

メンバー・スタッフによる手作り情報

563の会NEWS

9月号

NO.311



Enjoy Handicraft

「ハロウィンリース」

9月のHandicraftはボランティアさんによる『ハロウィンリース』を作ります。お家に飾って季節のイベントを楽しみませんか？

とき：9月3日（木）10：45～11：45

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：300円

申し込み締め切り：8月28日（金）



レクリエーション

「手話で音楽を楽しもう」

みなさんは手話を経験したことがありますか？

9月のレクリエーションは、ボランティアさんと一緒に、音楽に合わせて手話を楽しみます。初めての方にもお勧めです。

とき：9月11日（金）10：45～11：45

場所：地域生活支援センター365 交流室

参加費：お弁当注文の方のみ実費 880円

申し込み締め切り：9月7日（月）



9月号の内容

* 8月の活動の様子

* 投稿コーナー

* 9月の活動予定表

* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★リレーメッセージ第55回はY・Mさんです。



8月の活動報告



Handicraft は
ステンシルで
消臭ポットを作りました。

アクリル絵の具が
しっかり乗るように、
下地を塗ってあります。

ステンシルとは...
文字や模様をくりいた型を素材に当て、
アクリル絵の具などの色を付けて
転写するものです。

ボランティアさんが、
ステンシルの方法を
優しく丁寧に
教えてくれます。



コツを教われば、
初めてでも
簡単にできました。



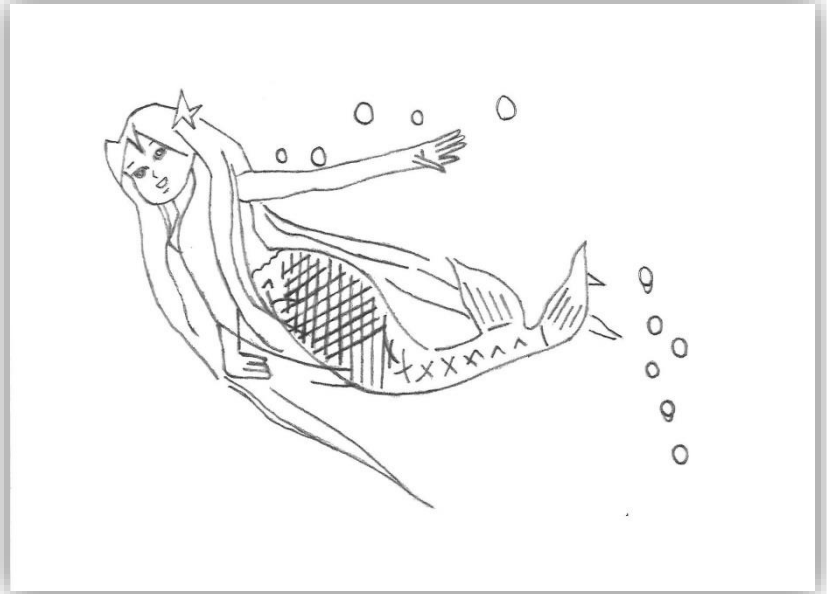
夏らしい柄の
消臭ポットが
出来上がりました。

消臭ビーズを入れずに、
キャンドゥポットに
する方もいましたよ。





木島



寺川

あなたはどうかありたいか

藤島 雅

あなたは、自分がどうかありたいと思っていますか？

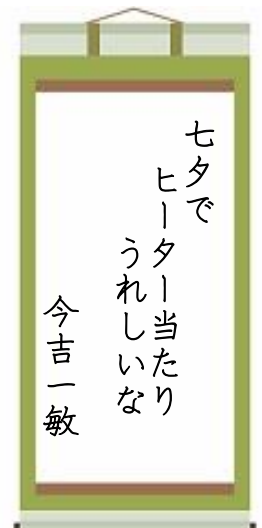
生きていくうえで、どうかありたいか考えることは大切なんだそうです。生きていくうえで、一本筋を通すだけでも言えいいでしょうか。強くありたいとか、優しくありたいとか、人によって様々だと思います。

わたしは、その言葉を本で読んだときから、しばらく考えたり、口に出したりして、自分なりの答えを探してみました。そうしたら、積極的でありたいというコトに気づきました。わたしはずっと消極的に生きてきたので、積極的であるコトに憧れているのかもしれない。昔よりは人と話したりするようになってきましたが、まだまだ消極的な方が強いです。でも、積極的でありたいと気づいてから変われるかどうか、試してみたいと考えたのです。人を変えるコトは出来ないけど、自分を変えるコトはできるといいます。そして、自分が変わると周りも変わるのだとか。わたしは自分を変えて周りや人生そのものまで変えられたらよいなと思っています。生きるのが辛い、毎日がつまらない、そんな人は自分がどうかありたいのか、そしてどう生きていきたいのか、考えてみてはいかがでしょうか。自分の人生は自分で切り開いていきたいものですね。

迷子になりかけていたわたしより

「7年ぶりのたけはら七夕まつりに行って」
僕は7月4日土曜日にたけはら七夕まつりに行きました。
毎年、仕事と重なり7年ぶりでした。
さいねいさんのトークショーやパレードがあって、とても楽しかったです。
ちなみにビンゴゲームに冷暖両用ツインヒーターが当たりました。
また、来年も行きたいと思います。

by.今吉一敏





撮影者 河内正志



私とキミは
同じ宇宙でつながっています

もし挫けた時は
私の想いを読んでほしい

善を信じた私の本を
後世のキミへ

私が一生懸命に温めた
心を伝えたい

百年後
私の言葉が残っているでしょうか

後世の遺伝子へ

日向裕一

無添加、低カロリーの簡単ミルキーアイス

【材料】

牛乳 500 ミリリットル、加糖練乳 1 本(120g)

【作り方】

牛乳パックに加糖練乳を入れて混ぜる。

シリコン製の製氷皿に流し入れ、冷蔵庫で 4～5 時間冷やし固めれば出来上がり

【アイスにかけるトッピング】

きなこ、ジャム、ナッツ、アマニ油、枝豆などの豆類



今田 典子



8月2日(日)野球観戦に行ったこと
 ぼくはカープと中日戦を観に行きました。
 4対3でカープが買ったので嬉しかったです。

森田

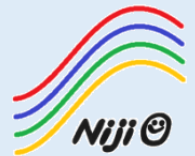


②③ 空気使いではない

椎ノ木京太

先祖がなぜ遺伝子レベルで魂を汚く、臭くしたのか、私で終わりにしたかった。だから、使えるものは手段を選ばず使ってきたのだ。先祖は何をやってきたのか「遺伝子は大切だよ。よおく考えよう」汚い、臭い、気持ち悪い、ぶさいく、カッコ悪い存在に理由がない。だから無にしたい。カラッポにもっともっと消さなくてはならない。無理だと分かっているけどやめられない。私は自分を無にしたい、カラッポにしたい。だから「弱くから強く成りたい」ではない。「汚いから無にしたい。」で有る。まだまだ、心も魂も汚い私で有る。パーフェクトゾーンに着く為の「私も皆と同じ、醜い心を持っているよ」と、反応するカモフラージュ効果が邪魔をしている。それも問題で有り、課題でも有る。強く見せる為ではなく、ただのカモフラージュだったのに、あだになってしまった。でもまあ、私のまねをする者も道連れって感じで、役には立っているのだけだね。自分の心を信じず、私の心を信じる者のみちづれ効果で有る「世の中そう簡単に出来てはいない。」と云う事で有る。私のものまねをすれば良いと云う、そう簡単な道では無いので有る。簡単な道だと思ったら大間違いの世界。それが伝説碑の道なので有る。気付いた時には、もう手遅れなんだよ。自分の心を信じない奴は付け刃、諸刃の刃にしか成らない。全てに通じている話だけだね。伝説碑は、そこにいるだけ、そして生命の感情や思いに反応するだけ。だから別に空気使いではないのだよ。

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



お知らせ



【お問い合わせ】
〒725-0012 竹原市下野町 2402-1
就労継続支援 B 型事業所 虹工房
☎ 0846-22-2227 担当：桐山



利用者の方が心を込めて作られた商品です。
どれも手作りで普段使いから大切な方へのプレゼントにいかがですか？
たくさんの商品があるのでぜひ、お手に取ってお選びください♪
きっと誰にでも喜んでいただける商品に間違いなし♪
気になる方は遠慮なくお問い合わせくださいね。
虹工房やバザー、地域生活支援センター365で販売しています。

みんな
来てね～。



参加バザーの予定

10月4日（日） ふくし健康まつり
10月25日（日） 発電所一日開放デー「ふれ愛UPたけはら」
12月6日（日） 人権フェスティバル



お知らせ

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。

7月から新しい仲間が増えました(*~*)

歓迎

趣味は、ゴルフの打ちっぱなしに行く事です。
好きな食べ物は、コロッケ、メンチカツ、ハンバーグです。
これから、皆と仲良く楽しく生活したいと思っています。
NK



暑さにも負けず、朝顔がすくすくと育っています。
花が咲くのが待ち遠しいです。



新しい方を迎え、
グループホームが
さらに賑やかになるのが
楽しみです!!



グループホームあゆみ 定員 14 名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)



グループホーム翼は
地域生活支援センター365の
2階にあります。



グループホーム翼 定員 6 名

部屋代：33,000 円

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 カ月

敷金：部屋代の 2 ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

あゆみ・翼
共通の情報

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

みなさん、こんにちは。まあちゃんからバトンを受け取りました。Y.M です。

僕は今、農作業を主とした作業所で週 3 日働いています。

最近では連日の酷暑で、作業中に体力的にしんどくなることはありますが、そういう時は休み休みがんばっています。農作業をしていて、一番嬉しいのは収穫です！立派な野菜が出来て、それを収穫する時に「今まで頑張ってた良かった。」と思いますし、次も、がんばろうというモチベーションに繋がっています。

今までは僕の至らなさが原因で、仕事があまり長く続きませんでした。ですが、今通所している作業所は、少しでも長く通えるように、これからも自分のペースで一生懸命作業に取り組んでいきたいと思っています。

それでは次のメッセージは、地域生活支援センター365 スタッフの山形さん、よろしくお願いします。

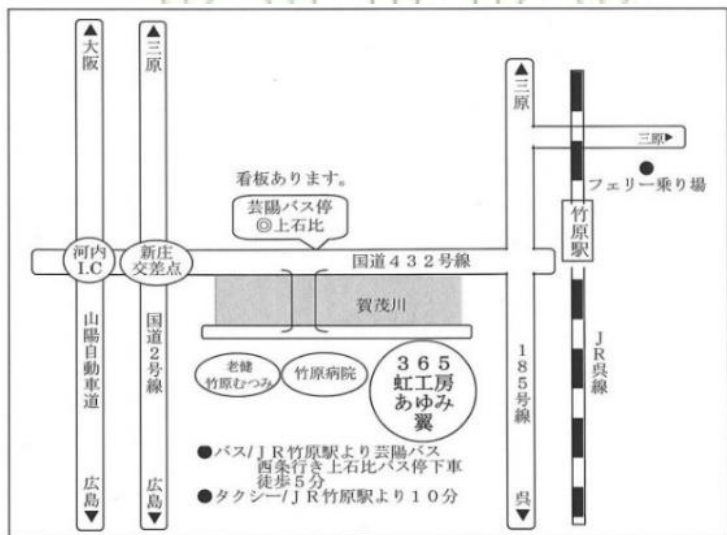


9月の活動予定表



月	火	水	木	金	土	日
	1	2 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	3 Enjoy Handicraft 「ハロウィンリース」 時間 10:45~12:00 参加費：300 円 締切日：8/28 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	4	5 閉館	6 閉館
7 563 の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 9/3	8	9 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	10 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	11 レク 「手話で歌を楽しもう」 時間：10:45~12:00 昼食付・参加費：880 円 締切日：9/7	12 閉館	13 閉館
14	15 映画を観よう [スーパーマリオ ブラザーズムービー] 時間 13:00~15:00 参加費：無料	16 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	17 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	18 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	19 閉館	20 閉館
21 閉館	22 閉館	23 閉館	24 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	25 サンサン DAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	26 閉館	27 閉館
28	29	30 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円				

365 ではマスクの着用をお願いしています
ご協力ありがとうございます。



発行日 2026 年 8 月 17 日
地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-7655
FAX：0846-22-7656



E-mail：sien365@keisenkai.info
blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp
Facebook やブログも見てくださいね☆

編集後記

日が暮れるのが早くなり、いよいよ秋もそこまで来ていますね。夏の疲れが出やすい時期でもあります。スペシャルコーヒーの淹れたてホットコーヒーを飲みながら、ゆったり過ごすのはいかがですか？

スタッフ一同

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は
本人の了解を得て、掲載しています。

