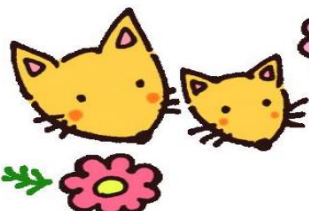


メンバー・スタッフによる手作り情報紙

563の会NEWS

11月号

NO.313



令和8年度「こころの健康」福祉講座



交流会へのご案内

下記、日程にて地域生活支援センター365で地域の方々との交流会を行います。
交流会では、皆で楽しめるゲーム（景品あり）と、「こころの健康」について語り合える場や、コーヒーボランティアさんによる淹れたてのコーヒー（お菓子付き）をご用意しています。ぜひお気軽に、ご参加ください。

*更に、参加者全員に、素敵なプレゼントをご用意しています。

とき：11月4日（水）13：30～15：00

受付 13：15～ 参加費：無料です。

締め切り：11月2日（月）



Enjoy Handicraft

「クリスマスリースを作ろう」

ちょっぴり早いクリスマスの準備をしませんか？

11月のHandicraftは地域のボランティアさんによる「クリスマスリース」作りです。

とき：11月5日（木）10：45～11：45 参加費：300円

*締め切りは10月30日（金）まで



11月号の内容

*10月の活動の様子

*投稿コーナー

*11月の活動予定表

*就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

*グループホームあゆみ・翼暮らしの様子

★11月メッセージ第57回はきんちゃんです。



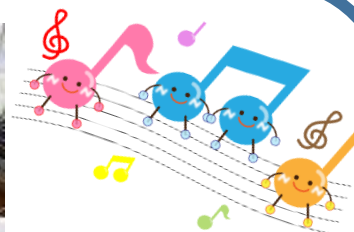
11月4日(水)
「こころの健康」福祉講座
交流会に向けての準備です

10月のHandi Craftは
交流室の飾りつくりをしました



みんなで出来そうなこと…
「ちぎり絵はありますか？」と
ボランティアさんにアイデアをいただきました。
図案に基づいて、言葉を交わしながら、
楽しくまったりとした時間でした。

簡単体操で
リフレッシュ



ボランティアさんの軽快な掛け声に合わせて、
みんな一緒に体を動かすと、
あっという間に1時間が過ぎます。
初めての方も参加しやすい活動ですよ。



投稿コーナー



もう一度

日向 裕一

過去の苦しみから 抜け出せず
現実から背を向けている
だけど キミは一生懸命に
自分自身と闘っているんだね

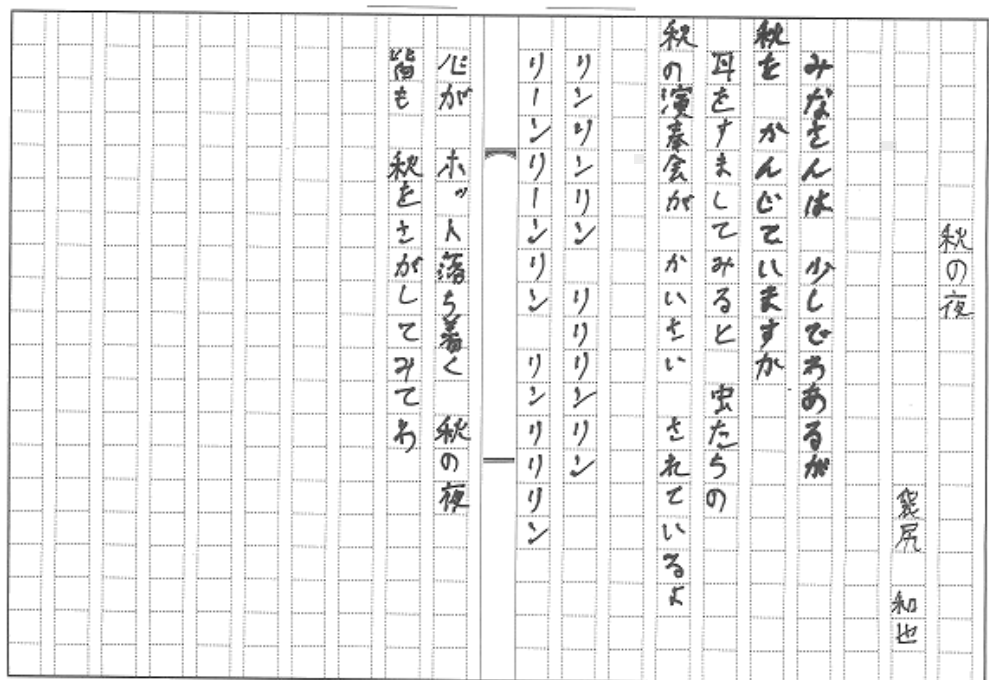
もう一度 立ち上がろう
あるがまま 自分自身を責めず
顔をあげて 前を見よう
悔しいことも 悲しいことも

キミと一緒に 乗り越えてゆきたい

どんな時も キミを見守っている

もう一度 立ち上がろう
キミが生きていることが僕の勇気になる

木島



第1話

ミスターサマークリスマス



さて、みんな。もうすぐ夏休みになるわけだが、今年は先生からひとつ宿題を出そうと思う。
え？これ以上増やすなって？ まあ、そういうな。決して難しいものじゃないさ。むしろわくわくするコト
間違いなしだ。きっと小さい頃には1回くらいやったコトがあるはずだぞ。どんな宿題かって？まあ、そう
焦るな。まずは、ちょっと考えてみよう。小さい頃にやったコトがあるコト。なんだと思う？え？お医者さん
ごっこ？残念、それは確かに経験者が多いだろうけど、もっと大切なコトだ。じらさないで教えろ？そう
だなー、じゃあ発表するとしよう。先生からの宿題、それは、サンタクローズに手紙を書くコトだ。

藤島 雅



㊥ 昔話

椎ノ木 京太

私のパーフェクトゾーンまで皆違う道に成る。私の同じ伝説碑なのにで有るが。グループだと、どう成るのだろう。私は一匹だから想像もつかない道で有る。子供の頃、夜に妹と口喧嘩をしてたら、おやじが「うるさい」と云った後、私に向かって「出て行け」と云った。買い言葉で「出て行ってやる」と云って「だったら出て行け」と云われて玄関に差し掛かった所で母と祖母がうるたえて、おやじが「どうせ家の近くにいるわい」と云ったのを聞いて、本当に家の近くにて「大丈夫だから」と云われ、家に入ると「本当に家の近くにいただろうが」と自慢げにしているおやじを見た。ボケたのかな、前にもこんな話をした気がしてきた。目に見えない意志の力でやって来た何をやっても許された。そして、一本道が現れた。そしてその道を登った。もちろん私の意志でアレンジを加えて、そして、終着点に着いた。そんな話じゃあ、おもしろくないか。私の思った意志や心が現実化する。そんな話なんだがなあ。私の魂や心がキレイか美しいか、汚いか醜いか、私はまだまだ醜くて汚いと思う。もっと無に成らないといけない気がする。もっと、もっと。もちろんきりはない。きりを付けたくない。なんとか消さないと、空気の様に。最初は私のやろうとしている事は、間違っていない。絶対うまくいく。そういう事を言葉でなく意識の意志で実証してみただけ、あなたたちが私を捨てたのは間違いだった。て事を教えたかっただけ。

2013 年 H25



10月11日(日) 東広島のはなまるうどんに行ったこと
ぼくは、東広島に行って、はなまるうどんを食べました。
うどんとねぎだけの小盛を食べました。
汁も全部飲んで暑かったけど、とてもおいしかったです。



平下美樹



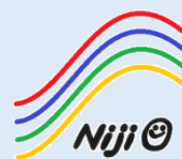
「野球観戦に行って」



僕は、先月の第4水曜日(9月23日)にマツダスタジアム巨人戦を
観に行きました。結果は2対1で逆転負けだったけど楽しく観戦
できて良かったです。その後はビッグカメラB2Fにあるタイトー
ステーションで太鼓の達人とクレーンゲームをしました。
クレーンゲームではお菓子が合計17個取れました。
また、来年も野球観戦に行きたいと思います。

by 今吉一敏

就労継続支援B型事業所 虹工房 ご紹介



ご報告



10月4日(日) ふくし健康まつりに虹工房が出店しました。たくさん子どもたちが「輪投げ」ゲームをして楽しみました。

オリジナルの布製品やかぐやパンダ商品をご購入していただいた皆様には心より御礼申し上げます。これらの商品は虹工房でも販売しています。皆様のお越しをお待ちしております。



おいも美味しーい

みんなで同じ目標を持って働くと素敵だね！

作業風景

仲間っていいね！



納品に行って来まーす

11月のおすすめ商品



利用者の方が、手ぬいで心を込めて作った商品です。内側の生地も可愛い柄で、リバーシブルに使えます。紐も使いやすい紐になっています。ちょっとした物を入れるのに、とっても便利なアイテムのひとつ♪プレゼントとしても、きっと喜ばれますよ♪365のロビーや虹工房で販売しています。気になる商品がありましたらぜひ、お問い合わせください。

次回の参加バザーの予定

12月6日(日) 人権バザー
ぜひ、お待ちしております♪



【お問い合わせ】

〒725-0012 竹原市下野町 2402-1

就労継続支援 B 型事業所 虹工房

☎ 0846-22-2227

担当：桐山

グループホームあゆみ・翼 ご紹介

お知らせ

令和8年1月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。
世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。

防災食を食べてみました。

防災訓練として、
それぞれ自分で作りました。



スタッフ手作りの
フライドポテトや
デザートも添えて…

非常時には袋をそのまま容器として、
あたためなくても食べられる。
更にスプーンも付属しているので便利です！



非常食と思えないほどおいしかったです。

グループホームあゆみ 定員14名
(ベッド、クローゼット、洗面付き)



グループホーム翼は
地域生活支援センター365
の2階にあります。



グループホーム翼 定員6名

部屋代：33000 円
(家賃控除があります)
共益費：13,000 円/1 カ月
敷金：部屋代の2ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

【お問い合わせ】

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-23-5388

グループホームあゆみ・翼 担当：仲下

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援B型事業所虹工房があります。



みなさん、こんにちは。事務職員の山形さんからバトンを受け取った、きんちゃんです。

僕は令和8年7月1日からグループホーム翼に入所しました。生活にも慣れてきましたが、日中は隣にある虹工房に通っているので四苦八苦しています。対人関係は楽しくやっています。僕の趣味は100均で買い物をすることです。

特にお菓子を買うのが楽しみです。また、とくし丸が施設に来るのでカップラーメンを買うのも楽しみです。

10月4日(日)は、ふくし健康まつりに行って、おたのしみ抽選会でくじを引き、コシヒカリ3kgを当てました！

けど、いつ食べようかと迷っています。💦💦

それでは次のバトンは、たちちゃんです。



11月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館
2 563の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日：10/29	3 閉館	4 カラオケ 時間 9:00～12:00 参加費 1曲 30円 ボランティア交流会 時間 13:30～15:00 締切日 11/2 カラオケ 時間 15:30～17:00 参加費 1曲 30円	5 Enjoy Handicraft 「クリスマスリース」 時間：10:45～11:45 参加費：300円 締切日：10/30 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲 30円	6 	7 閉館	8 閉館
9	10 映画を観よう 「猫の恩返し」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	11 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲 30円	12 スペシャルコーヒー 時間 12:00～13:00 1杯：100円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲 30円	13	14 閉館	15 閉館
16 NEWS 放送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	17 避難訓練	18 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲 30円	19 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲 30円	20 簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	21 閉館	22 閉館
23 閉館	24 話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	25 カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1曲 30円	26 朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1曲 30円	27 サンサンDAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料	28 閉館	29 閉館
30						

365ではマスクの着用をお願いしています
ご協力ありがとうございます。



発行日 2026年10月19日

地域生活支援センター365

住所：竹原市下野町 2402-1

電話：0846-22-7655

FAX：0846-22-7656

E-mail：sien365@keisenkai.info

blog

https://sien365.seesaa.net/?from_sp



編集後記

朝晩は温かい飲み物が恋しい気温になりましたね。
日中は移動しやすい季節でもあります。
地域生活支援センター365にぜひお立ち寄りください。
お待ちしております。

スタッフ一同

※563の会 NEWSに掲載している個人名や写真は
本人の了解を得て、掲載しています。