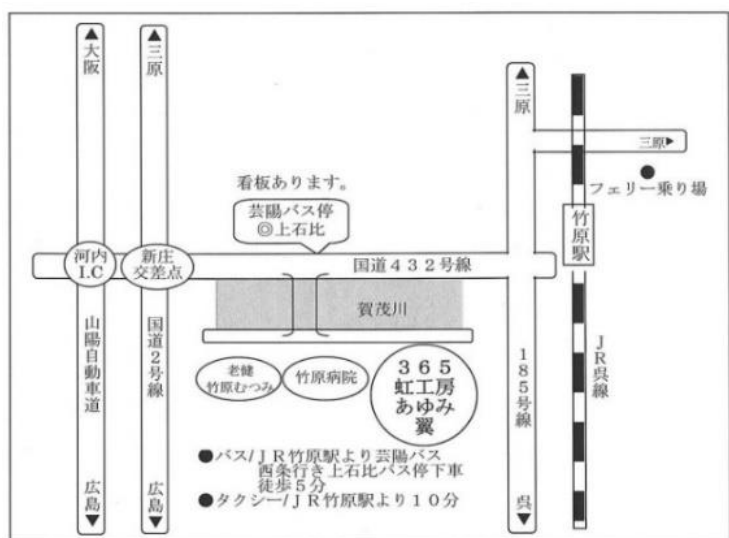
併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

みなさん、こんにちは。日向裕一さんからバトンを受け取りました、H.Yです。  
 去年の4月7日、8日、9日と3日連続、バンブー公園、安芸津の正福寺山花、竹原の照蓮寺へ、桜を見に行ってきました。  
 3日間、桜の下で弁当を食べました。上から桜の花びらが落ち、天候にも恵まれて良かったです。  
 次のメッセージはムカゴズさん、よろしくお願いします。



## 2月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
<b>365ではマスクの着用をお願いしています。</b> <b>いつもご協力ありがとうございます。</b> 						1 閉館
2 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 1/29	3 	4 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	5 Enjoy Handicraft 時間 10:45~11:45 「ちぎり絵」 参加費：20 円 締切日 1/30 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	6	7 閉館	8 閉館
9	10	11 閉館	12 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	13 レク 時間 10:45~12:00 「ムカゴズ読み聞かせ フェルトでモビール作り」 材料費：100 円 お弁当代 実費 締切日 2/9	14 閉館	15 閉館
16 NEWS 放送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	17 映画を観よう 「隠し剣 鬼の爪」 時間 13:00~15:00 参加費：無料	18 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	19 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	20 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	21 閉館	22 閉館
23 閉館	24 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	25 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	26 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 ----- カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費：1 曲:30 円	27 サンサン DAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料 	28 閉館	



発行日 2026 年 1 月 19 日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：[sien365@keisenkai.info](mailto:sien365@keisenkai.info)

blog：[https://sien365.seesaa.net/?from\\_sp](https://sien365.seesaa.net/?from_sp)

Facebook やブログも見てくださいね☆



### 編集後記

まだまだ冬らしい日が続きますが、  
 草木や虫などの生き物は少しずつ  
 春の準備をはじめているのでしょうかね  
 みなさまが快適に過ごせるように、  
 私たちも毎日準備をして、みなさまの  
 お越しをお待ちしております。  
 スタッフ一同

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は  
 本人の了解を得て、掲載しています。