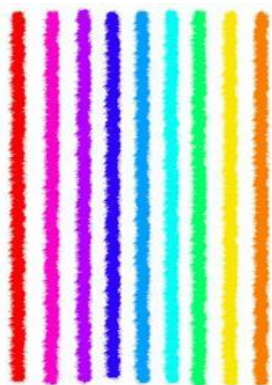


メンバー・スタッフによる手作り情報

# 563の会NEWS

6月号

NO.308



## Enjoy Handicraft

6月のEnjoy Handicraftはボランティア森貞麻美さんによるモールドールを作ります。世界にひとつだけの可愛いモールドールを、みんなとおしゃべりしながら作りませんか？

**とき：6月4日(木) 10:45~12:00**

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：200円

\*申し込み締め切り 5月29日(金)



## スペシャルコーヒー



美味しいコーヒーの淹れ方をマスターしたボランティアさんによる、淹れたてコーヒーを飲んで、ゆったりしませんか？予約していない方の参加も大歓迎です。下記の時間内で、ご都合の良いときに来てくださいね。

ちなみに掲載されている写真は5月のスペシャルコーヒーでの様子です。

**次回は とき：6月11日(木) 12:00~13:00**

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：100円(お菓子付き)

### 6月号の内容

\*5月の活動の様子

\*投稿コーナー

\*6月の活動予定表

\*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

\*グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★11月メッセージ第52回はA・Mさんです。

5月号でお知らせしていた、11月メッセージのM・Nさんは都合により次月号に繰り越します。)



# 5月の活動報告

Handicraftは  
モップとマツイ棒を  
作りました。

今回使ったのはこれ!



懐かしいマツイ棒!  
不織布マスクを使って作れます。



15cmの厚紙にアクリル毛糸を  
くるくると120回巻きました。

ぎゅつとしばって、  
ザクザクと切ります。

かわいい~掃除に使うのは  
もったいない気もする!



目を付けるとこんなにかわいい  
モップの出来上がり



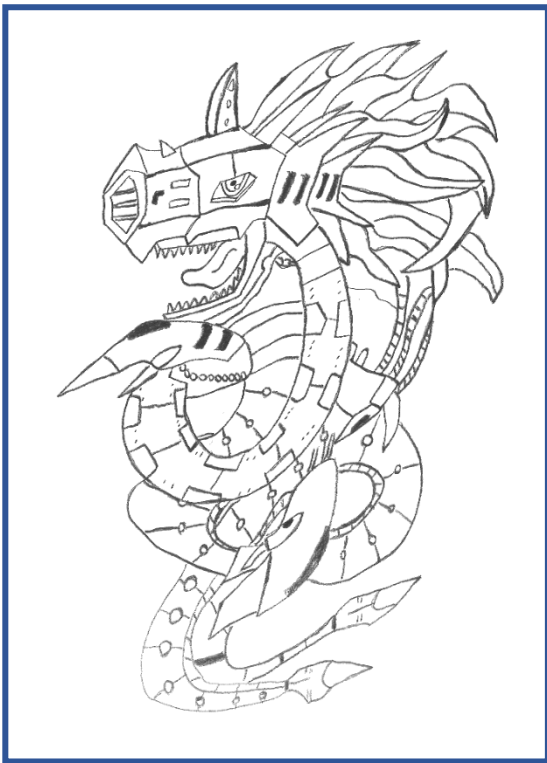
カラオケ大会

第1位

RANKING  
No.2

RANKING  
No.3





竹田耕平



寺川

## お笑い天下人2

## 最終話

もへじとめぐみちゃんが地元に戻って、オレは今度こそグランプリを取ってやろうとネタ作りに励んだ。そして次の年、とうとうグランプリを勝ち取った。その賞金で婚約指輪を買ってはるかにプロポーズした。そして二人で地元ののすけのお墓参りに出かけた。

「のすけ、ありがとう。おまえのおかげだよ。ホントの天下人になれるかどうかはこれからだケド、とりあえずの目標は果たせたからな。これからもずっと応援してくれるか？」

「大丈夫よ。ゴンちゃん。きっとのすけも喜んでる。」

微笑むはるかにオレはそっとうなずいた。

「さあ、まだまだこれからだな。社長が忙しくなるって言ってたから、頑張らないとな。」

「そうね。なんて言っても天下人だもん。のすけと一緒にずっと応援してるからね。」

オレ達は、もう一度のすけの墓に手を合わせて、天下人になるコトを誓った。新たなる出陣の始まりだ。

おわり

藤島 雅

## 詩「眠れない夜」

日向裕一

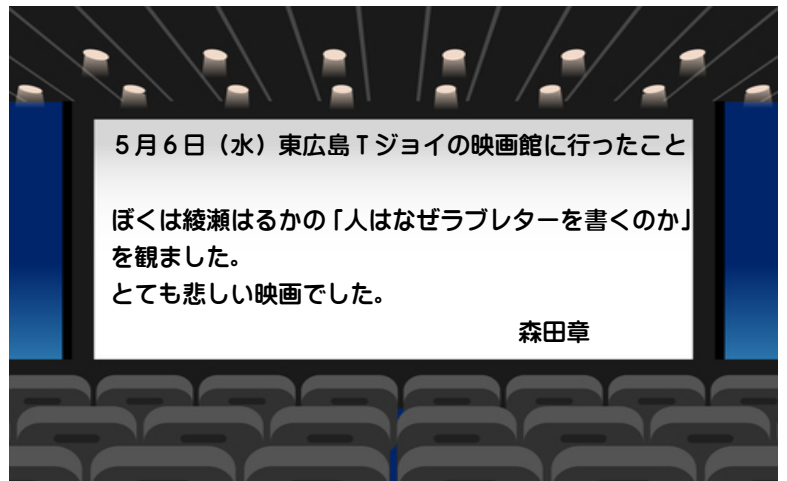
孤独を感じていた昨日までの日々  
 あなたの声が勇気になったけど眠れない夜  
 人は弱さがあることは愛の意味に気づく  
 誰かが優しく愛で見守ってくれている  
 どんなときでも明日を信じて立ち上がろう  
 悲しみの涙は二度と流したくない希望の朝



撮影者 河内正志



木島



5月6日(水) 東広島Tジョイの映画館に行ったこと  
ぼくは綾瀬はるか「人はなぜラブレターを書くのか」  
を観ました。  
とても悲しい映画でした。

森田章



「第15回あきつマーケットに行って」  
僕は4月の第4土曜日に朝の仕事が終わって、第15回あきつマーケットに  
行って来ました。  
あきつマーケットとは2018年の豪雨災害の復興イベントに行われている  
祭りの事を言います。  
春は初めて土曜日に行われました。ステージやスタンプラリーがあって、  
とても楽しかったです。また、秋にも行きたいと思います。

by 今吉一敏



大串

母の日

撮影者 平下美樹

### ㊤かくしごと

椎ノ木京太

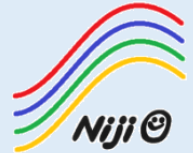
私の伝説碑には、私の性格、匂い、企み etc と全て入っている。つまり、隠す事が出来ない状態で有る。それが一番大事で、そうしないとパーフェクトに成らないので有る。照らない晴れはない。止まない雨はない。私は最初は道など無かった。あれやこれややっているうちに一本の道が出来た。それが伝説碑だった。皆自分に対して隠し事をする。それが道にならない理由だ。かつこつけ無きコトで有る。卑怯。卑怯なことあらせんじゃないか、心（魂）の中を洗いざらいさらけ出しゃあ良い。自分がどういう人間か自分の中で一本化すりゃあいいじゃん。伝説碑も世の中を変えるものでもないし、実際世の中変えてないし。そうで有る事を現実が実証していてもならない事で有るから。小さな苦しみが大きな苦しみに感じる。そういう弱い生き方だ。大きな苦しみが小さな苦しみに変わる。真逆な強い生き方ではない。私の泣き寝入りの技も進化を遂げているのだ。それも目に見えない形で。泣き寝入りも「のど元を過ぎれば」で長い短いはあるけれど、絶対元に戻る、普通に有る。苦しいけれど我慢していれば、元に戻るので有る。私の伝説碑は有る。「怒られているのか、教わっているのかは自分次第。」10年も20年も変わらないねって云う事は変わらない様になっていると云う事だよ。皆知ってた？それは自分の事を全て知り尽くしてないと出来ない事なんだよ。すごいでしょ。自分自身が自分自身に嘘をついてはいけない。それが謙虚な気持ちで有っても。

いつも楽しく温かい作品の投稿を  
ありがとうございます。

563の会 NEWS はみなさまの投稿で成り立っています。  
投稿してみたい方は地域生活支援センター365の  
スタッフに声を掛けてみてくださいね。



# 就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



## かぐやパンダショップ

竹原の福祉事業所をつかったいいものが大集合

ハウエル製菓 ちゅうげい わかたけ  
かぐパングッズ 新鮮野菜 手作りパン こだわりお菓干  
虹工房 あさる  
オリジナル雑貨 チョコレートドリンク

6月17日(水) 11:30~13:30  
場所: 竹原市役所1Fロビー  
竹原市自立支援協議会

## かぐやパンダショップ開催のお知らせ

就労継続支援B型事業所 虹工房も出店します。  
利用者の人たちが心をこめて作った素敵なオリジナル製品や  
かぐやパンダの商品が勢ぞろい。  
ぜひ手に取ってご覧ください。

とき: 6月17日(水)

11:30~13:30

場所: 市役所1階ロビー



## 6月のおすすめ商品

### 腕抜き (ショート丈) ¥500



利用者さんの手作り商品です。  
事務仕事やキッチンで水仕事をする際にアームカバーを  
付ければ、服の袖がよごれる事を防げます。  
農作業やガーテニング用で使用する際には  
日焼け防止や防寒にもなりますよ。  
他にもロング丈やいろいろな柄があります。  
虹工房では、他にもかぐやパンダ商品や  
オリジナル商品もあります。

気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当: 桐山



# グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。



花壇のこぼれ種からかわいいお花が咲きました。



## 生活の様子



グループホームあゆみ 定員 14名  
(ベッド、クローゼット、洗面付き)

グループホーム翼は  
地域生活支援センター365の  
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6名

部屋代：33000円  
(家賃控除があります)  
共益費：13,000円/1ヵ月  
敷金：部屋代の2ヶ月分  
電気料金：各居室メーターによります。  
食事：実費が必要です。  
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ  
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼  
共通の情報

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、  
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

【お問い合わせ】  
住所：竹原市下野町 2402-1  
電話：0846-23-5388  
グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

## リレーメッセージバトン No. 52

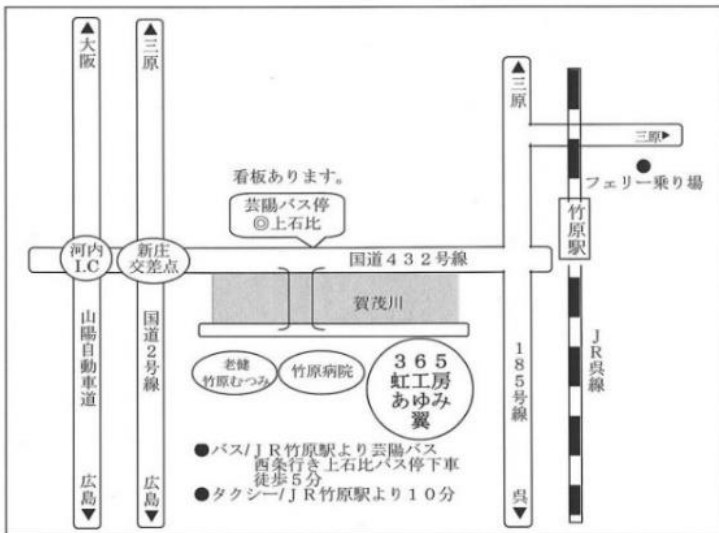
みなさん、こんにちは。松本知紘さんからバトンを受け取りました A.M です。  
 私は水族館に行くのが好きです。水族館の生き物で好きなのがイルカとシャチです。  
 今まで、色々な水族館に行きました。シャチがいる水族館は少なく、鴨川シーワールド(千葉県)・名古屋港水族館(愛知県)・神戸須磨シーワールド(兵庫県)の3ヶ所のみです。  
 5/2 に神戸須磨シーワールドと5月4日には初めて名古屋の水族館にシャチを見に行きました。  
 名古屋水族館は、とても大きくて楽しかったです。5/23 は大分の水族館に行く予定です。  
 それでは次のメッセージは、M.N さん、よろしくお願いします。



## 6月の活動予定表



月	火	水	木	金	土	日
1 563 の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 5/28	2	3 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	4 Enjoy Handicraft 「モールドール」 時間 10:45~12:00 参加費：200 円 締切日：5/29 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	5 テイクアウト 「ファミマのカレー」 時間 11:45 から受取り可能 参加費：実費 締切日：6/1	6 閉館	7 閉館
8	9	10 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	11 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	12	13 閉館	14 閉館
15 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	16 映画を観よう [GUN SLINGER GIRL③] 時間 13:00~15:00 参加費：無料	17 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	18 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	19 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	20 閉館	21 閉館
22	23 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	24 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	25 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	26 サンサン DAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料 家族の集い 時間：13:30~15:00	27 閉館	28 閉館
29	30	365 ではマスクの着用をお願いしています ご協力ありがとうございます。				



発行日 2026 年 5 月 18 日

地域生活支援センター 365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from\_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



### 編集後記

新緑がいちだんと色濃くなってきましたね。  
 暑さを感じる日も増えてきましたが、  
 窓を開けてさわやかな風を感じながら  
 編集することができました。

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。