

メンバー・スタッフによる手作り情報紙

563の会NEWS

10月号

NO.312



ふくし健康まつりへ行こう！！

今年も「ふくし健康まつり」の季節がやってきました。

特設会場では模擬店や、かぐやパンダ体操と、かぐやパンダに関するクイズコーナーのステージ（その他のステージもあるよ！）と、保健センター内では骨密度や血管年齢測定など、さまざまなイベントがあります。

365 からも、活動として、ふくし健康まつりを一緒に楽しみたい方、かぐやパンダと一緒に応援したい方を募集しています。送迎車の都合がありますのでご希望の方は、下記、締切日までにお申し込みください。

送迎を利用せずに直接会場に行かれる方も歓迎です。（自分の行きたいときに行って帰りたいときに帰れます。）かぐやパンダステージ以外の時間は自由行動です。

とき：10月4日（日）

場所：竹原市保健センター・ふくしの駅周辺

365 集合時間：9時45分 *現地集合の人は10時にステージ前に集合です。

締切日：10月1日（木）365 スタッフまで

かぐやパンダのクイズで
選ばれて正解した人には
素敵な景品がもらえるよ！
★虹工房も出店するので
ぜひお店に来てね～。



10月号の内容

* 9月の活動の様子 * 投稿コーナー * 10月の活動予定表

* 就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

* グループホームあゆみ・翼 暮らしの様子

★11月メッセージ第56回は事務職員の山形さんです。



9月の活動報告



Handicraft は
ハロウィンリースを作りました



ボランティアさんが持って来てくださった、たくさんの材料から選んだパーツで
オリジナルハロウィンリースの完成です。



レクは
手話を学び、
手話歌を楽しみました



最後には、ドラえもんや
となりのトトロの
テーマソングを
手話で楽しみました。



まずは 50 音と自分の名前から...
一人ずつ丁寧に教わりました。



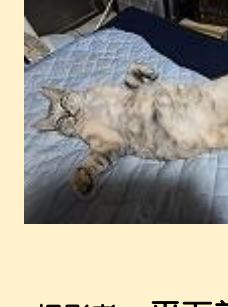
ボランティアさんが
優しく教えてくれました。



木島

秋へ	かあって行く	町	袋屋	和也
空の	くもが	少しづつ	秋の	くもに
夕焼けの	色が	少しづつ	秋の	色に
夜には	虫たちが	夜の	えんそう食を	
皆の性も	町に	少しづつ		
秋が	わって来ているよ			
さあ	秋をさがす			
小旅行へ	出かけてみてあ			
キット	なあ	秋色に		

令和8年
2026年
8月23日(日)



マール部屋に入って来て爆睡

撮影者 平下美樹

ミスターサマークリスマス



藤島 雅

プロローグ

拝啓、サンタクロースさま。去年は大災害に見舞われ、クリスマスを楽しむ余裕がありませんでした。家から焼け出され、なにもかも失いました。唯一残されたのが、避難所でもらったチョコレートケーキの思い出です。ちょうどクリスマスだったその日、わたしにメリークリスマスとサンタさんの衣装で職員さんが手渡してくれました。そうか、今日はクリスマスなんだと少し気持ちが上向いたのを今でも忘れられません。なにもかも失くし、もう生きるコトすら投げ出してしまいたかった。そんなわたしにあのチョコレートケーキが生きる勇気を与えてくれました。ありがとう。そして今年はわたしが誰かに勇気をプレゼントしたい。そう思ってボランティアに参加してみようつもりです。今、苦しんでいる人のところにもサンタクロースからのプレゼントが届きますように。被災地から愛を込めて。

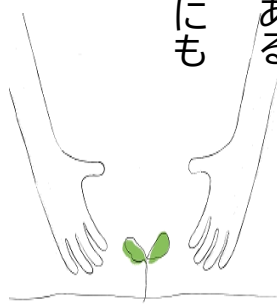


撮影者 河内正志

命

日向裕二

命の記憶には
生きている悲しみも
苦しみも
喜びも
幸せも
すべてがある
どんな人にも
一つの命
生きているから
あなたに会える
不器用な僕は
詩人の言葉で
あなたの笑顔を
守りたい



「2年ぶりに岡山うらじゃ祭りに行って」

僕は、先月の第4日曜日（8月23日）に2年ぶりに岡山うらじゃ祭りの踊りや生歌を聴くために、久しぶりにイオンモール岡山に行きました。とても迫力があって楽しかったです。そのあとは太鼓の達人旅に倉敷や福山にあるゲームセンターを巡りました。これでゲームセンターは合計で119軒行きました。これからもゲームセンターを巡りながらイベントも行きたいと思います。

by 今吉一敏



②4 花

椎ノ木京太

伝説碑は存在しているだけだ。そして反応するどんな些細な電気信号の意志にもだ。そのためにレコードの針の様に繊細に出来ている。そしてカモフラージュ効果のため、この文章を鵜呑みにしない事だ。グループにいる時はキラキラを感じたが一匹になって見れなくなった感じ。見えたとしても私には向いてはくれないグループのキラキラだ。一匹で生きるには、事を欠くカモフラージュでグループを攪乱（かくらん）させ生きてゆかねばならぬ。一匹は弱い、絶対カモフラージュは必要になる。まともに生きていたのでは村八分だ。なぜ、乙女の祈りを入れたかと云うと自分好みの女が出来るからだ。なんでもない事。それにしても皆、私より歳を取るのが早い。それより私は孤独が好きで、大きな問題が幻聴で、私の孤独を邪魔する。いろいろ一人で考えたい事とか有るのに、つまり祭りはあまり好きではない。突然のパーティーイベントの事、何て云うんだっけ。まあそういう感じは好きでは有るが、サプライズかな、そう云うのが有る。伝説碑は救世主かも？話が矛盾だらけの様に見えて、私の魂でつながっていて、苦しい所も有るが私の魂でつながっているの、矛盾ではないと云う事に成る。私の魂がキーエナジーに成っている話に成っている。って話だ。たぶん皆も同じ事だと云う事だと云う事は、皆違う花を咲かせると云う事でも有るって事だ。だから皆オリジナルの花を咲かせる訳だ。もちろん条件は一匹でないといけないと云う事でも有る。グループだと無理だと成る。とも云う。

2013 年 H25



～8月29日(土)野球観戦に行ったこと～

僕は野球観戦に行きました。
カープとヤクルト戦を観ました。
9対1で負けたので悔しいです。
また、巨人戦で勝ちたいです。

森田



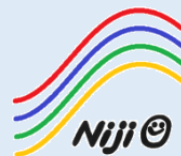
デйкаの作品です
今田典子



以前の 563 の会 NEWS (7 月号 No.309) を見て、ヨーグルトを作った方にお詫びです。
この夏は、以前にも増してすごく暑かったので、ヨーグルトが早くできてしまっていました。冷蔵庫に入れても傷むのが早かったです。
ピンクの水玉とかが表面に出来たらカビとされますので食べないでください。
どろっとしてきたら早めに冷蔵庫に入れて、早めに食べて下さい。

今田典子

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



かぐやパンダの商品は
こうして完成品となり、
みなさんの手に届いて
います。

お知らせ

ふくし健康まつりに虹工房が出店します。
みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

とき：10月4日（日）

場所：竹原市保健センター・ふくしの駅周辺



ひとつひとつ心をこめて
商品を作っています。



竹原火力発電所 1 日解放デー「ふれ愛 UP たけはら」に虹工房が出店します。
みなさんのお越しを心よりお待ちしております。



とき：10月25日（日）

場所：J-POWER 竹原火力発電所

今後の参加バザーの予定

12月6日（日） 人権フェスティバル

10月のおすすめ商品

こちらは、手書き商品になります。

鞆やポーチなどにお好きな絵を描くことができますよ。
カバンやポーチ、またデザインを持ち込みも可能です。
ぜひ気になる方は遠慮なくお問い合わせください。



【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当：桐山

お知らせ

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。

世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。



スタッフ宅のお庭に
今年もたくさんブルーベリー
の実がなり、手作りジャムが
出来上がりました。



グループホームあゆみ 定員14名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)



グループホーム翼は
地域生活支援センター365
の2階にあります。



グループホーム翼 定員6名

部屋代：33000 円

(家賃控除があります)

共益費：13,000 円/1 ヶ月

敷金：部屋代の2ヶ月分

電気料金：各居室メーターによります。

食事：実費が必要です。

共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。

リレーメッセージバトン No.56

みなさん、こんにちは。Y.Mさんからバトンを受け取りました。事務職員の山形です。

これまで、営業事務や一般事務の仕事をしてきました。

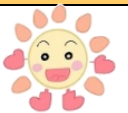
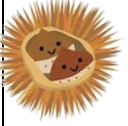
こちらでは、経理事務の他にも幅広く仕事をしています。^-^

8月に入社をしてから、まだまだ勉強中ですが、みなさんのお名前も少しずつ覚えていけたらいいなと思っています。

これからどうぞよろしくお願いします。

それでは次のバトンは きんちゃんです。メッセージをよろしくお願いします。

10月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 Enjoy Handicraft 「交流室の飾り作り」 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	2 テイクアウトの日 「すき家」 時間 11:45~配布 参加費：実費 締切日：9/28	3 閉館	4 閉館
5 563 の会 時間 15:15~ 参加費：無料 締切日 10/1	6	7 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	8 スペシャルコーヒー 時間 12:00~13:00 1 杯：100 円 (お菓子付き) カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	9  ふくし健康まつり 参加希望はスタッフまで	10 閉館	11 閉館
12 閉館	13 映画を観よう [君の名は] 時間 13:00~15:00 参加費：無料	14 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	15 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	16 簡単体操でリフレッシュ 時間 10:45~11:45 参加費：無料	17 閉館	18 閉館
19 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	20	21 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	22 朗読の会 時間 10:45~11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	23 サンサン DAY 時間 9:00~17:00 参加費：無料 NEWS 発送準備 時間 15:15~ 参加費：無料	24 閉館	25 閉館
26	27 話そう会 時間 10:45~11:45 参加費：無料	28 カラオケ 時間 9:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	29 カラオケ 時間 15:00~17:00 参加費 1 曲:30 円	30 	31 閉館	

365 ではマスクの着用をお願いしています
ご協力ありがとうございます。



発行日 2026 年 9 月 25 日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog：https://sien365.seesaa.net/?from_sp

Facebook やブログも見てくださね☆



編集後記

さわやかな秋晴れが心地良く、
紅葉の頼りが楽しい季節となりました。
紙面からも季節感が伝わればいいなと
今月号も仕上げる事ができました。

スタッフ一同

※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は
本人の了解を得て、掲載しています。