メンバー・スタッフによる手作り情報紙

563の会NEWS

12月号　　NO.314

「クリスマス会」のお知らせ



クリスマスの時期がやってきました。今年はボランティアさんによる「**ウクレレ**」演奏と「**朗読**」、そして「**ビンゴ大会**」「**ジャンケン勝ち抜き戦**」など、みなさんと一緒に楽しみたいと思います。今年最後のレクリェ-ション、みなさんの参加をお待ちしています。





12月11日（金）

10：45～12：00



参加費 1,200円（弁当・デザート・ビンゴ景品など）

Merry Christmas

ボランティアさん募集中

地域生活支援センター365では地域の方々のお力を借りながら活動を行っています。楽器演奏、歌、小物づくり、編み物、体操、朗読、ゲーム、レクリェ-ションの企画と準備、その他既存の活動への参加など、利用者さんたちとの交流を楽しんでくださる方を募集しています。「563の会NEWS」の最後のページに、12月の活動予定を載せています。

みなさまからの連絡をお待ちしています。

地域生活支援センター365



12月号の内容

＊11月の活動の様子　＊投稿コーナー　＊12月の活動予定表

＊就労継続支援B型事業所虹工房のご紹介

＊グループホームあゆみ・翼　暮らしの様子

★リレーメッセージ第58回はたっちゃんです。



11 月の Handi Craft は
クリスマスリースを作りました

ボランティアさんが
クリスマスリースに
最適な材料をたくさん
持ってきてくださいました。
選ぶところから
わくわく会話もはずみました。















素敵なクリスマスリース
が出来上がりました



12 月の Handicraft は
ボランティアさんの提案で
羽子板風のお正月飾りを作ることに
なりました。
作ってみたい方は 365 スタッフまで

投稿コーナー



木島

星達のメロディー

日向　裕一

宇宙の楽譜に青く輝く細胞
響き合う星達に歌い
そこに存在する命の星

曲も詞も完成した
指揮者がタクトを止めない限り
宇宙が乱れないことを祈る

星達のメロディー

手を広げて宇宙へ歌う
永遠の迷路のように
人も宇宙の一つと教えていた

安芸津のお祭り

11月7日、8日　火とグルメに行ったこと

**僕は最初にせんざぶろう焼きを食べました。
おいしかったです。
そして、2日目にコロッケを食べてフライドポテトを食べて、最後にホットコーヒーがあったのでよかったです。**

森田





せんざぶろう焼きとは

東広島市安芸津町出身で「吟醸酒の父」とも呼ばれる酒造家・三浦仙三郎（軟水醸造法の開発者）をモデルにしたゆるキャラ「せんざぶろうくん」を模した、大判焼き（二重焼き）風の限定ご当地お菓子で、地域の大型イベント限定販売だそうです。





第２話　　ミスターサマークリスマス

お？今は７月だって？　そうだよ。でもオーストラリアでは 12 月が夏なんだぞ。知ってるか？

夏のクリスマスにサンタクロースはサーフィンに乗って海から来るんだぞ。それに、先生が夏休みに手紙を書いて欲しいのは、冬休みになってからじゃ、間に合わないからだ。夏休みのうちに書いてサンタクロースに出しておけば、冬休みになる前にプレゼントが届くからな。誰が手紙を読むかって？そんなの先生に決まってるだろ。なに？読まれたくない？え？書きたくないだって？そういうなよ。サンタさんに手紙を書くっていうコトは、クリスマスを楽しむ大事な要素のひとつなんだぞ。みんななにか今、欲しい物があるだろ？それをしたためればいいんだよ。

藤島　雅

㉖ 憎しみ

椎ノ木　京太

私の伝説碑は金を得て食っていくものではない。そういういやらしい族（やから）がいるが、私は違う。本当に自分を信じて自信を持って生きてゆくもので有る。憎しみが憎しみをと言うやり方では有るが、だから私は醜くて臭い。だから無に成る空気の様に透明に。と勤めている。人の弱い心の弱みにつけ込んでとはしないもので有る。頼るなら本気で来い。私はひとりの女の為に生きていない。空気で有る私のつくった伝説碑の為に生きている。私の心が欲しいなら私の伝説碑に生きろ。と女たちに私は言う。「憎しみは、より深い憎しみを生むのに」その通り、それをエネルギーとして生きている。憎しみがなくては生きてゆけない。私の世界はそんな世界で有る。結果は何千何万年後に成るかも知れないが「早すぎねえか」確かに早すぎるかも知れない。けどやめない。伝説碑を思っている人を残して私は死にません。私のグループの皆をパーフェクトゾーンに連れて行こうとしたが捨てられ一匹に成って私ひとりがパーフェクトゾーンに行った。皆の悪意のエネルギーゾーンに行った。皆の悪意のエネルギーを使って、それが無いと無理だったが、うまくいった。そのころ皆の悪意のエネルギーを使っているのを知られるのが、一番怖かった。手を緩まれると全ておじゃんだったから。でも最後までうまくいった。その頃、私は生きるか死ぬかの、大博打（おおばくち）。死んで失敗するか、生きて成功するか。今はただ魂（心）を空気の様にと努力するのみ。この事で、もはや他にする事は全然ない。「自分を変えて、世の中を変える」結果は気の遠く成る様な先の事。

2013 年 H25





「第 37 回火とグルメの祭典安芸津フェスティバル」へ 2 日間行って」

僕は、一昨日、昨日の 2 日間、毎年恒例の火とグルメの祭典安芸津フェスティバルに行きました。今年で 37 回目になりました。初日はせんざぶろう焼きのカレー味と肉コロッケ 2 個を食べました。最終日は特大からあげとロングポテトの明太子バター味を食べて、とてもおなか一杯になりました。ライブもあってとても楽しかったし、せんざぶろう君のゆるきゃらも見ました。また、来年もいきたいと思います。

by 今吉一敏













撮影者
河内正志



つわぶき



青い空





煎茶









ひがんばな



チビ



布団の真ん中は私の物

撮影者　平下美樹



ビーズアートが得意なハロくまさんから
お借りした作品です。

ビーズアートとは、色番号が印刷された
のり付きのデザインに、専用のペンで小さな
ビーズを貼り付けて絵を完成させるもの。
立体的なビーズがキラキラしていて、
とてもきれいです。
365 ロビーの「みんなの広場」に展示して
ありますので、かわいらしく繊細な作品を
ぜひ直接ご覧ください。

563の会 NEWS は皆さまの投稿で成り立っています。
絵・詩・写真・体験談・ショートストーリー・4 コマ漫画など
自分の作品をより多くの人に見てもらいたい方
素敵な作品をお待ちしております。
詳しくは 365 スタッフにお問い合わせください。





就労継続支援B型事業所　虹工房
ご紹介

Niji

みんな
よろしくね♥



虹工房に新しい仲間が加わりました！











手書きファスナーポーチ（かぐやパンダ）

１２月のおすすめ商品

こちらは、かぐやパンダの手書き
ファスナーポーチになります。
心を込めて、手描きしております。
使いやすいサイズなので一つあれば、便利ですよ♪
他ではない商品
ぜひ、お手に取ってご覧くださいね！



～次回、参加バザーの予定～

12月6日（日）　人権センター「たけはら人権フェスティバル」

12月16日（水）　市役所販売会「＠っとひろしま」

ぜひ、お待ちしております♪



【お問い合わせ】
〒725-0012　竹原市下野町 2402-1
就労継続支援 B 型事業所　虹工房
☎　0846-22-2227　　担当：桐山



グループホームあゆみ・翼　ご紹介

お知らせ

令和８年１月から、現在の「外部サービス利用型」から「介護サービス包括型」共同生活援助に運営形態を変更しました。
世話人による日常生活上の支援に加え、生活支援員による食事や入浴などの見守り、介護サービスも提供致します。これまでと同様に、安心して地域生活をお送りいただけるよう支援させていただきます。見学は随時可能です。お気軽にお問い合わせください。



ハロウィンの朝食は
かわいいドーナツでした





うれしい！！













ハロウィンのイベントとして
おやつのプレゼントもありました。



グループホーム**あゆみ**　定員１４名
（ベッド、クローゼット、洗面付き）



グループホーム翼は
地域生活支援センター**365**
の２階にあります。



グループホーム翼　定員６名

併設には竹原病院、地域生活支援センター365、
就労継続支援Ｂ型事業所虹工房があります。

部屋代：33000 円
（家賃控除があります）
共益費：13,000 円/1 ヵ月
敷金：部屋代の２ヶ月分
電気料金：各居室メーターによります。
食事：　実費が必要です。
共有部分：食堂・浴室・洗面所・トイレ
洗濯機・乾燥機・公衆電話

【お問い合わせ】
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-23-5388
グループホームあゆみ・翼　担当：仲下

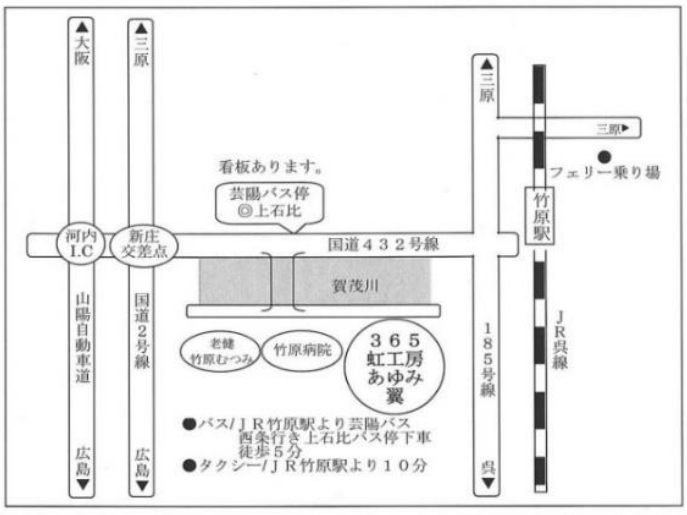
リレーメッセージバトン No.58

みなさん、こんにちわ。きんちゃんからバトンを受け取った、たっちゃんです。
私は令和8年7月からグループホームあゆみに住んでいます。最初は不安に思うこともあったのですが、今は何不自由することもなく、自由で開かれた最上級の生活を営んでいます。私は虹工房に通っています。仕事は、印刷、野菜の皮むき、布カットと、できないことが少ないです。布カットでは大ボロ 40 kgを切りました。何度も何度もそういうことがありました。毎日が充実しています。楽しいです。グループホームも虹工房のスタッフも皆優しいです。いつも頼っています。買い物支援や骨折して病院支援もしてもらいました。無理なお願いをして困らせています。スタッフから「相談してください。」と言われて、これ以上のことはないのに・・・。困りごとが何もなくなりました。みなさんも是非グループホームを利用してください。それでは次のバトンは、A・K さんです。メッセージをよろしくお願いします。

12月の活動予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 365 ではマスクの着用をお願いしています いつもご協力をありがとうございます。 	2　カラオケ 時間 9:00～12:00 参加費 1 曲 30 円	3　Enjoy　Handicraft 「クリスマスリース」 時間：10:45～12:00 参加費：300 円 締切日：11/27 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	4	5 閉館	6 閉館
7　563 の会 時間 15:15～ 参加費：無料 締切日：10/29	8	9　カラオケ 時間 9:00～12:00 参加費 1 曲 30 円	10　スペシャルコーヒー 時間 12:00～13:00 1 杯:100 円(お菓子付き) カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	11　　レク 「クリスマス会」 時間：10:45～12:00 参加費：1,200 円 （昼食付き） 締切日：12/7	12 閉館	13 閉館
14	15　映画を観よう 「魔女の宅急便」 時間 13:00～15:00 参加費：無料	16　カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	17 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	18　簡単体操で リフレッシュ 時間 10:45～11:45 参加費：無料	19 閉館	20 閉館
21 NEWS 発送準備 時間 15:15～ 参加費：無料	22　話そう会 時間 10:45～11:45 参加費：無料	23　カラオケ 時間 9:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	24　　朗読の会 時間 10:45～11:45 参加費：無料 カラオケ 時間 15:00～17:00 参加費 1 曲 30 円	25　サンサン DAY 時間 9:00～17:00 参加費：無料	26 閉館	27 閉館
28	29	30 閉館	31 閉館			

年末年始は 12 月 30 日(水)から 1 月 3 日(日)まで閉館します。
1 月 4 日(月)より通常通り開館します。



※563 の会 NEWS に掲載している個人名や写真は本人の了解を得て、掲載しています。

発行日　2026 年 11 月 16 日
地域生活支援センター365
住所：竹原市下野町 2402-1
電話：0846-22-7655
FAX：0846-22-7656
E-mail：sien365@keisenkai.info
blog　　：
https://sien365.seesaa.net/?from_sp

編集後記

朝晩の冷え込みが厳しく、体調管理が難しい季節となりました。
慌ただしい日々の合間に、ホッと一息つきながら読んでいただけるようにと、今号も編集しました。

スタッフ一同