

メンバー・スタッフによる手作り情報

563の会NEWS

8月号



NO.310



暑中お見舞い
申し上げます



毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。

まだまだ厳しい暑さが続きそうです。

こんな日は地域生活支援センター365 に来てまったり趣味を楽しんだり

活動に参加したりして過ごしませんか？

令和8年 盛夏

Enjoy Handicraft

8月のHandicraftはボランティアさんによる『ステンシルで消臭ポット』

を作ります。さあ、自分だけの素敵な消臭ポットをみんなと楽しみながら作りませんか？

初めての方、大歓迎です。私たちと一緒に楽しみましょう！



とき：8月6日（木）10：45～11：45

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：150円

申し込み締め切り：7月31日（金）



8月号の内容

* 7月の活動の様子

* 投稿コーナー

* 8月の活動予定表

* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★11レーメッセージ第54回はまあちゃんです。



7月の活動報告

Handicraftは
手ぬぐいバッグ



ボランティアさんが、
ていねいに教えてくれました



どの柄もすてき！

手ぬぐいで簡単にできますよ。



簡単体操でリフレッシュ



懐かしさがある、あたたかいリズムに乗せて...
ボランティアさんが教えてくれます。

自然と笑顔になる
楽しい体操の時間です。

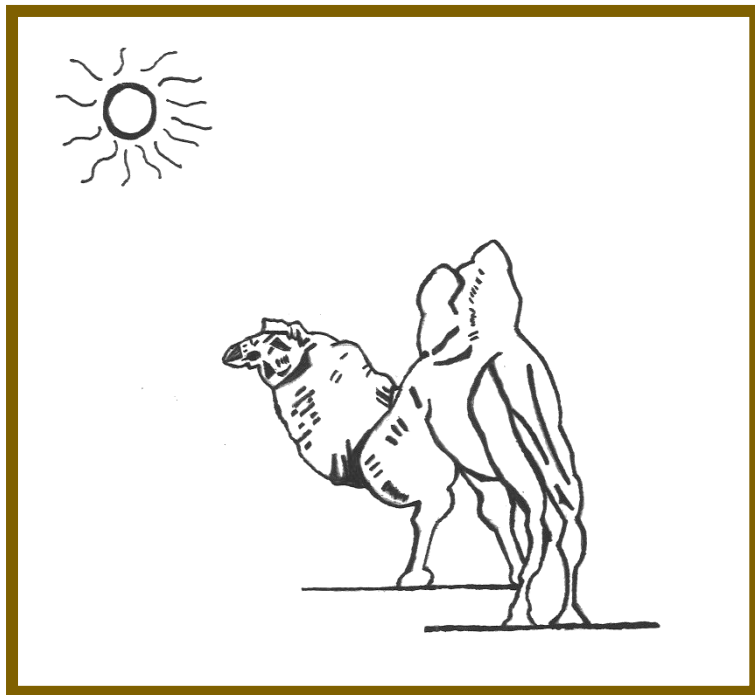


簡単な体操で
心も身体もすっきり！



すきま時間にできそうな
体操が多いですよ。





寺川



木島

「ツバサを広げて」

日向裕一

明日が見えなかった人生に迷っていた
あの日に聴いたメロディーが助けてくれた
ツバサを広げて青空へと夢に向かって
新しい自分自身を心から信じて生きてゆこう
誰もが人生という道で迷う世の中
もう振り向かずに未来へと輝くロマンで行こう

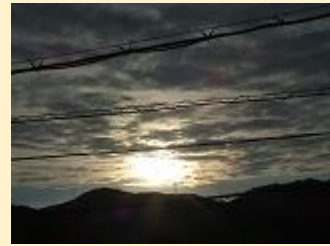
伝えるコトの効能

藤島 雅

あなたは、自分の気持ちを誰かに伝えていますか？

わたしは外来に行っても Dr に何も伝えていませんでした。でも、外来に行くのがイヤになって、受診日になるとうんざりして、出かけるのが辛かった。そこで、言っても仕方がないとわかってはいましたが、Dr に何がイヤなのかわからないケド、外来に来るのがしんどくて辛いんだというコトをメモ書きにして読んでもらいました。Dr はひどくなると入院になると言っていました、黙って我慢しているよりは、イヤなんだというコトをわかってもらっておいたほうが、まだましなのかなと思いました。次の受診日がまた辛いかもしれないケド、我慢せず伝えたことで、少し気がラクになったような気がします。受診しなくてすむわけではないケド、しんどいんだというコトをわかってもらったほうが、我慢してヒドイコトになるよりは、ましなんじゃないかなと思ったのです。わたしは、ずっといろんなコトを我慢してきましたが、我慢しすぎると、ろくなコトにはならないですね。それで、もう我慢するのはやめるコトにしたのです。これからは言いたいコトを伝えられるようになりたいと思っています。黙って胸に溜め込むのは体にも良くないからです。もし、ずっと言えずにいるコトがあるなら、本人じゃなくてもいい、誰か聴いてくれる人に伝えてみてください。胸のつかえが取れるかもしれません。

365 のスタッフさんには
いちいち言ってるわたしより



撮影者 河内正志



7月4日七夕まつりに行ったこと
 ぼくは、七夕まつりに行きました。
 フライドポテトを食べました。
 とてもおいしかったです。
 来年も行きたいです。



M.A



「ふれあい運動会に参加して」

僕は、6月14日（日）に恒例のバンブー体育館で行われた、ふれあい運動会に参加しました。僕は全部の競技に出ました。

その後、参加者とスタッフ、みんなで福吉順に行き昼食を摂って帰りました。とても楽しかったので、また来年も参加したいと思います。

by 今吉一敏





チビ部屋に入る



マル



栗の赤ちゃん



空



田植え



桜カッパ

撮影者 平下美樹

②キラキラ②

椎ノ木京太

はかない、か弱い、美しい女を守る為には、そこまで行かなくてはならない。そういう女がそういう男を好いていなくても、まあつまらない役回りでも有る。そこで、そのレベルの女の守り方について考えなければいけないから有る。私が守り方（自分の）を気づいていなくてはならないから有る。実際感じて、私が身をもって実証しないと、誰も信じないから有る。

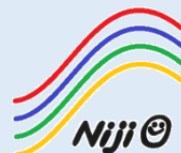
乙女の祈りもめんどくさいものだ。それが空気のキラキラと関係しているから有る。それは太陽の光を浴びた空気のキラキラに取りつかれてしまった私が悪いのか、自業自得と云うものなのだろうか。キラキラに魅せられた私の罪なのだろう。結局誰かにご褒美が欲しいからやっていたのか、私は。でも、一匹は誰もご褒美はくれない。自分で自分にむなしい事やってるなあ。そこらへん一匹の弱さって云う所か。一匹の努力は、ないに等しいって事か。所詮、くそみたいなものだからなあ。ひ弱だった私がどろどろとしているのもキラキラのおかげなのだろうし、私は汚くて臭い魂を嫌っていた。だから、なかった事として、無（カラッポ）にするしかなかったが、やっぱり汚くて臭い。消えないのだ。魂をカラッポにしても遺伝子レベルで、だからだ。だからキラキラを守ろうとしているのは。と云う結論に成る。汚くて臭いのだよ魂が。そこらへん私が私を嫌っているのは。

いつも楽しく温かい作品の投稿を
ありがとうございます。

563 の会 NEWS はみなさまの投稿で成り立っています。
投稿してみたい方は地域生活支援センター365 の
スタッフに声を掛けてみてくださいね。



就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



6月17日(水)竹原市内の就労継続支援B型事業所が集まり
竹原市役所1階フロアにて、かぐやパンダショップが開催されました。
おかげさまで虹工房の商品もたくさんの方々に購入していただきました。
職員一同、心より感謝申し上げます。
今後とも虹工房をどうぞよろしくお願いいたします。



人参の皮むき作業風景



みんなで協力して皮むきをしています。流れ作業は息ぴったり!! 皮むきが終わった後は洗い物やお掃除をして作業終了!

8月のおすすめ商品

手ぬい巾着ポーチ



利用者の方が、手ぬいで心を込めて作った商品です。
内側の生地も可愛い柄で、紐がとてもしっかりしています。
ちょっとした物を入れるのに便利なアイテムのひとつ♪
プレゼントとしても、きっと喜ばれますよ♪
365のロビーや虹工房で販売しています。
気になる商品がありましたら、ぜひお問い合わせください。



【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援B型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当: 桐山

お知らせ

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。



夏の花を植えました。



白玉入り

七夕のデザートはスタッフ特製のフルーツポンチを食べました。



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)



グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名

部屋代：33000 円

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 ヶ月

敷金：部屋代の 2 ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

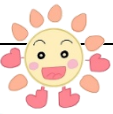


リレーメッセージバトン No. 54

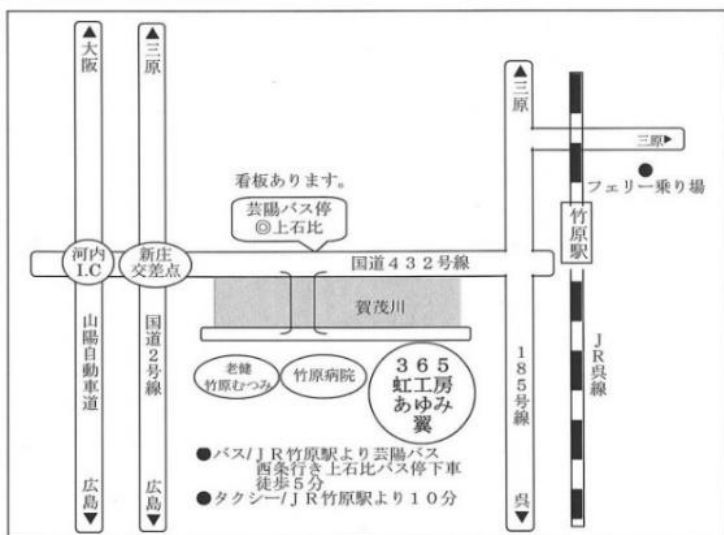


みなさん、こんにちは。M.Nさんからバトンを受け取りました。まあちゃんです。
わたしはショッピングが大好きです。この前もしまむらに行って、スニーカーを3足も買ってしまいました。その後、更に夏服を見に行行って7枚も買いました。
この頃はなんでもしまむらで買うので、しまむらで買った物ばかりになってしまいました。
しまむらでない物はあんまりありません。なかでも社会に出て買ったリュックは未だに現役。
長いお付き合いをしています。これからも大切にしたいと思います。
それでは次のバトンは Y.M さんです。よろしくお願いします。

8月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 閉館	2 閉館
3 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日 7/30	4 	5 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	6 Enjoy Handicraft 「ステンシルで消臭ポット」 時間 10:45～11:45 参加費：100 円 締切日：7/31 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	7 	8 閉館	9 閉館
10	11 閉館	12 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	13 閉館	14 閉館	15 閉館	16 閉館
17 NEWS 発送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	18 映画を観よう 「アラジン」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	19 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	20 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	21 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	22 閉館	23 閉館
24	25 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	26 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	27 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲:30 円	28 サンサン DAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料	29 閉館	30 閉館
31						

365 ではマスクの着用をお願いしています
ご協力ありがとうございます。



発行日 2026 年 7 月 21 日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださいね☆



編集後記

本格的な暑さを迎え、真夏の日差しに少し疲れながらも、563の会 NEWS に投稿して下さる方や、楽しみにして下さる読者のみなさまのことを思い出しながら、楽しく編集することができました。身体を休めながら、暑い夏を乗り切りましょう。
スタッフ一同



※563の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。