

メンバー・スタッフによる手作り情報

563の会NEWS

5月号

NO.307

カラオケ大会

カラオケ好きなみなさん、大変お待たせしました！！
みなさんのご要望にお応えしてカラオケ大会を行います。

好きな歌をみんなの前で披露する大チャンス！

先着13名となっていますのでお早めにお申し込みくださいね🎵

とき：5月8日(金) 10:45～12:00

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：弁当を注文する人は700円(幕の内弁当)

弁当なしの人は参加費無料です。

*参加して下さったみなさんに参加賞の景品があります。

特に点数(得点)が高かった上位3名には
素敵な賞品を用意しております。

5月号の内容

* 4月の活動の様子 * 投稿コーナー * 5月の活動予定表

* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★リレーメッセージ第51回は松本知絃さんです。

4月の活動報告

簡単体操でリフレッシュ



ボランティアさんのおかげで
簡単に楽しく体操が
できました。



3月は反田さん

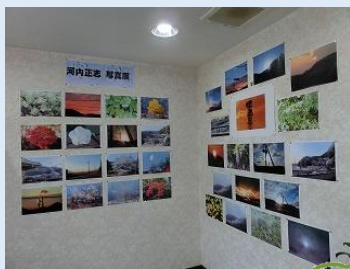


4月は森貞さん

河内正志 写真展 4月1日～4月30日まで



☆すーい!!☆



お活動
ありがとうございます!!

これからもステキな写真の
投稿をお待ちしております。



完成

Handicraft は
ビーズでブレスレットを
作りました。

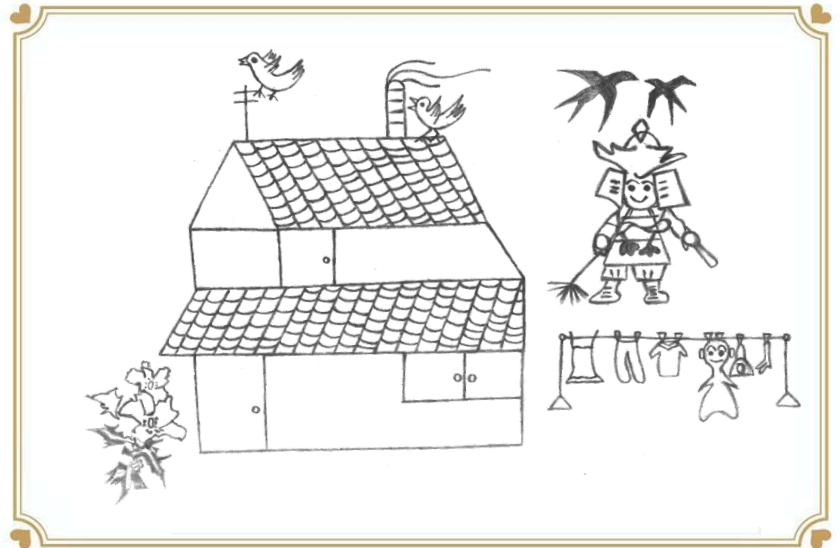


かんたん





竹田耕平



寺川

明日へ歩こうよ
日向 裕一

嫌なことがあっても
今日から明日へ歩こうよ
その時 あなたは優しく
微笑んでくださいね

悲しいことがあっても
明日も笑顔でありますように
人生という物語で苦勞しても
いつか 幸せに満ち溢れるよ

明日へ歩こうよ
笑顔と笑顔の晴れた日々を信じて

春

今吉一敏

お笑い天下人2

第4話

藤島 雅

はるかが持ってきてくれた、のすけのネタ帳は大いに役立ってくれた。その年に開かれたお笑い大賞の予選を勝ち抜き、決勝にコマを進めるコトができた。そして、もへじもまた新ネタがうけて、同じく決勝に残った。

「ごんべえ、これでライバルだな。どっちが負けても文句はなしだぜ？」

「当然だろ、グランプリはオレがもらう。」

だが、決勝戦の収録当日になって、もへじが辞退したと聞いた。それがショックでオレはグランプリを逃してしまった。

仕事が終わったその足でもへじを訪ねた。

「ごめん。地元に戻るコトにしたんだ。もう夢は諦める」

「なんでだよ？せっかく決勝まで残ったのに...。」

するともへじが、めぐみちゃんが不倫していたコトを打ち明けてきた。なんでも、妊娠したとかで、相手の男に捨てられたらしい。

「子供は産みたいって言うから、一緒に地元に戻るコトにしたんだ。ずっと別れろって言ってたんだケド、聞かなかったからな。いつかこんなコトになるんじゃないかと思ってた」

悲しそうなもへじの顔に、オレは何も言えなくなった。

【お詫びと訂正】

4月号 藤島 雅さん作「お笑い天下人2 第3話」の内容に誤りがございました。

ご迷惑をおかけしましたことを謹んでお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正させていただきます。

6 段目 “決めちゃってた。”にイラストがかぶっています。

8 段目 【誤】 そうして状況して来た

【正】 そうして上京してきた

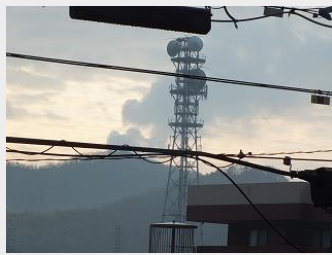
私は、3月に映画『私がビーバーになる時』を観に行きました。
 人間と動物が関わる物語で、最初是对立しているように見える関係が、少しずつ理解や協力へと変わっていく作品でした。
 登場人物の中には、相手の立場を理解して行動するキャラクターや、自分の考えを見直して変わろうとするキャラクターも登場します。
 その姿を見て、「立場の違う人同士でも、お互いを尊重しながら共存していくことの大切さ」を感じました。
 健常者と障害者、イベントのスタッフとお客さんなど、私たちの社会にもさまざまな立場の人がいますが、互いに理解し合える社会が広がると良いと感じさせてくれる作品でした。
 派手な作品ではないかもしれませんが、個人的には心に残る映画でした。



井出 樹

～3月15日(日)野球観戦に行ったこと～

ぼくは、日曜日に野球観戦に行きました。
 カープと阪神タイガースを観に行きました。
 1対0で勝ったので嬉しかったです。
 A.M



撮影者 河内正志

「ピア交流会 in 三原に参加して」

僕は先月の第4日曜日(3月22日)にサン・シープラザ三原の4階で行われたピア交流会に初めて行きました。

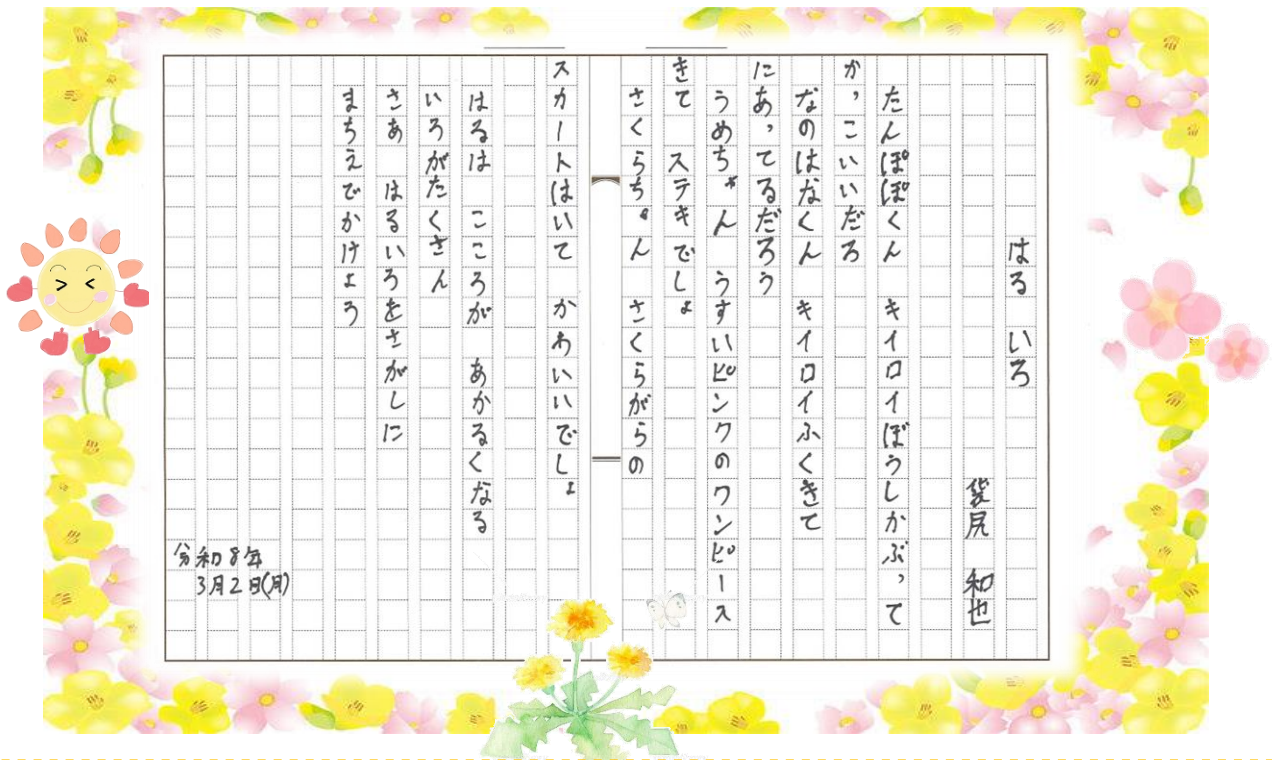
ボッチャの体験会や練習試合がありました。

ボッチャの結果は1勝3敗だったけど、とても楽しかったです。

また次もあつたら参加してリベンジしたいと思います。



by 今吉一敏



令和8年
3月2日(月)

はる
いろ

袋尻 知也

たんぽぽくん キイロイぼうしかぶ、て
か、こいいだる
だのはなくん キイロイふくきて
にあ、てるだろ
うめちゃん うすいピンクのワンピース
きて スラキでしよ
せくらちゃん さくらがらの

スカートはいて があいいでしよ
はるは こころが あかるくなる
いろがたくせん
さあ はるいろをさかしに
まろえびかけよう



撮影者 平下美樹

⑱鏡に映すがごとく

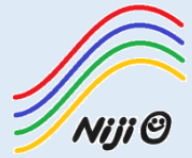
椎ノ木京太

私の伝説碑は他の者にとっては、ただの疫病神で有る可能性が高い。私には不思議な力が有る。身体の外から、ある念が有ると目の色が変わって、人を傷つける事をしてはいけないと頭の中で点滅する。ある念が強ければ強いほど私は変わる。それは何なのか、どういう念か、どんな力なのかは、私には分からない。不思議なもので有る。風が過ぎるように時が流れる。そう疑っていい伝説碑の一本道。その道に乗るか乗らないかは自由だ。ここは疫病神の行きつく場所か？私の中や周りに女の幽霊が四六時中いつも居る。これってどうなんだろう。いつもうるさい。これも東京へ行った副産物なのか。空気の歴史に歴史を刻むには本人の魂をうつさなくてははいけない。汚ければ汚く、綺麗であれば綺麗に「鏡に映すがごとく」で有る。つまり、魂のにおいが付くのである。そう空気に、鏡に映すがごとくで有る。本人の魂の思惑も映すので有る。「鏡に映すがごとく」で有る。全部魂の全てがさらけ出てしまう。全て空気に出てしまう「象さんの鼻を買いました」(造花)(象か)伝説碑として空気として地球に普通として充滿している。「鏡に映すがごとく」で有る。途中、訳が分からない話も有るが聞き流してほしい。つまり伝説碑をやると云う事は、そう云う事で有る「鏡に映すがごとく」で有る。

2013年 H25



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



私には、いずれ

就労継続支援 B 型事業所から
就労継続支援 A 型事業所に通いたい
という目標があります。
そのために今できることを頑張っ
ています。 K・I

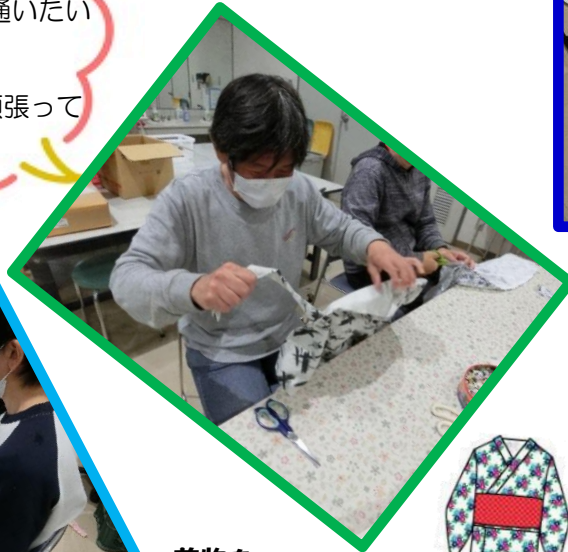
作業風景



キーホルダー作り



マイはさみを使っ
て、布を
切ってます。
切れ味抜群！



着物を
カッ
トして
いき
ます。



只今
布カッ
ト中！

5月のおすすめ商品♡

タオルハンカチ



1枚 300円

利用者の方が心を込めて作られた商品です。
裏地はマイクロファイバーなので、吸収も良く
触り心地もとてもいいですよ♪
柄もいろいろあり、お好みの物を選んでいただけます。
新生活・新学期にはもちろんプレゼントにもいかが
ですか😊?
気になる方は遠慮なくお問い合わせくださいね。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当：桐山



お知らせ

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。



バンブー総合公園へ
桜を見に行ってきました。

お花見



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)



グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名

部屋代：33000 円

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 ヶ月

敷金：部屋代の 2 ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。



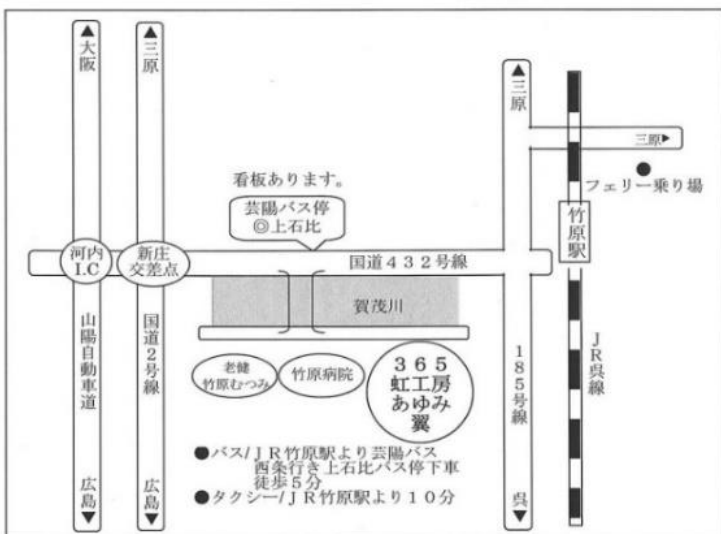
みなさん、はじめまして！^{まつもと ちひろ}松本知紘と申します。母が地域生活支援センター365のスタッフです。その繋がり今回グループホームあゆみ・翼の 栗原さんよりバトンを受け取りました。私は小物作りが好きで、特にレジンやぬいぐるみの服を作っています。キーホルダーやマスコットなど、市販では手に入らないオリジナリティな物や「押し」の着ている服そっくりな縮小版が作れた時は達成感があり、愛着が湧きます。完成したものを友人や同僚にプレゼントすると、とても喜んでもらえて、次の制作意欲につながります。近頃はダイソーなどで材料も安価に揃えられるので皆さんも簡単なものから始めてみてはいかがでしょうか？とても楽しいですよ！
地域生活支援センター365 では Handicraft の活動もあるので、ぜひ参加してみてください。
次のメッセージは M.N さんです。よろしくお願ひします。



5月の活動予定表



月	火	水	木	金	土	日
<p>365ではマスクの着用をお願いしています ご協力ありがとうございます。</p>				<p>1 563の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 4/27</p>	2 閉館	3 閉館
4 閉館	5 閉館	6 閉館	<p>7 Enjoy Handicraft 時間 10:45~11:45 「アクリルハンディモップ & マツイ棒」 参加費：50円 締切日：4/27日</p> <p>カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円</p>	<p>8 レク 「カラオケ大会」 時間：10:45~12:00 参加費：700円（弁当ありの人） 無料（弁当なしの人） 締切日：5/1</p>	9 閉館	10 閉館
11	12 映画を観よう [GUN SLINGER GIRL②] 時間 13:00~15:00 参加費：無料	13 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	14 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1杯:100円(お菓子付き)	15 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	16 閉館	17 閉館
18 NEWS 放送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	19	20 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	21 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	22 サンサンDAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料	23 閉館	24 閉館
25	26 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	27 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1曲:30円	28 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1曲:30円	29	30 閉館	31 閉館



発行日 2026年4月20日
 地域生活支援センター365
 住所：竹原市下野町 2402-1
 電話：0846-22-7655
 FAX：0846-22-7656
 E-mail：sien365@keisenkai.info
 blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp
 Facebook やブログも見てくださいね☆

編集後記
 木漏れ日がやわらかく感じられる頃となりましたね。
 今月号はいかがでしたか？
 投稿作品募集中です。投稿してみたいと思った方は
 スタッフにご相談ください。
 お待ちしております。 スタッフ一同

※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は
 本人の了解を得て、掲載しています。